



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ328528	ImageGroup:	I4CZ329643
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་ངོགས། rtogs brjod dad pa'i 'jug ngogs/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. No.D31452
Original Publication:	spyi'i deb 'phreng /;6
Place:	bylakuppe, karnataka
Publisher:	bkra shis lhun po tshogs pa/
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



D31452



D31452

ཀློག་པའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་བཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།

དེ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་བཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།



དེ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་བཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།

ཀློག་པའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་བཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། དགའ་སྤྱན་གློ་བཟང་རྟོ་རྗེ།

ཙོམ་སྤྱི་གུ་པ་ནན་པ། གློ་བཟང་པག་ཤིས།

ཙོམ་སྤྱི་གུ་པ། གཙང་ཡུག་སྟོ་བས་ལགས།

ཙོམ་སྤྱི་གུ་པ། ཡེ་ལྷན།

ཁྱུ་པ་ག་དང་བར་འདུག་རི་མོ་བཀྱུ་བ་ཁྱུ་པ་ཁྱུང་།

ཁ་ཤོག་དེ་བ་གཟུགས་བཟོ་བཞོད་པ། དགའ་སྤྱན་གློ་བཟང་རྟོ་རྗེ།

དཔར་སྐྱུན་བདག་དབང་། རྩེས་ཀྱི་གདན་ས་པག་ཤིས་ལྷན་པོ།

ཡཔར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞབས་ཞུ་ལས་དོན་ལྟེ་གནས་ཁང་།

རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འདུག་རྟོགས།

སྤྱི་ཁྱུ་པ་ཁྱུང་ཡུག་པ།

ཡཔར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞབས་ཞུ་ལས་དོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་དཔར་གཞི་བསྐྱུགས།

ལྷེ་ལི་ལི་ལི་ཨིན་འཕུལ་དཔར་བཟོ་གྲས་པར་བཏབ།

ཡིག་གཟུགས། TCRC YOUTSO གཡུ་མཚོ།

ཡིག་གཟུགས་ཆད། 22

དེ་བ་གཟུགས་ཆད། 5.5 X 8.5

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེ་བ་གྲངས། 01/500

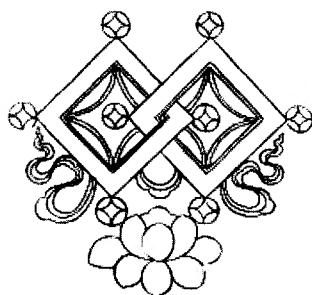
ཐེང་བརྟུན།

༡༡། །སྤང་མཐའི་སྒྲིམ་གར་ཡུལ་གཞིགས་ཡཔའ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཕྲེང་བར་པ་ཡེ་བརྟུན་སྒྲིམ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་
སྒྲིམ་མེད་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སྤྱི་བྱིད་དེ། བོད་ཀྱི་བརྟུན་སྤྱིད་མང་ནས་གསོ་
བའི་བྱ་དཀའི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་མཇུག་པའི་སྤྱིད་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད།

དེ་ལྟར་བྱའི་མཇུག་འཕྲིན་ལ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིས་བཀའ་བྱིན་ལྷག་
ཏུ་བྱམ་ཞིང་། ངག་གི་མཆོད་པ་ལྷལ་དང་འབྲལ་བཞིན་པའི་ཁོངས། དོན་ཀྱི་
གནད་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཟབ་པའི་མཁས་དབང་དང་། ཆོག་གི་སྦྱོར་བར་ངག་
གི་དཔལ་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བྲན་གྱི་གདུང་དབྱངས་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་ཏེ། ད་སྐབས་ཡུལ་གཞིགས་ཡཔའ་ཆེན་སྤྱི་འཕྲེང་
བར་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་བཅུ་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་པོ་བརྟུན་ཕྱག་གཉིས་
འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་དང་སྐབས་བསྐྱེད། བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་
གཞིགས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་གང་གི་བཀའ་བྱིན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྲན་པ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་བྱ་གཞག་ལ་སྦྱོར་བས་འཇུག་སྒྲུབ་
(ཡུལ་གཞིགས་འོད་མཆོན་མགོན་པོའི་རྟོགས་བརྟུན་དང་པོའི་འཇུག་རྟོགས།)

ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས། དཔལ་ལྷན་མ་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཡུང་པོ་འདིས། བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཀུན་གཟུགས་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་
གསུམ་མང་ད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་གས་དོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་ལ་པའ་ཆེན་ཨེར་དེན་ཞབས་ཞུ་
ལས་དོན་ལྗེ་གནས་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༥ རབ་གནས་ས་བྱི་ལོའི་
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།



བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་།

Class No. ༣-3

Acc. No. D31452

དཀར་ཆག

ཐེང་བརྟུན།

ཡཔམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པོ་རྟོགས་མཁུ་ངན་གསུང་བཤད། . . . (01)

ཆེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ལུག

རྟོགས་བརྟུན་དངུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ (24)

མཁུ་པའི་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

རྟོགས་བརྟུན་དང་པའི་ས་བོན། (60)

བཀུ་ལྟན་དཀར་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཆུལ་མཆན།

རྟོགས་བརྟུན་དང་གསུམ་ཀུན་ད་བཞད་པའི་འོད་སྐར། (113)

བཀུ་ལྟན་དཀར་ཆེན་ཐོ་བཟང་ལུན་ཆོགས།

རྟོགས་བརྟུན་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་མེ་རྟོག་ (137)

ཐོ་བཟང་དམ་ཆོས།

རྟོགས་བརྟུན་དང་གསུམ་འདབ་བརྟུན་བཞད་པའི་ཟེལ་མངར། . . . (153)

བཀུ་ལྟན་ལྟན་ལྟན་པ་ཐོ་བཟང་ལུགས་ལེགས།

ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྟོ་སྐར། (173)

བཟོ་ཆངས་ཐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་གཡོ་བའི་

རྒྱབས་ཐྱིང་། (175)

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྟེ་མས་སྟོ།

གསོལ་འདེབས་འདོད་བདེའི་འབྱུང་གནས། (181)

གཞིས་ཅེ་སྤྲངས་ཆེན་དངོས་གྲུབ།

བཀའ་བློན་བློན་པའི་གདུང་དབྱངས། (186)

སངས་ཀྱས་བྱུལ།

སྒྲི་གདུང་ན་དབྱངས། (188)

མཁའ་འབྲུམ།

བློན་པའི་གདུང་དབྱངས། (192)

སྒོང་ཤུལ་སྒོ་བས་ལྡན་མེང་གེ།

ལཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བློན་པ། (193)

ཆེ་དབང་།

ལྟ་དམེད་སེམས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན། (197)

དཔྱི་ས་དགེ་འདུན་དར་བྱས།

བློན་གདུང་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ (198)

བན་ཤུལ་འཇམ་དབྱངས།

རྗེས་བློན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ། (200)

མགོ་ལོག་སྒྲིན་དབྱས་པོ།

རེ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས། (203)

རྟོ་ཆ་མུན་འཛོམས་སྒྲིན་མེ།

ཡཔའ་ཆེན་ལགས། བྱེད་རང་བླན་བྱང་། (210)

ཐོད་གཞུག་གྱིད།

ལྷ་ཟླ་བླན་པའི་གདུང་དབྱངས། (213)

མཚོ་ལྷོ་བྲག་དཀར་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Class No. 71-3
Acc. No. D31452

ཡཀུན་གཤིབ་ལ་ཡལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐུང་ན་གསུང་བཤད།

རྟོགས་ཐང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག

གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཆེན་གཞིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་
ཆུན་ཅིག་ལ་འཛོམས་ས་འདིར། རིན་པོ་ཆེས་ (ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ།) ང་ལ་སོང་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་ཁ་བཅུ་རེ་བྱོས། དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་
དབང་གིས་ཕུ་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ར་ཆག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་
བྱང་། དེ་ཡལ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕུ་ཅག་ལ་མ་དབང་བ་རེད། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་པོ་མེད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་གྲུ་ཆང་ལ་སེམས་གསོ་ཟེར་ན་འདྲ།
གནས་ཚུལ་ཁྱེད་པ་ཟེར་ན་འདྲ། ཞལ་བཅུ་ཞིག་བྱོས་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་དེ་རིང་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་བཅུ་ཕྱེད་ཆེགས་ཤིག་ལྟ་ཀྱི། སྤྱིར་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱེད་པའི་དུས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་
ཟད་ཀྱི་མར་མེད་དང་ལྟག་ཆད་ཀྱི་རྩིང་བྱུར་གྱི་པའི་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་འདིར།
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབྱ་
འཕངས་སྟེ། བསྟན་སྲུང་ཡིད་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་དར། དུས་

ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པ། གསུངས་པ་ལྟར། ཏུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རང་རྟོགས་
རེད། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པར་ཕན་ཐོགས་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཀྱི་ལས་དང་སྐལ་
བམེད་པ་འདྲ།

ཡང་ན། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཆོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་
པ་ལ་བྱུགས་ཁྱར་ཆེ་བཞེས་གནང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མཛད་བཞིན་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་མི་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་པར་དེད་ནས་སོང་ན། ཏུས་
ངན་སྒྲིགས་མའི་རྟོགས་ཡིན་པ་མགོ་ཏོགས་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ལྷག་པར་ཡཔམ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོཅན་
སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
རྒྱུས་ཟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་མོད། ཡིན་ནའང་བྱམ་མོང་སྣང་ཚུལ་
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཟད་ཏུས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་མཛད་ཐབས་མེད་རེད།

ཉེ་ལམ་ཡཔམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་ཤེང་ལྡེ་ལི་སྐྱེ་གདུང་རྟོན་
གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་ཡ་མཆོན་པ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐར་
བའི་ས་བོན་བརྟུན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་མཆོད་
ཁང་གར་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས། ཁོང་གིས་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་མཛད། དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བདག་འཇུག་ཞུས། མཇུག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷུལ། རབ་གནས་དགེ་ལྷགས་
ཆར་འབེབ་གནང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛད།

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མར་མཆོན་ན། དཔོན་པོར་མཆོན་
ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་ཡན་
ཆད་ཀྱི་མི་སྐུམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད། ཡར་ཚུར་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པ་ཡལ་ཆེར་སྤོང་ལྷག་
ཅམ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་ཞལ་བཅད་གནང་། དེང་སང་བསམས་
ན་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམས་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདྲ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་གསུངས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་འདྲུ་འཆོགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་བྱ་བ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམ་པ། ས་དགེ་རྩིང་གསུམ། རྫོང་པོ་གསུམ་
གསུམ། བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། མདོ་དབྱས་གཙང་གསུམ། རྒྱ་
བཞི་སྐད་དུག་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་ཞལ་བཅད་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ནས། ཞལ་གསུངས་ཐམས་ཅད་དཔར་ལ་བཀོད་ནས་
རྗེས་མར་འགྲེམས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།

མཛད་པའི་མཐའ་མ་དེ་བསམས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲ་ཁ་གསུམ་
གསུངས། གཅིག་ནི། སྒྲ་མ་མེད་ན་དགོན་པར་མགོ་མེད་པ་དང་འདྲ། དེའི་
ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཀྱང་དབྱང་ལ་ཡར་སྤོང་བྱུང་། ཁྱོས་མོལ་བསྐྱར་གསུམ་བྱས་
ནས་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཀྱང་ཆོག་མཆན་བཀོད་ནས་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་ཆོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན། གདན་སར་བཀོད་རྒྱ་ཡིན། དེ་
བཀོད་ན་ཆོག་རྒྱ། སྐུལ་སྐུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ན་ཆོག་རྒྱ་དེ་ཐག་བཅད་ཐལ།
ཁོང་གིས་དགོངས་པ་ཨྲགས་ནས་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡེ་བས་དུས་སུ། བྱུང་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དོན་དག་ལ་སྒྲ་མ་སྐུལ་སྐུ་ཆོ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཆོག་རྒྱ་གནང་།

དེ་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད། མཐའ་མའི་མཇུག་པ་རེད། སྤྱལ་སྤྱོལ་ཆོའི་
 དོན་དག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ན། གྲུང་དབྱེང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན།
 སྤྱལ་སྤྱོལ་གང་ཐག་གཅོད་ན། ཅི་ཞིག་བྱས་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཁོང་རང་གི་བྱགས་འདོད་ནང་བཞིན་བྱས་ན། གྲུང་དབྱེང་
 ལ་རྗེས་མར་བསམ་འཆར་མེད་ཟེར། ཁོང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་
 ཉན་པ་བྱུང་སྟེ་གྲུང་དབྱེང་གིས་ཐ་མ་དང་སྤྱལ་སྤྱོལ་འོ་ཐོ་བཤོ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཟེར། གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་
 ཟེར་ཀྱང་འདྲ་པའི་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད་ཡོད། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་རེད།

ཕྱོགས་གཉིས་པ་དེ། གཙོ་བོ་འུ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆར་དར་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་བྱུང་མཐའ་གང་ཡིན་ན་འདྲ། འདིའི་དབང་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ལུགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་དར་དགོས་ན། བྱ་བ་ཞིག་ཏེ་མང་ལ་གཏོང་
 དགོས་ན། དགོན་པ་མོ་མ་ཞིག་གི་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་དགོས་ན། འདྲུ་ཁང་གསེར་ཁང་
 ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་བ་ཞིག་གི་ཕྱེ་བས་ཚུ་ལ་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གིག་ཡིན་ན། ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། གྲུང་དབྱེང་གིས་
 བོད་ལ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཆོག་ས་ཀྱང་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེའི་
 འགོ་འདྲན་ཁོང་བཞུགས་ཀྱི་བྱས། ཁོང་གི་བྱག་ལ་དབང་ཆ་དེ་ཡོང་ཀྱི་བྱས།
 དེ་བྱས་ནས་ཐག་དེ་འདྲ་གཉིས་བཅད་ཡོད། གསུམ་ནི། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་
 གསུངས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། དེ་མོན་གྱི་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཐ་མ་
 བྱ་ཆང་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་བྱགས་ལ་དགོངས་དགོས། དུས་

སྒྲིགས་མཁའི། བཟུང་པ་ཉམ་དམའ། འདི་ཡིས་སྒྲུབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་ཅུ། འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ན།
དཔེ་བྲིད་དཔེ་གཟེགས་བྱས་ན། མ་གཞི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བཟུང་པ་འདི་འཛིན་ཅུ། རྒྱ་མ་ནམ་པ་ཆོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོ་ཡིན་ན། བྲིད་ཆོ་
དེ་རིང་ཁ་སང་ཆབ་བྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཞིག་དང་གོ་ས་ཞིག་ཐོབ་སྤྱད་དེ་བྲིད་རྒྱ་མ་
ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཐོབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་བྲིད་བྱ་སྒྲུས་ནས་འཛིན་
ཐང་ཆེ་མོང་བས་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལ་དབང་ཆ་དེ་དང་གོ་ས་དེ་བཞག་པ་མ་རེད། དེ་
ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ངོས་ཟིན་དུ་རྒྱགས་ལ། རང་རང་རྒྱ་མ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་
ཡིན་པ་དེར་འདང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་མ་སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་དེ་ཆོའི་སྒྲུ་ཞབས་ལ་
ཐིག་གུ་མ་འདྲེན། དེའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱང་ཙམ་བཀའ་བཙན་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་འདྲ་
རེད།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་བརྩོ་
མཐོང་བྱས། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་ན་རང་གི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་རང་
གིས་གཅེས་སྒྲོང་བྱས་ན། རྒྱུག་ལམ་ཀུན་སྒྲིད་པ་ཅི་དགོས་པ་གསུངས་པ་གཞིར་
བཞག་གི་སྤྱིང་མདོ་སྤྲུགས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡོད་ན་དེ་ལ་དུར་ཐག་གིས་
འབད་པ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་གི་དུས་ལ་རྒྱ་ཆོམ་པ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོགས་མི་བྱུབ་པ། རྒྱུག་མྱོང་མི་བྱུབ་པ། རྒྱུད་རྒྱག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད།
བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། བྲིད་
ཆོས་ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུང་པ་བྱུངས། མ་

སེམས་ཅན་གྱི་དཀོར་བས་བག་ཆགས་ཤིག་སྒྲངས་ན། དེ་ཆོ་གོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་མོད། དེ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐབ་
 བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་སྤང་བའི་སྒྲོན་མ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཞབས་
 འདྲན་མི་ཞུ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ཞིག་བྱོས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ཡར་ལ་སྐྱོར་ནས་རང་གི་སྤྲོད་གི་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཅིས།
 མཁས་པ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག་རེད། བདེ་མོ་སྐྱེད་པོས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྲོད་གི་གཙོ་ཆེར་གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བྱེད་ཆད། རང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲོས་བྱས་ནས་
 རང་གིས་སྒྲིག་བཤིག་མི་ཉན། རྒྱ་མ་ལས་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་སྒྲིག་བྲིམས་
 བསྤྱང་དགོས། ཁར་ཉན་དགོས་པ། ཆོག་བརྩེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ཅང་
 གིས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཐལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ས་ཅིས་
 གྱི་ཆོས་པ་བཙོ་ལྗེའི་ཉི་མར། མཆོད་ཁང་བཀྲ་གིས་ནམ་རྒྱལ་ལ་རབ་གནས་
 གྲུབ་ནས་དག་འཁྱོན་གནང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིས་ཉིན་མོ་དེར། ཆོག་སའ་འདྲུ་འཆོག་ས་
 ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བཀའ་མོ་ལ་གནང་ཐལ། དེའི་ཉིན་མར་ང་འགོ་སྐབ་
 མ་སོང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཅི་གསུང་པ་ངས་མ་གོ་ཡང་། གཙོ་བོ་གཅིག་
 རེད། བོད་འདི་ཁ་འཆམ་རྒྱ། བྱོས་བསྒྲིག་རྒྱ། རག་ཀུན་ཁྲམ་གསུམ་མི་
 བྱེད་རྒྱ། འཁོན་འཛིང་རེས་མི་བྱེད་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་
 ལམ་ཅིས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་འཁོར། ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་
 ལ་རྒྱབ་གཏོང་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་

སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཡིན།
གསུངས་པས་རང་རང་ཆོ་སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་ལྟར་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ག་
མ་བྱེད། དགེ་བ་སྦྱབས་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིས་ཉིན་མར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆོག་གསུང་འདྲ་འཆོག་ས་ནས་
ཁོང་གིས་གསུངས་པ་འདི་རེད། སྤྱི་གས་ཡས་མས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོ། ས་དགེ་བ་ཀའ་
ཉིང་གི་སྒྲ་མ་ཆོ་མང་པོས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡར་ཁྱུ་ལུ་བྱུང་། ང་རང་
ཡིན་ན་ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་གསུངས་སོང་། དེའི་ཉིན་
མར་ང་ཉ་ཅང་གི་བཤད་རྒྱ་མི་འདྲུག ངས་ཁོང་ལ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན།

བསམ་འཆར་ཞིག་བཤད་དགོས་ན། ང་ལ་བཤད་ཁོམ་ཟུང་ཅད་ཅིག་
ཡོད། ཇེས་མར་ཆོག་གསུང་དྲུང་དེ་འདྲར་བཤད་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་
ཆོག་གསུང་འདྲུང་འདྲུང་སྤྱི་གས་ཆོད་ངས་སྤྱི་གས་ལ་མི་གཏོང་། ངས་སྦྱབས་འདྲུག་
ཅིག་ཁྱུ་ཡིན། སྦྱབས་འདྲུག་གི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་
སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཉག་པ་ལྟར་བཤད་འདྲུང་འདྲུང་སྤྱི་གས་ཀྱི་བརྟན་
པ་སྤྱི་གས་ལ་སྤྱི་གས་ལས་ཡོད་ན། བྱེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་དེད་ཐམས་
ཅད་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་སྦྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཐམས་པད་བཅན་
རྒྱ་འདི་ངས་གཙོ་བོ་སྦྱབས་འདྲུག་ཁྱུ་དེ་ཡིན་ཞུས་ནས་སྦྱབས་འདྲུག་གཅིག་
རེད། གཉིས་ན། རྒྱ་བས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་བོད་ཁ་བ་
ཅན་ན་མ་མཁའ་འདི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་ཟེར་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀར་དཔེ་འཇོག་ས་ལ་རྒྱལ་
བ་ལ་སྤྱི་གས་གཉིས་ཀ་རེད། དེ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་

ཁྱུ་ཁམ་གཞན་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི། ཟུར་བ་ཟུར་དུ་ཕྱིར་ལ་བྱོན་ཐུབ་
ནས། བྱེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ཡབ་སྐུ་ཉི་མེ་རྩེ་ལ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོང། དེའི་སྤྱིང་
གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་སྐུ་ཉི་མེ་མཐུན་པོ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོང། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉི་མེ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བྱས་སྤྱིང་དགོས་ན། བོད་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིང་འདི་ཅི་བྱས་ལེན་དགོས་ན། རྒྱུ་ཉི་མེ་པ་གཉིས་ཀ་སྐུ་ཉི་མེ་
གྱི་སྤྱིང་ནས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ཉི་མེ་སྐུ་ཉི་མེ་འདུག ངས་སྐུ་ཉི་མེ་འདུག་དེ་གཉིས་
ཀ་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་འཆར་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད།

ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱགས་དགྲེས་དགྲེས་གནང་གི གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་སྐུ་ཉི་མེ་སྤྱིང་ཆོང་ (ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ།) རེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་སྐུ་ཉི་མེ་བདུན་གྱི་ཉི་མེ་ལྷ་ཆོང་ལ་
བསྟེན་བཀྲར་བྱས། བཀྲ་གིས་སྐུ་ཉི་མེ་པོར་དགའ་སྤྱིང་ཉི་མེ་པོར་བྱེད་པ་བྱེད་
བྱས་ནས་རེད་དཔོན་གཡོག་ཆོང་མས་མཆོད་མཇུག་ཞུས། བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་
མེ་སྐུ་ཉི་མེ་ལ་བྱེད་པོ་ཞིག་མཇུག་ནས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མེ་སྐུ་ཉི་མེ་ལ་ཞིག་གསོས་
ན་བཟང་གི ད་ཏ་ཅང་གིས་སྐུ་ཆོག་སུ་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་བ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་ཉི་མེ་པ་འདི་བྱ་བ། བྱེད་པར་
དུ་སྤྱིང་སའི་དོན་དག་ཡིན་ན། ཁོང་གི་རྒྱུ་ཉི་མེ་པོར་སྤྱིང་གི་ཡིན་ན། བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་ཆོང་སོང་བ་རེད། ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་
ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉིན་དཀར་གྱི་སྤྱིང་བཅོམ་པོར་གཉིད་བཅག་ནས་
བསྐྱེད་བཞག ཁོང་ལ་སྐུ་ཆོག་སུ་ཏ་ཅང་ཆོང་བ་རེད། ད་སྐུ་ཉི་མེ་ལ་ཞིག་ཡོངས།

སང་ཉིན་སྤྱོད་དེ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་། དེ་རིང་དགོངས་པ་ཁྱས་
 པ་ཡིན་ཁྱས་ནས། དེ་ནས་མངལ་ཁ་ཁྱས། ལྷུབས་འདུག་ཁྱས། དེ་འདྲ་བྱས་
 ན་ཐུགས་དགེས་དགེས་གནང་ནས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཐལ། ལྷུ་གཟུགས་ཏ་
 ཅང་དྲངས་ཤིང་བདེ་མོ་རེད། ད་སེམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་དེ་དཔོན་གཡོག་
 ཆང་མ་ཐྱིར་ལ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

རྣང་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་འདྲ་བོ་དེའི་ཉིན་མར་བྱ་བ་ལམ་ལ་མ་སོང་བ་ཡོད་
 དུས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་ཡོད་དུས། ཆག་སྒོ་ཉམ་ང་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལྷུབས་དེར་ཁོང་གི་ཡབ་ལྷུ་གཟུགས་ངན་པ་ཞིག་བསྟུན།
 དེ་ཡང་སྤྱིང་གི་ནད་རྒྱ་སྒྲན་པ་ཆོས་བཤད་ན་ཏུ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷོ་བྱར་དུ་གྲུན་འཕྱར་གནམ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྷ་ས་སྒྲན་
 ཁང་དུ་བསྐྱལ་བཏང་ཐལ། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཐུགས་ལ་རུང་ཅམ་ཞིག་འུ་
 ཡིན་ན་རང་གི་ཡབ་རེད། རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འདྲིའི་ལྷུབས་ལ་མཇུག་གྲུབ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲིའི་བསྟུན་གཞི་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐུགས་མ་བདེ་བའི་
 ཚུལ་གནང་གི་འདུག དེའི་སྤྱིང་ལ་དེ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ཡོང་བའི་ཉིན་
 མར། ལྷུ་འབྱུང་གི་ཨ་ལགས་ཆོའི་ནང་གི་ཨ་ལགས་ཆོས་ཤེས་ཆང་གི་རྒྱང་ས་
 འཁོར་རུང་ཅམ་ཞིག་རྒྱགས་རྒྱ་མང་སོང་བས། ཚུར་ལ་བསྐྱོར་ས་ཞིག་ནས་
 རྒྱང་ས་འཁོར་ཐབ་འགྲེལ་སོང་། ཆོས་ཤེས་ཆང་ཁོང་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བྱས་མི་
 འདུག རོ་ལ་ཤེལ་སྒོ་ཆག་པོས་རུང་ཟད་སྐྱི་བཤས་རེ་བྱས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 ཅང་མ་བྱས། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་ཡག་ཆང་གི་ཆ་པོ་ཞབས་ཞུ་ཞིག་ཡོད་

པ་དེའི་རྒྱུ་ལག་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བཅགས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཁོང་ལ་ཡར་
ཞུས་པ་རེད། དཔོན་གཡོག་ཆོ་མུར་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་གཞན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་
བསྐྱེད་ནས་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་དགོན་པའི་ལས་དོན་ལྷན་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ཞིག་ལ། སྐ་མ་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད། སྐ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཆོམས་འདྲིར་མངགས་ནས་ཆོས་ཤེས་
ཆང་ལ་སྒྲིན་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་ཟེར་ནས། དང་པོ་གོ་དུས་སྐྱ་བྲང་
རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཀྱང་དབྱང་གི་འགོ་འདྲན་
ཆོར་ང་རྗེས་ནས་ཐུག་དུས་སྐབས་སུ། རེན་པོ་ཆེ་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་
ས་རེད་བསམས། ཁོང་ཆོ་སེམས་དྭ་ཅང་མ་བདེ་ཟེར། ཁོང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་
ཞུས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་འཆེར་གནང་། དེ་ནས་སྐ་མ་དེ་འཆོམས་
འདྲིར་མངགས། འཆོམས་འདྲིར་མངགས་ན་ཡང་རྗེས་མ་ཟིན་པར་ཁ་ཕྱིར་
འཁོར་ནས་འགོ་དུས་སྐྱ་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུགས་རྒྱ་ཅུང་ཞིག་མང། མདུན་ན་རྒྱུངས་
འཁོར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོ་བྱར་ལ་བསྐྱེད། དེ་བྱས་དེའི་འོག་ལ་འཇུག་སྐྱོང་
བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བ། སྐ་མ་དེའི་གྲ་བ། སྐ་མ་དང་བཅས་པ་
གསུམ་དེ་གར་གཤེགས་སོང་། དེ་ལ་དྭ་ཅང་གི་ཐུགས་འཆེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་།
སྐང་ཚུ་ལ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱུན་བྱས་པས། སྐྱོ་བྱར་ལ་རྒྱ་སྐྱད་ལ་ཞིན་ཅེ་འུ་ཀར་
སེལ་ཟེར་བ། སྤིང་གི་སྤིང་གི་བྲག་འགོ་རྒྱུ་དེ་སྐྱོ་བྱར་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་
གི་རྒྱུ་མཛད་ནས་ཅང་གསུང་ཡང་མི་འཁྲོན་ནས། བར་ལ་བཞུགས་ན་མི་ངོས་
མི་ཟིན་ནས། རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཉིན་མ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་རེད།

དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ལྟ་ས་ལ་ཐོན་ནས་གནངས་ཉིན་ཁོང་གི་སྐུ་
 གཟུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཛད་པའི་ཚུལ་མཛད་འདུག ཡིན་ནའང་ཀྱང་དབྱང་
 དང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་མི་ཉན། བཤད་ན་ཡང་ལྟ་སར་དེ་རིང་ཁ་
 སང་རྣོག་འཛིང་ཅུང་ཆེ་བ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་བཤད་ན་མི་བཟང་། གསང་
 དགོས་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོ། རྗེས་མར་དེད་དཔོན་གཡོག་
 གཉིས་ཀ་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཉི་མ་གནམ་གཤེད་འཛིན་བྱང་ངོས་ནས་གནམ་གཤེད་
 འབབ་ཚུགས་ལ་ཐོན་དུས་སྐབས་སུ། དེ་གར་འགོ་འདྲེན་ཚོ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ང་
 ལ་གསང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་མི་འདུག ངན་པ་ཞིག་རེད།
 ཀྱང་དབྱང་གི་ཡར་ལ་གནམ་གཤེད་ནང་སྒྲན་པ་མང་པོ་འཁྲེར་ཡོང་བཤལ། མི་
 སུམ་ཅུ་ལྟ་གཅིག་ཡོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐུ་གཟུགས་བཟང་བས། སྒྲན་མེད་
 མོད། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། སེམས་བདེ་མི་གྱིས་དང་ཆོག་རྒྱ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག ལས་དབང་གིས་མར་བྲི་འདུ་ལ་ཐོན་དུས་སྐབས་དེ། ཕྱི་
 གྲོང་ཁོང་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུན་མོང་སྤང་ཚུལ་ལ་སྐུ་མུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་སོང་། མཛད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལྟ་ན་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བ་ལྟ་ན་པ་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིའི་དོན་དག་ལ་འདང་བ་རྒྱབ་ནས་སོང་ན། ཀྱང་
 དབྱང་ན་ནམ་ཡང་རྟ་ཁ་འདྲ་བ་ཡར་བསྐྱོར་ཚུར་བསྐྱོར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བྱ་པའི་
 དོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བ་ལྟ་ན་པའི་དོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་
 མར་རེ་ས་སྐབས་ས་སེམས་བདེ་མི་ཞིག་ལ་དེ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་འདུག་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཐལ་ཡང་། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་

ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་མ་དབང་བ་རེད། རང་རེའི་དགོན་པ་འདི་ཆོ་མཆོན་ན་ཡང་།
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་འདི་བཞེངས་སྟེང་ཀྱི་དངུལ་སློང་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་
 རིང་རྒྱ་ལེབས་ཀྱི་གསེར་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ཁ་ཉིན་ཡར་ལ་ཐོན་དུས་ནས་བཟུང་
 རྟེ་བཤད་ནས། གསེར་སྟེང་རྒྱའི་ཐག་བཅད་ཡོད། ཐག་བཅད་ནས་གསེར་
 རུང་བད་སྟེང་པའི་ནང་ནས་སྟོན་ལ་གསེར་སྟེང་རྒྱ་བདུན་བཅུ་སྟེང་རྒྱ་བྱས་ཡོད།
 སྟོང་ཡོད་ན་ཡང་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་སྟེང་
 རས་ཁ་ལ་མི་ཉན། ཁོང་གིས་བར་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟེང་རྒྱ་བྱས་
 ཡོད། རྩེ་མ་མ་འདང་ནང་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་སྟོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་
 ཆོ་ཡང་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་པར་ལ་མ་བཤད་ནའང་། རྒྱ་ལ་ལགས་པ་
 དེ་འདྲ་གནང་། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཁོང་ལ་དགོན་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ཡིན། དེ་འདྲ་གསུངས།

ཀྱང་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོ་དང་ཡཔ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་པོ་ཤེས་
 ར་པ་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟེང་དང་སྟེང་བར་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་
 ཤོར། རྒྱ་མ་དང་སྟོང་མ་བྱས་ནས་སྟེབས། དེས་སྐབས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་འདི་ཆོར་
 ཞེན་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱ་མཆོན་
 དེ་དག་གིས་སྐབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་
 སེམས་དྭ་ཅང་པམ་གྱི། པམ་ནའང་པམ་པ་མི་འདུག འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཟེར་
 བ་རེད། ཐུན་མོང་སྤང་རྒྱལ་ལ་ཁོང་གི་མཇེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན། དངོས་
 ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་སོང་ན། དག་པའི་ཁོང་

ནམ་པ་ཚོ། ཨ་ལགས་སྟག་གི་ཆང་དང་ཨ་ལགས་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོར་ལུང་
བསྟན་ཞུས། དགོན་པའི་ལས་དོན་ལྷན་ཁང་གིས། གཏུང་མཆོད་ཀྱི་སྐལ་སྐྱོར་
ཐམས་ཅད་གསྐྱིག་བྱས་པ་དང་། དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཆང་
མ་གཅིག་རེད། གཞན་ཡང་ཡར་ལ་སྟོག་འཕྲིན་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་
ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། འདི་རང་འགའི་མི་འདྲ་བ་མ་རེད། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་
རེད། རྗེས་མར་སྟུལ་སྟུ་ཞིག་མི་བྱོན་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཐུགས་ཀྱི་དོར་བ་ཟེར་བ། སེམས་ཅན་སྟོང་མི་བརྗེ་བ་ཟེར་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དགོངས་གནང་བ་ཡིན་
ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གི་མཛད་པར་བལྟས་སོང་ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁ་སང་ཀྱང་
དབྱང་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རེད། དུས་རྒྱུན་པེ་ཅིང་ན་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རེད།
རང་འགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་པེ་ཅིང་དུ་རྟོགས་སོང་ན། རྒྱ་
གཏུང་ཡར་ལ་འབྱེར་རྒྱུ་དང་། གཏུང་མཆོད་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དཀའ་མོ་ཞིག་རེད། རང་གི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་ཕེབས། རང་གི་
གཞིམ་ཁང་ནང་མཐའ་མ་དགོངས་པ་དེ་རྟོགས་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་དམར་གཏུང་
བཅོས་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུབས་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཞག་ཡོད། དེ་ཆོར་
བལྟས་ན། བསམ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དེ་སྟོན་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད།

ཡིན་ན། བྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སེམས་
སྟུག་མ་གནང་། གཙོ་བོ་གཏུང་མཆོད་ཅིག་བྱས་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་
འགོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གའི་སྟུབས་ཀྱིས་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་

བས་ཀྱང་དེ་བྱས་འདི་བྱས་ཤིག་ཡར་ལ་རྗེས་མར་ཁྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། བཟླ་
 བེས་ལྷན་པོ་དང་དགོན་པ་གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་སྐྱེ་བདག་ཅིག་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་གྲུ་ཆང་སོ་སོས་བདག་འདྲུག་
 གསུངས། ལྷག་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེགས་པར་ཁྱར་སྒྲུངས་དཀའ་བ་དང་
 རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་སྒྲུང་གནང་བ་དེ་ངེས་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ། བྱེད་ནམ་པ་
 ཡང་དད་པ་དག་སྒྲུང་ཆེ་བའི་རྟགས་རེད། དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟགས་རེད།
 དེད་དཔོན་གཡོག་ཆོ་ཡིན་ན། རེན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་ཐུགས་དབྱེས་ཀྱི་
 རེད། ངས་མར་སོང་ནས་ཁྱས་ཆོག་ དེད་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ཡང་བཟང་།
 རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རེད། བཟླ་བེས་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་གདུང་མདུན་
 གྱི་སྒྲོར་དེ་རིང་ནས་གནས་སྐབས་ལ་མདུག་མཐར་ཐུན་པ་བྱེད་དགོས། སང་
 ཉིན་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་ཕུ་རེད། གནངས་ཉིན་ལོ་གསར་རེད། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་
 རྗེས་མར་ཞི་དགུ་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་བ།

སྐུ་ལ་སྐྱེ་མུ་ར་བྱོན་ཞིག་གྲུ་ཆང་རེན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་མ་གཏོགས། གདུང་མཆོད་ལོ་གཉིས་ལ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་མི་བཟང་། ལོ་གསར་བར་དུ་གདུང་མཆོད་བྱས་ན་ལོ་གསར་ཕན་ཆད་ཀྱིས་
 གདུང་མཆོད་མཆོམས་བྱས་ན་ཆོག

རྩོན་མ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བཞུག་རྒྱ་མཆོད་རང་ལོ་དགའི་སྒྲིང་ལ་ཞལ་
 མ་བཞུགས་ཐལ། དེ་དུས་སྐབས་སུ་རྩོན་གྱི་འགོ་སློལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོགས་

ཆེན་འདུ་ཁང་གི་གསེར་རྟོག་གི་ཤིང་པ་མན་ཆད་བརྟམས་པ་རེད། ཡཔ་ཆ་ཆེན་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱོ་གོང་མ་བྱུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགོངས་པ་རྟོགས་དུས་
སྐབས་སུ། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་མི་ཆེ་གནང་། ཐམས་ཅད་
སློབ་མ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་ཤིང་ཁྱེ་པ་ཆང་གིས་བཀའ་ཤབ་ནས་དེ་ཡང་རུང་
ཟད་བརྟམས་པ་རེད། ད་ཐེངས་ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་
ཀས་མར་སློག་འཕྲིན་ནང་ལ་གསེར་རྟོག་བརྟམ་དགོས་ཀྱི་རེད། སློན་གྱི་འགྲོ་
སྤངས་རེད། གཞན་ཡང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་རེད།
དད་འདུན་བྱས་ནས་ཚུལ་རེད། ཐུམས་ཟེར་ནས་བཀོད་པ་བཞག་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་འདང་བརྒྱབ་ནས་བརྟམས་པ་རེད། དེ་རིང་ཕན་ཆད་
ནས་དེ་ཆོ་ཡང་ལོངས། གནས་སྐབས་ལ་དེ་སློར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད།

ཁ་སང་ཀན་མཁྱེས་ཤིང་གཞུང་གིས་ལོ་གསུམ་བྱས་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་ཡིག་
ཆ་སྤེལ་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ན་འང་དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་
ན། བྲ་ཆང་ཡིན་རུང་ཆང་མས་རང་རང་གི་ངོས་ཐད་ནས་ཟ་རྒྱ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་
ན་བཞེས། སར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་ཡོད་ན་སོང་། རང་རང་ཆོའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་གསུམ་
བྱས་ན་ཆོག་སྟེ་བྱུང་གི་དོན་བཅའ་སྤེང་ལ་བྱུང་ནས་ཕྱར་བརྒྱབ། ཉལ་ཆ་བརྒྱབ་
ཁྱང་ལི་འཕངས། དེ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་ན་ཡང་བྲ་བ་ཆོད་གའ་ལི་བསྟན་
འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ན་མི་བཟང་། སྤྱིར་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དེ་སེམས་ཀྱི་མགོ་
ལ་སྟུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་རེད། སྐྱེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་ཉེ་འཇམ་བཞད། །ཀྱང་

དེ་གསུངས་སོང་། དེས་ན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་དེ་བུངས། གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་
 རེད་ཟེར་ན། གཏུང་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཁོང་གི་གསུང་བཙུ་
 དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་རེད། ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་
 འདྲ་གསུངས་ཐལ། གང་གསུངས་ཐལ། བྱེད་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ན་ཡོད་པ་
 དེ་རེད། མཇུག་པའི་མཐའ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་ཆེ་མས་ལྟ་བུ་དགོན་པ་གྲུ་
 གོ་དོན་དག་ལ་གནང་བ་བྱེད་ཆོར་ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། རྒྱ་མ་གྲུ་
 ར་རང་རང་སེ་སེའི་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིག་གནང་ནས་དེའི་སྤྲོད་གི་
 རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམ་པ་ཚོས་བཙུགས་པའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 མ་ཉམས་པ་ཞིག་གནང་། དེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་པ་རེད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཚོའི་
 ཐུགས་སུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མུ་རུ་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱོས་
 རས། ལྷག་པར་དུ་བརྟན་པ་ཉལ་ཕྱི་བའི་དུས་ལ་ཡུན་གཟིགས་པའཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མུར་
 དུ་བྱོན་སྤྱི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ན། དེ་ཕན་ཆད་
 གྱི་གཏུང་མཆོད་མི་དགོས། བྱེད་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་དེ་བུངས། ངས་འདང་
 བརྒྱབ་ན་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པར་ཆག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་
 ན་ཁོང་གིས་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་དེའི་དོན་དག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིན་
 གནང་། ཀྱང་དབྱང་ལ་ཡང་དང་ཡང་གིས་སྤྱབས་ཞུ་ཕྱུལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཐག་
 བཅད་པ་རེད།

སྤྱལ་སྤྱོའི་ཐུགས་ཐག་གཙོད་ཀྱི། དགོན་པ་གྲ་ཆང་གི་གྲ་བོ་ཙུང་
 ཙམ་ཇེ་མང་ལ་གཏོང་ཀྱི། དགོན་པ་གྲ་ཆང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་སྤངས་
 འདུག་སྤངས་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཀྱང་དབྱང་གི་ཡིན་ན་ཡང་། ཁས་
 སྤངས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་པ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། མཐའ་མ་དེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁ་བད་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་མཇུག་བསྟུས་དུས་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་བདེ་མོ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལས་སྒྲོ་པོར་འཛིག་གི་མ་རེད།
 དེ་ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དེང་སང་ཨུ་རུ་སུ་ཡིན་ན་འང་ཡང་
 བསྐྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བརྟན་པ་ཡང་དར་ཞིག་
 ཡོང་ཀྱུ་རེད། དེ་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་བདེ་མོ་གྱིས་གསུངས་ནས་གསུང་
 གི་མཐའ་མཇུག་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་ཡང་ཐུགས་བདེ་མོ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཁོང་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་མངོན་སྲིད་བ་གཅིག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆག་སྒྲིལ་
 པོ་ལོས་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིག་གི་རེད་བསམས་པ་དང་།
 ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དང་ན་ཉིད་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སེམས་
 ལ་ཤར་དགོས་པ་མ་རེད། ཀྱང་དབྱང་གི་སྤྲོད་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཡིས་འགྱུར་བྱུ་
 ཀྱི་མ་རེད་ལ། འགྱུར་གྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བྱུངས།
 ད་ཐེངས་ལྟ་སར་སོང་ནས་གྲ་ས་ཐམས་ཅད་མཇུག་ནས། གྲ་ས་ཆང་མ་ན་ནིང་
 ག་ཞེས་ནིང་ལ་བརྟུས་ན་དེ་ལོ་ཏ་ཅང་ཇེ་བཟང་ལ་སོང་འདུག གྲ་བ་ཡང་ཇེ་མང་
 ལ་འགྲོ་གི་འདུག གྲ་བའི་འཆོ་བ་ཡང་བཟང་། འདྲ་ཁང་གསེར་ཁང་ཟེར་བ་

རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་པ་དེ་ན་སོགས་བཞེངས་ནས་རྩིང་པ་ཆོ་ཉམས་
 གསོ་ད་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག། རྒྱག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་དགའ་ལྡན་ཉམས་
 གསོ་བྱེད་རྒྱ་བྱས། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་ན་ཀྱང་དབྱང་གིས་དགོན་པ་ཆང་མར་
 སྦྱོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྒོར་མོ་ཕལ་ཆེར་དུང་ཕུར་ལ་འབྱུང་པ་ཞིག་བྱིན་ཡོད།
 དེ་བྱས་ནས་རྩེ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ན་མས་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱ་བྱས། དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད་བསམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་
 ཆང་མས་བྱགས་ལ་བྱུངས། ང་རང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ་དུས་བསྟན་འཛིན་
 གྱི་སྦྱེས་བྱུང་མ་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་གོགས་ཡོད་ན་ང་ལོ་མཐོན་པོ་རེད།
 ཀད་པོ་ཆོར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན། དུག་ཕྱི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདུན་ཕྱི་
 རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། ད་འཆིན་འཆི་ཆད་ལ་སྦྱེ་བས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་
 སྦྱེས་བྱུང་མ་པ་སྦྱོན་གཞིན་ན་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་གོགས་དེ་ང་རང་གི་སྦྱོང་
 ལ་ཡོང་བ་ཤོག། ཟེར་ནས་སྦྱོན་ལམ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ན་འདྲ་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁྱོང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མི་གང་བཟང་། ཕུ་གུ་
 གང་བཟང་། སེམས་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པ་ཤོར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དབང་མི་བྱུག།
 འདི་འཆི་སོང་ན་བསམ་པ་དེ་འཆི་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་
 རེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆག་སྦོེ་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐལ་
 ཡང་། ཡོང་ན་ཡང་ཀྱང་དབྱང་ཡིན་ན་ཡང་མུར་བ་མུར་དུ་བྱིར་སྤྱུལ་སྐྱུ་འབྱུངས་
 རྒྱ། སྤྱུལ་སྐྱུ་འབྱུངས་ན་ཟླ་མ་ན་མ་གསུམ་དང་། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་
 ཁྱོས་བྱགས་བསྟར་བཅས་གཅིག་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ལ་ཀྱང་དབྱང་

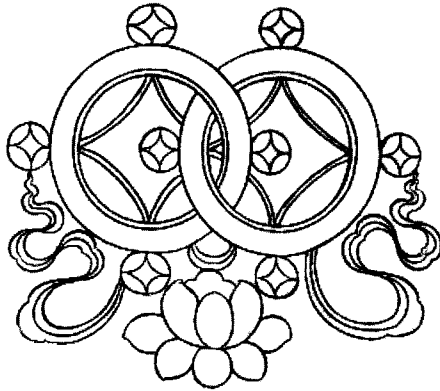
གིས་ཀྱང་ཆོག་མཆན་བཀོད་ནས་ཡཔམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱར་ཁས་ལེན་
 བྱ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟ་ནས་ཐག་དེ་བཅད་ཡོད། ཁོང་ལ་ད་ཐེངས་རྒྱ་མི་ཆོ་ཡིན་
 ན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཆེ་བཞིན་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་བྱེད། མི་རིགས་གངས་ཉུང་
 གི་འགོ་འདྲེན་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་སྔ་བྱས་མ་ཕྱིང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྲོད་ན་མེད་
 པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་འཛོགས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱིར་ཕུ་ཅག་གྲ་
 བ་ཆོར་རྩུང་ཟད་ཅིག་བཟང་། དེ་མིན་ན་ཉིང་ད་ལོ་བར་ལ་ལྟ་སའི་གྲ་བ་ཆོས་
 ཕར་སྒྲེ་རྒྱུར་སྒྲེ་ཆག་སྒྲོ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པས། སེ་ཁྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་
 ཆོས་གྲ་བ་ཞིག་རིག་ན། འཛོགས་པ་འདྲ་ཟག་ཡོད་པ་འདྲ་བ། འདི་ཆོ་གཏོར་
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་མིན་པ་མེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། འདི་ཆོ་མགོ་མ་མཐན་དུས་བཤད་རྒྱ་
 མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ། གྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཐབས་མེད་
 པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ལྟ་ས་ཡང་ཁ་ཉིན་དེད་ཆང་མ་ཡར་སོང་དུས་སྐབས་
 སྟུ། གྲ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་གནས་ཆང་ཡང་མི་སྟེར་བ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ གྲ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྟག་པར་གནས་ཆང་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེང་སང་གྲ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཆང་གཏོང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད། དེའི་སྤྱེད་སྤྱི་རྒྱ་མི་ཆོར་སྒྲ་མ་གྲ་བའི་སྟེང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རྩུང་ཅད་ཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེབ་ཁོང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆེ་བཞིན་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་བྱེད་
 ཡར་འཛོགས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཡང་དགེ་
 མཆན་ཞིག་རེད། སྒོས་སྒྲ་མ་གྲ་བ་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡཔམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་

གི་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་བདེ་མོ་བྱོས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་རང་འགར་
 འཛིག་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ནི་ཞིང་གཞིས་ནིང་བཞིན། ཉམས་
 ཆག་ཆེན་པོ་འབྲུང་གི་མ་རེད། ཆང་མས་ཐུགས་བདེ་མོ་བྱོས། ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཞེ་ཡོང་གི་ཐུགས་ལ་བྱུངས་
 ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་གནང། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་འདིའི་མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་དུ་སྐར་ཡང་། ཡཔ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐུ་ལ་ཞིག་སྐྱུར་དུ་བྱོན་རྒྱུའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནང་
 རྒྱུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། ང་དཔེ་སངས་མགོན་གསུང་གིས་ཡར་ཡོང་སྐྱད་དེ། བླ་ཆང་
 ལ་རྒྱུ་མཚན་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལྷ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷས་ཆར་བ་དང་ནངས་
 ཀུན་ལྟར་བྱུང་འགོ། འདིར་བསྐྱད་ན། ང་ལ་ལོ་གསར་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་རྩ་
 བ་ནས་མེད། སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་ན་དྲང་པོ་བཤད་སོང་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་མིང་ས་
 ནས་བྱས་ན་ཡཔ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་སྐྱེན་གཞིན་དུས་སུ། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་ངེད་གཡོག་གཉིས་ཀ་ངོ་ཤེས། ཡར་རྒྱུར་རྩེད་རོགས་
 དགོད་རོགས་སྦྱིད་པོ་བྱས། དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཡིན་རུང་། ནང་ཉམས་
 ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། བྱིན་ཆད་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་དང་ཁོད་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོ་དོན་བསམས་ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁོང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་
 གིས་ཤོར་སོང་བས་ང་ཡང་སེམས་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག ལོ་གསར་བྱས་ན་བསམ་
 པའི་འདོད་པ་མེད། ལོ་གསར་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་གར་བསྐྱད་ན་ལོ་གསར་
 མི་བྱེད་པར་རང་དབང་མེད་པ་འདྲ་བཞིག་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་ཚུལ་གྱིས་

མངལ་ཁར་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་དུས་སུ་ཀ་ར་རེ་འབྱེར་ཡོང་། ལོ་གསར་
མ་བྱས་ན་ཡང་བྱས་བཞག་པ་འདྲ་བཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ད་ཐངས་
ཕྱིར་ལ་བུད་འགྲོ་བས་མ་རྒྱུ་འཇུག་པས་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡིན། སང་ཉིན་སྤྲོད་ཕྱིར་
ལ་བུད་འགྲོ། དེ་རིང་རང་གི་རིས་ནས་ཆོག་ས་བསགས་ཤིག་བྱས།

ཁ་ཉིན་ཁོང་གིས་རབ་གནས་གནང་དུས་ཀྱང་། ཡུལ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྩོན་དུ་ར་སྐལ་བ་ལྡན་ནས་ཁོང་ཆང་དང་མཉམ་དུ་བདག་
འཇུག་སྒྲངས། སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱུགས། བདག་འཇུག་ཆ་ཆང་བཞི་ཁོང་ཆང་དང་རྩོན་
དུ་ལེན་རྒྱུ་འཇུག་སྐལ་བ་ལྡན་ཐལ། དེ་རིང་ཡང་རང་གི་རིས་ནས་གདུང་མཆོད་
ཅིག་བྱས་ནས་བདག་འཇུག་ཅིག་བཞིན་ཆར་བཡིན། བྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་
བད་ཞུས་ཆར་ན། ད་ཐངས་ཡོང་དོན་གྱི་དོན་འབྲུབ་སོང་བཡིན། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་དེ་བྱུངས། གཙོ་བོ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་སྒྲོས་སེམས་
ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་རག་ལས་པ་རེད།
ཕན་བདེ་འཇུག་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་
པ་དར་རྒྱས་དགེ་འདུན་པའི་སྤེལ་རག་ལས་པ་རེད། བྱིད་ནམ་པ་བྱུགས་མཐུན་
ཁྱིམས་གཙང་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུང་སྤེ་
སྤོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་བྱུགས་སྒྲོན་རྒྱ་གང་ཆེ་རེ་གནང་
རྒྱ་སྦྱ་མཁྱེན། གསུང་མཁྱེན་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་དེ་རིང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད།
ཆང་མས་བྱུགས་ལ་དེ་བྱུངས། བྱུགས་འཆོར་གནང་བའི་དགོས་པ་ཅང་མེད།
བྱུགས་འཆོར་གནང་བ་ལས་རང་རང་གི་ཞལ་འདོན་ཡག་པོ་རེ་གསུངས། སྒྲོན་

ལམ་ཡག་པོ་རེ་བརྒྱག་ན་གང་ཐད་ལ་བཟང་གི་རེད། རྣམ་པ་ཆོའི་ཐུགས་ལ་
ཟུངས། དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། (གསུང་བཤད་འདི་གཙང་ཞོ་ལ་
བདེ་གསལ་ནས་མཁོ་འདོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།)



རྟོགས་བརྗོད་དངུལ་གྱི་མེ་ཉིག།

མཁས་དབང་ཆོ་ཉན་ཞབས་བློང་།

ངོ་མཚར་པོའི་གཏམ་དང་པོ།

འཆད་ཚེད་ཚེ་མ་པོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་པས།།

གསུང་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་ན་པོའི་བདུད་ཅི་རུ།།

བསྐྱར་ཏེ་རིག་པོའི་འདོད་པ་འཛོལ་པོའི་གཉེན།།

ཟླ་མེད་ཟླ་མ་མཆོག་དེས་རྗེས་སུ་བྱུངས།།

ཟླ་བཟང་མཁུན་པོའི་མེ་ལོང་དྲི་མེད་ངོས།།

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གྲགས་པོའི་གཟུགས་མཚར་བཀྲ།།

རིགས་གསུམ་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཛིན་བྱབ་དབང་གི།།

བྱིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་མ་ཆར་དུ་ཤོབ།།

མདོ་རྒྱུད་རིག་པོའི་གཡུ་རལ་གནམ་དུ་གསེག།

ཕས་ཆོལ་གཟེར་པོའི་གད་རྒྱུང་འབྲུག་སྟོང་ལྗེར།།

ལོག་སྒྲིའི་དོན་སྟོང་སྟོག་མར་འབྱེན་མཛད་པ།།

མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་པོའི་མེང་གེ་བཟུགས་པོའི་ཕུལ།།

དུས་མཐར་བསྟན་ལ་གཅེས་པའི་སྲིད་མིག་གི།
འོད་ཆུབས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་བཀལ་བ།
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག།
རིས་མེད་འགྲོ་འདོའི་གཙུག་གི་ལྷན་པོར་མཆོད།

འོད་དཔག་མེད་མགོན་མི་ཡི་གར་རྫོས་པས།
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དར་བོ་ཆེ།
འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་སྒྲེང་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅན།
ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཁྱོན་འདི་མད།

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པར།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས་ཞེས་པའི།
མཚན་རབ་བརྗོད་པའི་རྟོ་རྩེའི་གསུང་དབྱངས་འདིས།
མགོན་ཁྱོད་ལུང་དུ་བསྟན་པར་སྡིང་ནས་སེམས།

མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲུང་།
སྤྱི་ལའི་རྫོངས་འདི་ཅི་དགར་བོར་བ་ན།
བྱུགས་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་ཆེ་བྲལ་ཁྱོད་གཅིག་ཕུས།
སྤྱན་རས་བཙས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས།

དག་པོ་ཞེས་བྱ་གསེར་སྤྲུངས་སྤྱེའུའི་ལོར།
གཡར་མོ་ཐང་གི་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལའི་གཞིར།
ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་རྩེ་བས་སྟོང་པ།
འཕྲོས་པའི་དགེ་མཚན་གཏམ་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ།

ཁྱད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཡི།
མངད་ཆེན་གཞུང་ཆུབས་ཕྱིང་ལས་ཐོན་པའི།
བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཡོངས་སྟན་བདུད་རྩིའི་ཆབ།
བདག་སྟོའི་བུམ་བཟང་སྟོ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་འཛིན་གསའི་ཐིགས་ཕྱིང་དེ།
རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་འགྲེད་སྦྱད་དུ།
ཡི་གེའི་རྩེའུ་འབྲུ་ཆགས་པའི་ཡུཏཔལ་གྱི།
ན་ལོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོར་བདག་གིས་སྦྱིན།

འདི་ནི་མ་བཟགས་ཉམས་དགའི་སྤྱང་ག་མ་ཡིན་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པའི་
གྲེ་འབྲུར་ཏེ།
གང་བྱུང་ཆོག་སྤེལ་བ་བཅོས་མའི་དག་རྩོམ་མ་ཡིན་མཆོ་བྱུང་སྟེག་
མོ་དགེས་པའི་དབྱངས།

འབྲེལ་མེད་བྱུང་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་ཅ་ཅོ་མ་ཡིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་
རྟོགས་པ་བརྟུན།

རབ་བཏགས་ལུལ་བྱུང་ཆོག་གིས་ཕུད་སྒྲོག་མ་ཡིན་བདེན་དོན་རྟུག་
པའི་བརྟུན་བྱས་ལྷག།

རོ་འཛིན་སྒྲོག་ཞགས་འཁྱུག་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ཆ་ཅམ་ཞིག།

དབྱངས་ཅན་ཡང་འགྲོའི་རྒྱུད་དུ་བྱངས་པ་ལ།

དད་ལྡན་ན་བས་ཡུད་ཅམ་གསན་པར་རིགས།

རོ་མཚར་པའི་གཏམ་གཉིས་པ།

འཇམ་བུའི་འཁྲི་གིང་ལྗེ་མ་པའི་གསེར་ལྡན་ཁྱོན།

མེ་ཕུ་བྱུང་གོམ་པས་གཞལ་དཀའི་གྲ་གཅིག་ན།

དགེ་བཅུ་ཆང་པའི་ཡུལ་གྲོང་སྐབས་གསུམ་གནས།

གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་སྒྲིང་འདིའི་རྒྱན་དུ་རོམ།

གངས་རིའི་ཕྱོང་བ་ཆར་དུ་དངར་པའི་དབུས།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས།

དེ་ལས་མདོ་སྐད་མཁྱོགས་འགྲོའི་ཆོལ་ཁ་ཞེས།

གྲགས་པའི་མེ་དོག་ན་པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས།

གར་ན་རི་ཕྱན་སྟོང་གིས་ལེགས་བསྐྱར་བའི།
ས་འཛིན་ལྷན་པོ་རི་རབ་གཉིས་པ་ཞིག།
བྱེད་པོ་སྒོ་གོས་ཅུལ་གྱིས་བཞེངས་འདྲ་བ།
གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་རི་མོའི་སྟེན་པ་འཕྲུར།

སྟོན་སྤང་ལྗོངས་མེད་ཀྱི་བརྒལ་བའི་སྟོར།
གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་གསེར་གྱི་ཁབ་རིས་ཅན།
ས་ཆེན་མཐིལ་ལ་འབྲིལ་བའི་འཛི་སྒྲིག་གིས།
སྟོགས་དེར་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་གཡང་དུ་འགྲུགས།

རུབ་ན་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི།
སྒྲ་རི་ཞེས་གྲགས་ཅོང་ཁའི་ལྷན་པོ་གང་།
ས་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་རི་ཅེ་དགྲང་བསྟེགས་པ།
གནམ་སྟོན་གྱར་ཁང་འདེགས་པའི་ཀ་བཉིད།

བྱང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞིན་རུ་དོན་གྲུབ་གིས།
སྦྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་སྦྱོད་མཆོག་རྫོགས་མཛད་པའི།
དུན་ཉིག་ཤེལ་གྱི་རི་པོ་གྲུབ་པའི་གནས།
གཞོད་སྦྱིན་ཁྲིས་པའི་ཉམས་བརྒྱུན་གྱིས་གྲུབ།

དེ་དག་དབུས་ན་མ་གཡང་ཕྱག་མོ་ལས།
 བབས་པའི་ཚུ་གཏེར་མ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་ཆབ།
 གསེར་འབྲུག་ས་ལ་འབྲུག་པའི་ཉམས་མཆར་ཅན།
 རིས་མེད་སྒྱེད་གྲུང་ལ་གསེའི་རྟེན་དུ་འབབ།

མངོས་པར་བྱས་སོ་རྩྱེ་བྱང་འཛིན་མའི་བྱོན།
 ཆངས་ཆེན་ཐོ་གོས་མེ་ལོང་ཡང་བར་སྟེ།
 མཐོ་རིས་སྒྱེད་ཆལ་སྟེང་དུ་སྤྱག་པའི་དབྱིད།
 མདོ་ཁམས་རྩྱེ་བྱང་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་རོ།

མནད་ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་གོས་བབང་དང་།
 བེ་རྩེའི་དར་སྤྱད་སྤྱས་པའི་སྐར་རགས་ཀྱིས།
 ཉེར་མངོས་བརྩེད་ཆགས་ས་འཛིན་བུ་མོའི་ཆོགས།
 ལང་ཆོ་འབར་བ་འགྲན་བཞིན་ཡི་གར་ལོང་།

གདགས་སྤྱབ་རི་མོའི་སུལ་དུ་ཁབ་ཅེ་ཡང་།
 འཇུགས་པར་དཀའ་བའི་ཆང་ཆོང་གཡུ་ལོ་ཅན།
 རྒྱུ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུག་པའི་ཐང་གསོམ་གྱིས།
 ཉི་ཆེའི་ལོད་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགོག།

ཡལ་ག་སྤྱག་པོར་བྲེས་པའི་གྲིབ་བསེལ་གྱི།
 རྩེང་ཁང་གྱར་དུ་ཐིབས་པའི་འབྲི་གིང་ཆོགས།
 སོ་གའི་རྒྱང་དང་འབྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།
 འབྲོ་འདིའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་བྱེད་སྒྲུམ།

སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་རིས་བཀྲ་བའི་མེ་ཉོག་ཤོན།
 མིག་གི་གཟེ་དཔལ་འཕྲོག་པ་སྒྲམ་བྱེད་པའི།
 གེ་སར་སྟོང་ལྗན་སྤྱག་པར་བཞད་པན།
 སྒྲང་ཅིའི་ངད་ལྗན་དྲི་ཞིམ་ལྟ་ལམ་འགོངས།

ཅི་འདི་སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ།
 བདག་ཅག་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཁར་འཛེགས་སམ་ཅི།
 ཡང་ན་གདེངས་ཅན་གྲོང་གི་སྤྱོད་ཆལ་གྱི།
 གནམ་སྟོ་བྱེ་སྒྲམ་བདག་ཡིད་འབྲོགས་ལ་འཕྱང་།

གནས་འདིར་ཉིན་མོ་ཆ་ཟེར་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་།
 མཆན་མོ་བསེལ་སྤྱོན་དབང་པོ་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ཡུའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ཡུང་ལྟོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་ལྗོངས་སུ་ངེས།

གཞུག་གཉིས་པ་འབབ་པའི་འགྲམ་ངོགས་ན།
 སྒྲི་རའི་མུ་བྱུང་དབྱིབས་ལེགས་ཅི་བོ་དག།
 ང་ལན་རྒྱ་རའི་རང་བཞིན་མཆོན་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་ལྟོན་སྒྲུ་ལོ་བྱེ་བའི་ནམ་འགྲུར་ངོམ།

དེ་ཡང་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ།
 མི་ས་རྒྱའི་མཆོད་སྤྱིན་དཀྱིགས་པའི་སྦྱང།
 སལ་བའི་མིག་ངོར་པད་རག་ཅི་ཆགས་པའི།
 རང་བྱུང་ཅི་བོའི་གཏོར་ཆོགས་བཤམས་པ་མཆོན།

ཅི་བོ་ལ་ལ་ནམ་མཁའི་རུམ་དུ་བྱུག་འདྲ་ཞིང་།
 ལ་ལ་དཀྱིན་གཟུར་གཡའ་བྲག་རྩ་ལོ་གོ་བྱེད་ཀྱིན།
 ལ་ལ་མཆོད་མདངས་འཛིན་གསོམ་པས་ངོས་ཀྱིན་བྱེད།
 ཀྱིན་ཀྱང་མཛེས་སྤྱིག་ལྟན་པའི་ལྟན་པོ་འདི་དག་གང་།

བཞིན་ཆགས་མཛེས་མཆར་མཐོ་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པའི།
 སྒྲིང་ཅི་དར་བྱུང་གྱུང་ལེ་བྲབ་ཆེན་དང་།
 འབྲུག་མོ་ཙག་དེའུ་གནམ་མཆོངས་གཙོ་སྤྱོད།
 བགྲང་ཡས་ས་འཛིན་སྒྲིངས་འདིའི་བྱེད་བྱེད།

ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གསུམ་པ།

གནའ་དུས་རྟོགས་ལྡན་བསྐལ་བའི་ཆུ་མཆོད་བྱས།
ཆུལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྐལ་པོའི་པད་དཀར་སྟོན།
རིས་མེད་སྒྲེ་འགོ་སྟོན་ཅིང་གོལ་བའི་དབྱིད།
ནམ་པར་རྒྱས་པའི་ཡན་བདེ་བརྗོད་ལས་འདས།

གང་དེར་འདུལ་མངོན་མདོ་སྟོན་རུམ་ལས།
དམ་ཆོས་དབྱར་རྩ་ལྷོགས་སུ་བདུངས་པའི་སྒྲས།
སྐལ་བཟང་མ་བྱ་སྟོན་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས།
ཐུན་དུག་དུས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་མངོན་པར་མཆོན།

མང་དོར་འབྲུལ་མེད་འདོམས་པའི་འཆད་པ་དང་།
སྒྲ་ངན་ལོག་རྟོག་དུངས་འབྲིན་ཚོད་པའི་དཔལ།
ཆོས་ཀྱན་དྲི་ཟའི་ང་ལོར་འགྲུགས་པའི་ཚོམ།
མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་འགྲན་བཞིན་འཕེལ།

ཉག་ཆད་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡང་དག་ལ།
རང་སེམས་མྱང་སྟོན་འདུལ་བའི་དབྱད་འཛིག་སྟོམ།
བཅས་མཆམས་ཆུལ་བཞིན་སྤང་བའི་ཀྱན་སྟོད་དེ།

བརྟན་པའི་མཇེད་ཆེན་ཡོད་དགའི་འཕེལ་ཁ་རྫོགས།

ལ་ལ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཏིའི་ཞལ་ཕྱེ་ནས།

འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་གཙོད།

དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ་བཞུལ་བརྟགས་ཀྱིས།

ཟབ་དོན་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེད་པར་བཙོན།

ལ་ལ་དྲང་སྤྲོད་དབྱེས་པའི་བྲག་སྐྱབས་སུ།

སྒྲོ་གོས་ངན་དོན་ཙམ་གྱི་འཆོར་བརྟན་ནས།

སྤྲོད་འབྲོར་ཟས་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གིས།

མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་ནི་བདེའི་སྤྲོད་ལ་འབྱམས།

དེ་ལྟའི་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་སྤེ།

ཁྱུ་སྐར་སྒྲེལ་བའི་སྤྲོད་ཐག་ཆད་འདྲ་བ།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་པའི་གྲ།

མཆོད་འོས་དེན་གྱི་མཛོད་བརྒྱུས་ས་འདིར་གང་།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དབྱིག་ལྡན་དམ་པའི་མགོན།

གཞུང་ལུགས་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ཏ།

སྒོམ་བྲིམས་སྒྲིག་ལས་གཅེས་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན།།

སྒྱུར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་དང་པའི་ཞིང་།།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་པའི་འཁྱུར་བཟང་ལས།།

ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི།།

ཉེ་ལམ་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱས་སྒྲིམ་པའི་བྲུ།།

མཁའ་སྒྲིད་ཞིང་དུ་འཕྱར་བའི་མཐའ་མི་ལང་།།

ངོ་མཚར་པའི་གཏམ་པའི་པ།

ཡ་མཚན་བཟོ་རིག་དགུ་ཤུག་བྱང་ལྡན་པའི།།

འངས་དཔལ་གདུལ་ཞིང་མ་དུ་ཅི་ནའི་གྲོང་།།

བྲུད་འཕགས་གྲགས་པའི་རྗེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་མཐར།།

འགོག་མེད་འཕྱར་བའི་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་།

མ་རྒྱུ་མ་ཉི་ལྔ་ཅི་འོ་སྒོ་གྲོས་ལ།།

སྤིང་ནས་སྤྱབས་འཆོལ་ཨ་རབ་མི་ཡི་རྒྱུད།།

སྤྱང་ཆེན་འགྲམ་དང་ལ་ལྟང་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ།།

འགོད་པའི་གྲོང་དལ་བདེ་འབྱུང་གདུལ་བར་ཆགས།།

གང་ན་ཉམས་དགའི་ནགས་ཆེལ་ལྷང་ཕོན་གོས་སུ་བཟུབས།
 རྩ་ཁྱུ་སིལ་མ་སྡོན་མོ་ལྷུང་ལྷུང་མདུན་དུ་རྒྱག།
 རྩ་ལྷའི་ལོ་དྲོག་གཡུར་ཟེའི་ས་ཞིང་མཐའ་བྲལ་དབུས།
 སྐབས་གསུམ་གཞལ་མེད་ཐང་ལ་འཕྲོས་འདྲ་འདི་དག་ཅི།

དགྲུང་ལ་བསྟེགས་པའི་རི་འདབས་བགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་གཞིལ།
 རྩ་ལྷུང་རྩ་ལེ་ཆེད་དུ་མལ་སྟན་བགས་འདྲ་བ།
 རི་སྟེས་རྩ་ཆོགས་གར་དུ་འཁྲབ་པའི་བ་གམ་ན།
 འཛོག་པའི་ཕོ་བྲང་ས་ལ་བཞག་གམ་འདི་ནི་ཅི།

གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་མེ་དྲོག་འདབ་བརྒྱ་ཡང་ཕྱང་བཞད།
 གངས་སུལ་ལས་ཐོན་སེང་གེ་དཀར་མོའི་དཔའ་རྩལ་ངོམ།
 རྩོད་སྤྲད་ལུས་ཀྱི་ཞུ་གོས་ཆ་བྱད་སྤྱག་གུ་མས།
 དབང་མེད་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་སྟེ་འགྲོ་འདི་དག་སུ།

བརྒྱ་བྱེན་གྲོང་ཁྱེར་ཐང་ལ་བབས་འདྲ་ནི།
 སྤང་གྱི་ཆར་གནས་དོ་སྤྱིས་སེ་ཆང་དང་།
 དབུས་ན་གཙུ་འཁོར་བེས་མདོ་ཀ་རིང་སྡེ།
 རྩོད་ན་བེས་ཐང་ནས་བཟུང་བྲ་འགྲོང་བར།

གདེངས་ཅན་པོ་བྲང་ས་ལ་བཞག་འདྲི།
ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་ཡུག་རྩེས་ལས།
གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་།
གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྗོངས་དང་ཡུལ་ཁམས་སོ།

གཞན་སྡེ་བེལ་གཞོན་སེང་གའི་དཔའ་རྩལ་ཅན།
རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོས་བསྐྱེམས་པའི་འགྲོ་འདི་དག།
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུས་སུ་སོ་སྤང་དུ།
མངགས་པའི་རྟོ་ཏ་རང་གི་འབྲུལ་མེད་རྒྱུད།

ངོ་མཚར་པའི་གཏམ་ལྔ་པ།

ཐུབ་བརྟན་དཔལ་འཛིན་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྡེ།
དུས་ཀྱི་དམོད་པས་རྒྱད་པའི་མཐའ་ལ་སོན།
ཅུ་ཤེལ་མེ་ལོང་ཉ་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ།
གནམ་སྟོང་མལ་དུ་ལྷུང་བའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན།

རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཟི་བྱིན་དར་བ་ན།
བརྟན་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་སྤྱོད་སྦྲར་ཡང་འཕེལ།
ངི་སྦྲར་ཡར་ངོའི་ཆོས་ཟླ་ཞག་རེར་ཡང་།
འོད་དཀར་ལང་ཆོ་རྩིགས་པའི་དཔལ་ལ་སྟོས།

ལྷོངས་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་བཅས།
 རེ་ཞིག་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་ན་ཡང་།
 བཀྲ་ཤིས་འབྲུམ་ལྷན་བགྲང་བྱ་འདི་ཡི་དབྱར།
 ལྷ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ།

བསྐྱུ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བྱ་མཆོའི་རྒྱབས།
 ཉུས་ལས་ཡོལ་མེད་དགེ་མཚན་སྣང་བ་དཀར།
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་བཞིན་ཤར་བ་ན།
 བྱིས་པའི་སྤར་མོ་བགྲད་པས་ཇི་ལྷར་འགོབས།

གང་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་སྒོན་པ་མཆོག།
 ལྷོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཆོ།
 ལྷ་མོའི་མཆོད་བསུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱིན།
 ལྷ་ལམ་ཁྱོན་དུ་དཀྱིགས་པའི་ལྷ་མོ་བཤམས།

འཕྲུལ་ལས་བརྟོན་པའི་མདོ་ལི་ཡ་མ་བྱུང་།
 རྒྱུང་གི་བྱགས་འཆང་ན་མཆོག་འགྲན་པའི་དབྱང་།
 རུ་མཆོན་དགྲང་ལ་འཕྱར་པའི་ལྷག་ཤར་ནམས།
 བརྩེ་ལྷན་མཁོན་ཁྱོད་བསུ་བའི་གར་ལ་ཆས།

དེ་ཆོ་མིག་སྟོང་ལྟན་པ་གཟིགས་མོའི་ཕྱིར།
དགུང་སྟོན་སྤྱིན་གྱི་ཡོལ་བ་ནམས་བསལ་དེ།
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ལག་ཐོགས་ནས།
ས་ཐོག་འགྲིམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་སུ་གར།

བྱིད་ཞལ་ལན་གཅིག་མཐོང་བས་འཁོར་མཆོ་ལས།
ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟོས།
ཡན་ལག་ལྷ་ག་ས་ལ་གདུགས་པའི་ཕྱག།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཆོལ་བའི་གངས་མ་བྱིན།

སྒང་པོའི་སྤྲ་ལྟར་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི།
ཕྱག་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་བསེལ་གྲིབ་ཅན།
ཡན་ལག་མཆོག་ལ་རེག་པ་དེ་སྟེད་པར།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་མཆོན།

གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི།
པད་རག་མདངས་ལྟན་དོ་རྩེ་མདུད་པའི་དར།
འདི་ཕྱི་འཆོ་བའི་བཞུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ།
དབང་པོའི་ཕྱག་གི་ཙེ་བརྒྱའི་མཆོན་ལས་རྒྱལ།

ཐུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་སྒྲུ་འཕྲུལ་མཆོག།
 འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་འཇམ་འོད་ཀྱིས།
 ཆོས་སྡེ་གསར་པའི་ཀླན་ད་བཞད་པའི་གཞིར།

དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་ལི་ཁྲིའི་སྣོད་གཡོགས་ཅན།
 ལྷ་ཆོགས་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ།
 བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁུས་བརྒྱན་པའི་གྲུར་ཁང་དུ།
 སེང་གོས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་ཞབས་བྲུང་འཁོད།

བྱི་རུའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ལྡེའི་སྒྲུར།
 མངོན་བཞེངས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི།
 ཆོ་དབང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས།
 ཉི་ཟླའི་ཆོ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུལ།

ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དུ།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་དང་ལྷན།
 གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་པས་སྒྲུ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི།
 མཆ་བཤད་གསུང་གིས་མཁས་དགྲའི་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ།

ཡུམ་དོན་བདུད་ཚིས་ཡུག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་འཛིན།
སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ལས།
བརྩམས་པའི་བཀྲ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྤྲུལ།
ཀྱན་ཀྱང་རབ་དགའི་སྤྲོ་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་ཡུབ།

སྤྲོ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་མཐོང་བ་དང་།
གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གཤི་ཐོས་པའི་དགེས།
བགྲང་ཡས་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲོ་དགྲའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོར།
ལེགས་ཆོགས་པད་མའི་སྤྲོ་བཟང་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད།

ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་དུག་པ།

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་བྱུང་བཤད་སྤྲུལ་འོད་
ཟེར་འབྲུམ་འཕྲོ་བའི།
ཉི་མའི་ན་ལོང་བྱུང་གིས་མཛེས་ལྷན་མཁས་བྱུང་སྤྲོ་བཆོགས་གསེར་
རིས་བསྐྱེར།
གངས་ཅན་སྤྲིང་བཞིའི་དབྲུས་ན་མངོན་འཕགས་བྱུང་བའི་གདུང་
འཆོབ་ལྷན་པོ་ཞིག།
སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་ཚུ་སྤྲིན་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛོད་མཛེས་པའི་མཁོན་
དེ་སྤྲུ།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་བུ་མེད་ནོར་གྱིས་གཏམས།
 དུམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཟེགས་མས་ལྷུག།
 ལྷ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱུད།
 བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་གང་དེ་བདག་གི་སྤྱལ་པ།

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ལས།
 ཐོན་པའི་ཨེ་ཤྭ་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགའི་གྲོང་།
 འོག་མེན་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲར་བསྟགས་པའི་གཏམ།
 འཇིག་རྟེན་ན་བའི་བྱ་གར་རིང་ནས་སེམ།

བཀའ་རྒྱུ་མཆོངས་མེད་བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོར་བྱེད།
 ལྷ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་སུ།
 གཞོལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱོག་མེད་གར་བན།
 ལྷ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་སུ།

དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་གའི་རྩ་།
 ལྷ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་རྟེན།
 ལྷ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་གཟེགས་མས་ལྷུག།
 གཏུང་མེལ་སྤྱན་གྱི་གྲུང་ཁང་ཆལ་དེར་བཞུགས།

བེ་ཤྱ་ཀམ་འི་ཚོན་རིས་ལང་ཚོ་ཡང་།།

མོག་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི།།

ཞལ་ཐང་མངལ་བས་མེ་རོམས་བགྲང་ཡས་པ།།

དད་པའི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་གསོས་སྟན་ཉིད།།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱུ་རྟེ་ཀ།།

མྱང་བོས་འདེགས་བཟོད་མྱོངས་ལྷན་སེལ་བའི་སྟོན།།

བྲག་རི་བཙེགས་པས་མཚོན་དུ་འོས་པ་ཅམ།།

གྲུར་ཀྱམ་བྱི་ངད་ལྗང་བའི་མཚོད་ལོན་དང་།།

ཉིན་མཚན་ཕྱོགས་མེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་ཚོགས།།

བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དངོས་འབྱོར་ཀྱན་བཟང་སྤྲིན།།

བར་མེད་གཏིབས་པའི་དགེ་མཚན་གཟུགས་སུ་བྱ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཙེ་མེད་དུས་ཀྱི་སྤྲིན།།

ཁྲིས་པའི་བླ་བྱེད་གནམ་ས་གདངས་པའི་ཁྲོན།།

མཆེ་བའི་མཚོན་ཆ་གཅིགས་པའི་གཙོང་རོང་དུ།།

བརྒྱུགས་མེད་རྩམས་ཟའི་ཚུལ་དེ་ཡ་རེ་ང་།།

ཨེ་མ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི།།

ལྷ་རེངས་གཉིས་པ་སྒྲུང་ཡང་ཤར་བའི་ཆོ།།

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དགའ་ཆལ་དེ།།

དཔྱིད་དཔལ་ཡར་ལྔའི་ལང་ཆོ་དར་བར་བརྩོན།།

དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མགོན།།

མི་ཡི་གར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱ་འཛིན་པས།

གུས་པས་སྒྱུ་ཆ་དྲངས་ཞབས་སོར་པད་མོའི་འདབ།།

ཨ་མོ་ཆལ་དུ་བཞད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།

དུར་སྒྲིག་གོས་འཆང་རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་མེ།

གོས་དཀར་ལྗང་ལོའི་རྒྱན་ལྗན་སྤགས་པའི་ལྗེ།

གཤེན་སྟོན་སྒྲུབ་འཛིན་གཡུང་རླུང་པོ་པོ་ལྟེ།

ཆར་དུ་དངར་བས་མཆོད་བསྟུན་ལས་ལ་བྲེལ།།

སེང་གེ་མཛིང་བསྟོན་བཞེགས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཁྱིམ་།

གསེར་རི་ཇི་པའིན་བརྗེད་པའི་སྐྱ་མཆོག་གིས།

ཐབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རིལ་མོ་འབུམ་དགའི་ཐུ།།

གྱུར་པའི་དབྱངས་སྟོན་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་སྒྲིན།།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྫོང་དཀར་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ།
མཁས་བརྩན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་ལྷ་ཡི་དར།
ཕུག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དོན།
སྤྱན་འཛེབས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་གསོལ།

དད་པའི་གཏེར་མཛོད་འཛོག་པོའི་གྲོང་བྱིར་ནས།
ཕངས་མེད་སྒངས་པའི་གྲུ་མོམ་མཚོད་པའི་རྗེས།
བྱིད་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕུལ་བ་ལ།
དོན་དང་ལྡན་པའི་མཛད་སྒོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རྫིང་པའི་དོ་ར་རུ།
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲེམ་དང་ལྟན།
མ་སྤྱལ་ཆེད་ཀྱི་འཁོར་སྒྲོབ་དང་བཅས་པས།
དོ་རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ས་ལ་ཕབ།

རྩ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཤམ་དཔལ་དངོས་བྱོན་སྤྱུ།
གྲུབ་དབང་དམ་པ་སྤྱུ་ཕྱིང་ཁྲ་ཕྱི་ཡི།
སྤྱིད་ན་རྫིད་དཀའི་གདུང་རྟེན་ཞོར་བུའི་བྱང་།
དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས་དམིགས་ཀྱི་ཡིས་བཏབ།

ལྷོ་རྒྱུད་བཟུན་པའི་སྲོག་གིང་ཆོས་ཀྱི་མགོན།
 རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གང་།
 བཟུམས་པའི་ཆལ་དུ་དངོས་ཤེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི།
 ཆར་ཆེན་མེ་ཉི་ག་ཕྱང་བའི་དོ་གལ་དགོད།

སྤྱི་ཡི་མཚན་དཔེ་མངལ་བས་མི་ངོམས་གིང་།
 གསུང་གི་རྒྱུད་མངས་ཉན་པས་མི་ཆོམ་པ།
 འདི་འདྲའི་དགའ་སྟོན་ཁྱོད་མིན་སུ་ཡིས་སྦྱིན།
 དདུང་ཡང་ཡང་སྦྱོན་དང་བྱུགས་རྩེའི་གཏེར།

ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་པ།

རི་རྩེ་རབ་དྲངས་རྩིང་བྱའི་མེ་ལོང་དུ།
 རྩེ་གེལ་གཟུགས་བརྟན་འབད་མེད་ངང་གིས་འཆར།
 དེ་བཞིན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གྱིས།
 དད་པའི་ཀྱན་ད་ལྷུག་པར་འགྲོལ་ལ་སྟོས།

གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་ན་བཟུས་པས་མི་ངོམས་གིང་།
 མཁའ་རྩིང་འཕྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་མི་སྦྱེབས་པའི།
 བྲག་རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བཞིག།
 ས་ལ་བྱུག་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཅི།

གང་འདི་བགང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྔོན་རོལ་དུ།
བྱབ་པའི་སྐྱེས་རབས་དོན་ཀྱན་བྱབ་པ་དེས།
སྐྱེན་དུག་དང་པོ་མཐར་སྐྱེན་བྱབ་པའི་གནས།
དན་ཏིག་ཤེལ་བྲག་སྔོན་མོའི་རྩ་རྒྱད་ལགས།

དེ་ཡི་ག་ཤམ་ན་པིར་ཐོགས་མཁས་པ་ཡིས།
བྲེས་པ་ལགས་སམ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྫོང་ས་ཤིག།
མཐོ་རིས་མངོས་ཆའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱེས་པའི།
གྲོང་ཁྱེར་མིག་གི་བརྒྱུད་ཀྱན་འཕྲོག་འདི་ཅི།

འདི་ནི་གངས་ཅན་སྐྱེ་དར་བསྐྱེན་པ་ལ།
ཆེ་མེད་ཕྱག་རྗེས་བསྐལ་པའི་སྤྱིད་དུ་ཡང་།
གཞི་མ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་རབ་ཡངས་དགོངས་པ་གསལ།
མ་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུངས་ལུ་མ་པོའི་དག་འཆལ་ཉིད།

དེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཅོང་ལ་རིང་མོའི་སྤུལ།
བར་བར་དག་ཏུ་གནས་བཅས་བགང་ཡས་པའི།
དད་དང་འབྱོར་བས་ནམ་ཕྱག་འགོ་ཀྱན་ཀྱང་།
མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་པོར་འཛིན་པ་གསུག་སྟེ།

ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་ཡི།།
 དགེ་འདུན་དབྱུང་བཞུགས་ལྟ་འབངས་དང་བཅས་པས།།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཉིད་ཕྱོགས་དེ་རུ།།
 རི་ལྟར་ཞུས་ན་འགའ་ཅས་ཉིན་མཚན་བསྟོས།།

བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ།།
 ཡོངས་གྱུར་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་སྙན་བྱུང་དུ།།
 སྤྱན་འདྲན་ཞུ་ཆིག་རེ་བ་སྤྱིང་པོ་ཅན།།
 བཞེགས་པའི་མོད་ལ་ཞལ་བཞེས་བདུད་རྩི་བབས།།

འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོ་ཆངས་པའི་ཕིར་གྱིས་གང་འདོད་རི་མོ་མ་བྲིས་གིང་།།
 ས་འདིའི་སྤྱོན་ཕྱོན་དཔའ་པོ་སྤྲུས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཕྱིས་པའི།།
 སྤྱོན་མེད་འཕྱལ་མཚར་མ་ལྷུང་ཟམ་ཆེན་ཕན་ཚུན་ཐད་ཀར་སྤྱེལ་བ་འདི།།
 མགོན་ཁྱོད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕྱོན་པའི་སྤྲུགས་སྤྱི་རེངས་གར་མིན་ནམ།།

བྱུང་འདུག་གྲུབ་བརྟེན་ཨ་ཁྱུ་རྒྱན་ལ།།
 གན་འདུས་མཆེད་བཞེངས་སྤྱུབ་ཁང་ར་བ་དེར།།
 སྤྱུ་མའི་སྤྱོ་ལས་བཏོན་པའི་གྱུར་ཁང་ཞིག།
 ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དང་མཚུངས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་།།

སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་གཞིམ་གཞིག་རབ་སྤངས་པའི།།

དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་འཕང་དུ་མཐོ་བའི་བྲི།།

བྲིན་ཆ་བས་ཁྱུ་པའི་རྟེན་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད།།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོད་འཇོའི་གཏེར་དུ་བཞེངས།།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས།།

འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟུང་གི།།

སྐུ་བརྟན་བྲིན་ཆ་བས་སྟོང་འབར་དངོས་ཉིད་དུ།།

འབྲུལ་བར་རྟོགས་པ་འཛིན་པས་གུལ་གོང་མཛེས།།

སྟན་ལ་བཀོད་ལེགས་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་རྗེས།།

སྟན་ལ་ཆེར་འཛེབས་རྗེས་ལུང་གི་སྒྲ།།

གངས་ལ་བྲི་ཞིམ་ཅན་དན་བདུག་སྟོས་སོགས།།

མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་ཆར་དུ་དངར་བ་ན།།

སྟེན་སྒྲའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན།།

རྒྱང་གི་ཤུགས་འཆང་འཕྲུལ་གྱི་གིང་ནའི་ཆོགས།།

བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཆེན་གནམ་ས་འགོངས་པ་བཅས།།

དགའ་བ་བརྒྱ་ལུན་ཅིག་ཆར་ཉམས་སུ་བབས།།

ཆོགས་གཉིས་རབ་དཀར་འོ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་སྤྱིའི།
 ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྱུར་བའི་སྤྱིན།
 གཡའ་བྲལ་དད་པའི་མཁའ་ལ་དཀྱིགས་གྱུར་པ།
 བསམས་ཀྱིན་བདག་ཅག་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་།

དེ་ཆོ་དད་པས་འདུས་པའི་རིས་མེད་འགྲོ།
 ཁྱི་སྤྱག་གུངས་ལས་བཞུལ་བའི་བསྐྱེད་གིས།
 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་གདངས་སྟན་ང་རོའི་དབྱངས།
 ས་གསུམ་འདར་བ་སྟེར་བའི་གཟི་བྱིན་རོམ།

སྟོན་དུས་དམར་གཡོ་གཅང་གསུམ་དགོངས་གསལ་གྱིས།
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས་པའི་ཉེ་གམ་དེར།
 ཀྱན་ལ་སྦྱན་པའི་མཇུང་སྟོང་སྟོང་གིས།
 ཕན་དང་བདེ་བའི་པད་ཆོལ་འབྱུང་དུ་བཞད།

ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་དབྱགས་དབྱང་གི།
 བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ཀྱན་ལ་འབྲེམས་བཞིན་དུ།
 སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཅད་ནས་འབྱིན་བཟོད་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེན་ན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞིར།

ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡང་།
 སྟོང་གསུམ་མོར་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་གཞུང་མེད་ན།
 བདག་ཅག་སྐལ་བ་དམན་པས་ངེ་སྟར་ཡང་།
 མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས་བྱས་གཟེའི་ཆར་མི་སྟོབས།

འོན་ཀྱང་རབ་གསུམ་དང་པའི་ཆུ་མཆོ་ལས།
 ཉེ་བར་ཐོན་པའི་ཟང་ཟེང་པ་སྒྲའི་སྟོན།
 ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་ཡལ་འདབ་མཆོད་པའི་རྗེས།
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཆོན་དཔའི་ཆུ་སྐར་སྟོང་གི་བྲ་བས་བཟུབས།
 ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ངན་འགྲོའི་འཕྲང་སྟོག་ཅོད།
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མངོས་སྟུག་ཅན།
 བྱེད་ཆུབས་གཏེར་མངོད་སྟུ་ཡི་ཉེན་དུ་ཕྱལ།

གསང་ཆེན་ཨོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རི་མ་གཉིས་དོན།
 ལག་པའི་རྗེས་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆུ་དཀྲོལ་དང་།
 དན་ཏིག་དཀར་ཆག་ཐ་ཆེན་རྟོགས་བརྗོད་བཅས།
 མུན་སེལ་སྟོན་མེ་གསུང་གི་ཉེན་དུ་ཕྱལ།

ཆ་ཆང་མ་ནོར་དབྱིབས་ལེགས་བང་རིམ་ཅན།
 རིན་ཆེན་རྩྭ་ཁྱིམ་ཁམས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་པའི།
 བདུད་འདུལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་རྟེན།
 ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡུལ།

ཀུན་པ་ནའི་མིང་གིས་བཞེད་འོས་པ།
 རྟོང་ཕྲག་ལྷ་ལྷན་ཆོན་མདངས་ལྷ་པའི་གོས།
 སྟེང་དུ་རིང་བས་ཐོག་དྲངས་མཆོད་པའི་རྩལ།
 རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བ་སྤྱིན་རྩལ་གཏིབས།

རྒྱུད་གཤོག་ལྷན་པའི་ཅང་ཤེས་བང་རྩལ་འགྲན།
 རྟེན་གཟུགས་མཐོ་བས་མྱང་ཆེན་མཆོད་ཟླར་སྟེམས།
 ར་རོག་དོ་གལ་རྒྱན་ཕྱིང་གིས་མཛེས་པའི།
 ཆེབས་དང་ཆེབས་རོགས་རྒྱུད་ལྷན་བཞི་བཅས་ཡུལ།

གང་ཆེ་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་མནན།
 མགྱིན་པའི་ཁུ་བྱག་མོན་གྱི་ནགས་སུ་ཡིབ།
 དེ་རྩལ་ལང་དད་གདུང་ཤུགས་དྲག་ཆོས།
 གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་བདག་གིས་དགྲོལ།

ཐོག་མར་སྒྲ་ཆེན་གནས་འདིར་འབྲུངས་ཚུལ་ནས་བརྟམས་ཏེ།
མདོ་སྨད་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་པ།
འཛོལ་ན་ཏིག་བྲག་གི་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་ཕྱེང་།
ཉུང་བྱའི་ཆོག་གི་རྩ་ཆེན་སྟན་བྱུང་དལ་བྱས་བདུངས།

དེ་ནས་སྐབས་བབས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འབྲས།
ཆོག་གི་ལོ་འདབ་སྒྲུག་པོས་མ་བསྐྱབས་པར།
གང་ཞུས་གསན་དགོངས་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།
སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་དད་གྲུས་ཐོབ་པའི་མཐར།

བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉིན་མོའི་མགོན་ལྟར་གསལ།
འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པད་ཆོལ་ལྟར་རྒྱས་སྨད།
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།
སྒྲི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་སྟོན།

ཞེས་པའི་བྱང་སྟོང་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་ངག།
གཟིའི་སྒྲ་དབྱངས་རྗེས་འགོས་མདུན་བསུས་ནས།
དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
རྗེས་འཛིན་ཞལ་བཞེས་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ཆོ་ཀླན་གཟིགས་ཆེན་པོས་ལེགས་སེའི་དབྱངས།
 བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་དང་ལྟན།
 ལྷེ་ཆར་ས་ལ་རེག་པའི་ལྷ་གོས་ཀྱིས།
 བདག་མཁུན་བརྒྱན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆད་བྱུང་བོལ།

ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡངས་པའི་ཀྱིས་ཁམས་དགའ་བདེས་འཆོ་བའི་སྒྲུང་།
 རྩོགས་དང་མཆོམས་སུ་བཀྲ་གིས་མེདོག་ཆར།
 ཅི་དགར་བབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱད་པ།

ངེ་ལྟར་གོང་ཁྱེར་བྱ་རམ་གིང་འཕེལ་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ།
 ད་ལྟ་བདག་ཅག་ཕལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ།
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གཏམ་དེ་རྩུབ་དུ་ཐལ།

གལ་ཏེ་བདེན་ན་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན།
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་མས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ།
 དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྤྱིས་བྱིས་དུ།
 ལྟན་ཅིག་གདན་འཛོམས་ལྟར་མོ་འདི་ཅི་ཞིག།

སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཁུར་ཕྱི་བ།
དབྱེས་འཇུ་མ་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་འབྱུང་བཞིན་དུ།
ཁང་བཟང་མཆོག་གི་སྟེགས་བུར་བཞུགས་པ་ན།
གནས་དེར་ལེགས་ཆོགས་ཉི་འོད་ལམ་གྱིས་ཤོག།

གནའ་དུས་ནམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་ལྡན་ཅན།
མེས་པོ་དམ་པ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི།
གདུང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བདག་ཅག་མཆེད་གསུམ་ལ།
ཨེ་མ་ལེགས་བྱས་འདི་ཀོ་གང་ལས་ཐོབ།

བྱད་པར་བྲུག་འུམ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་བའི།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་མངལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་བདག།
རང་དཔོན་སྐྱེད་བྱུངས་དམ་པའི་བག་ཆགས་ཅན།
ཁུ་དཔོན་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་ལ་བྲེལ།

དཀར་དམར་བཅུད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཀྱན་ཆང་པའི།
བཟའ་བཅའ་བཏུང་པའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ།
རྒྱ་པོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཡོས་སྦྱོར་གྱིས།
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པའི་དགའ་སྟོན་བཤམས།

ཕྱག་དང་མཆོད་ལོས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན།
 བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ལ་སྟོན་མེད་གསར་པའི་བྱིན།
 འཕེབས་པའི་སྦྲད་དུ་རྟེན་འགྲེལ་སྟིང་པོའི་སྒྲགས།
 འོད་ཟེའི་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་ཅི་ཡང་བརྒྱན།

མཆོག་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཅོད་པན་ཐོད་དུ་བཅིངས།
 གཞན་པན་དགེ་བའི་བསམ་པ་མི་འདོར་ངོས།
 བུ་རབས་ཆ་རྒྱུད་ཀྱན་ཀྱང་ནམ་དཀར་ལ།
 བརྩོན་པའི་བདེན་བརྗོད་བྱགས་དམིགས་ཡང་དག་བསྐྱེདས།

རིག་འཛིན་ཞིང་ཁམས་དཔལ་ལྡན་གཞི་ལར།
 རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཆོ།
 འཕོ་མེད་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱ།
 ལག་ཅིར་གཏོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་བྱས།

དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་པ་མ་གཅོས།
 མཁའ་མཉམ་རིགས་དུག་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན།
 འཁོར་མཆོའི་སྟོང་ལས་སྟོལ་བའི་བྱགས་རྗེ་ཆོ།
 རྣམ་ཡང་སྟོད་མེད་གཟིགས་པ་དར་བར་བྱས།

འཕགས་ཡུལ་གསལ་ཀླུ་བྱ་མོ་དྲི་རྩེ་མར།
མི་སྤྲུག་བཞིན་ངན་སྤྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི།
ཁང་སྦྱིབས་ཕག་ཏུ་ཡིབ་དགོས་ཀླུ་པོའི་བཀའ།
མི་འདོད་དབང་མེད་ཕྱག་ལ་ཐབ་པ་དེས།

སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་འཁོར་བཅས་ཉིན་གཅིག་ལ།
གདུགས་ཚོད་འདྲན་ཕྱིར་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲོན་དངས་ཆོ།
བྱ་མོས་ཞལ་མཐོང་རེ་བའི་དད་བྱགས་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གཏམ་ཅམ་ན་བར་འཇགས།

དེ་བཞིན་བྱིམ་འདིར་སྤྲུམ་མོ་དྲི་རྩེ་མའི།
ཀུལ་མཚུངས་མིག་ལོང་བྱ་མོ་ཉམ་ཀུང་ཞིག།
ཕྱག་དབང་ཁྱུ་བའི་གོ་སྐབས་ལོལ་ཉེ་བ།
མངོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་མཇུག་སྟོ་ཅི་ཡང་བསྟན།

སྤྲུས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བྱ་མོའི་གམ་དུ་བྱོན།
གནས་བབ་མ་ཞུས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཇུག།
གནང་བར་མ་གསོལ་འཐོར་འབྲུག་ཕུག་ཏུ་བཀོད།
འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱག་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ།

གང་འདི་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་མ་གཏོགས།

བརྒྱད་དེ་སྐྱས་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཉོན་བྱེད།

འཕགས་ཆེན་མང་ད་སྟོན་ཕྱ་མོ་འདི་ཙམ་ཡང་།

མངོན་སུམ་མངལ་བ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་སྟོམ།

ཨེ་མ་ཚུལ་འདི་སུ་མོངས་པའི་བྲན་གྱུར་ཚུ་བྱུར་མིག་ཅན་

བདག་འདྲ་ལ།

དད་པའི་འོ་མ་ཆོ་སྐད་ཅིག་དེ་རུ་མཁའ་ལ་མི་འཕྱུར་རང་

དབང་ཅི།

མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་བསམ་བཞིན་

མི་ཡི་གར་སྒྲོས་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བས་ཆེ་རབས་

ཕྱང་བར་རྗེས་འཇོན་མཛོད།

སྙིང་དབུས་འདབ་བརྒྱ་ཟེའུ་འཕྱུར་བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ།

ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཏེན།

མགོན་བྱོད་དབུས་བཞུགས་སྟོབ་ཆོགས་སྙང་བརྟན་གྱི།

རི་མོ་རིན་ཐང་མེད་པའི་དད་ཏེན་བཞག།

ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་།

འདྲེན་པ་བྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།

ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མུར་སད་ཅིང་།

གཏན་བདེའི་ས་ལ་རྒྱང་པ་འགོད་པར་སྟོན།

དགེ་བརྗོད་དང་མཛད་བྱང་།

བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཞིང་མཆོག་ཟླ་མེད་པར།

སྤེལ་ལེགས་ནར་སྟན་ཆོག་གིས་རབ་བཟླགས་པས།

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་ལེགས་བཤད་སྟེ་བ་ལ།

མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་མགོན་དང་མཚུངས་པར་སྟོན།

ཆངས་སྤུས་སྟེག་མོའི་བེ་རྩེའི་རྒྱུད་མངས་ལས།

དངས་པའི་བརྟོད་ཆོག་རབ་སྟན་འདི་སྟོས་པས།

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པའི།

དེ་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་དབང་བར་སྟོན།

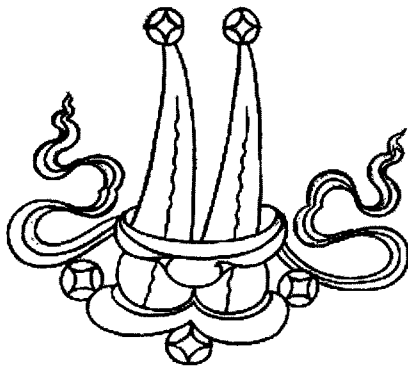
དེ་ཟའི་མགུར་གྱི་ཡིང་ཁང་བགམ་ལས།

སྟན་ངག་འགྱུར་ཁྲགས་ལྡན་པའི་ཟུ་མངས་པས།

ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མགོན།

དཔལ་ལྡན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོན། ॥

ཞེས་ཡཔའ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨྲ་དཔུང་ས་གནས་ཕྱོགས་
 སུ་ཡེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་གས་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་མཚར་པའི་གཏམ་གྱི་རྟོགས་པ་བཞུགས་པ་དངུལ་གྱི་མེ་
 རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡཔའ་ཆེན་སྐྱོ་གོང་མ་སྒོ་བཟང་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་རེ་བ་
 གོང་དུ་ཡེབས་དུས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡོངས་འཛིན་པའི་དྲ་ཡུལ་སྤྱི་ཆེ་མཆོད་ཅན་གྱིས་མཛད་
 པའི་རྟོགས་བཞུགས་པའི་གྱི་མེ་རྟོག་གི་མཆོད་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་དངུལ་གྱི་མེ་རྟོག་གི་རྟོགས་བཞུགས་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅོ་མ་འདུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྒོང་སྐྱེས་པ་ན། ལུང་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་གཡེར་གཤོང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་དཔོན་གསེར་རིའི་མ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེས། དན་
 རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་དོན་གྱུ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་ཆར་རིང་པའི་ལྷ་གོས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་འབྲུལ་དུ་
 ཅོ་མ་དགོས་པའི་རྟོག་སྐྱུ་ལ་མཛད་པ་དང་བསྐྱེད། སྤྱན་དག་མཁན་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལ་མིང་པས་མགོ་རྒྱུ་ཡར་ཆོས་ལགར་འདུག་ལྟ་རིག་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུལ་པའི་ལྷིང་ཁང་ནས་
 བྲེས་པའི་དགེ་བས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་ལྷུ་རྟུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག། །



རྟོགས་བརྟུན་དང་པོའི་ས་བོན།

དཀའ་ཆེན་དོན་རྒྱལ་མཆན། (བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ།)

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཇུག་ཆོས་གར།

སྒྲུབ་མཛད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་བདག་དོན་རྒྱལ་ཆོས་ལོ།

འཇུག་ས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྟོག་མཆོད་དོ།

སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ལྷན་པོའི་འཇུག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ཡང་དཔེ་བཞག་པོའི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ཆོས་རྒྱལ་རིག་པར་མཁས་མཁས་དབང་ཆེ་མིན།

མིང་ཅུ་འབྲེ་མི་ཤེས་པའི་ལག་དྲུམ་མིན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་བརྟུན་འཕྲུལ་ཕྱི་མཁྱེན།

འབྲེ་འདོད་དང་པོའི་བསེར་བྱས་ལྷན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

རབ་བརྗེད་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྗོན་སྐྱེ་ནི་དེ།

རབ་སྒྲིན་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་པོའི་ཆངས་དབྱངས་དཔལ་ལྗོན་གསལ་གསུང་ནི་དེ།

རབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་མཁར་བྱབ་དཔལ་ལྗོན་སྐྱེ་གསལ་གསུང་ནི་དེ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་དཔལ་ལྗོན་སྐྱེ་མ་དེ།

དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་བཀའ་བསྒྲིན་གན་མཛོད་ནས།

སྐྱེ་གསུམ་འབྱས་བྱའི་རིན་ཆེན་དབྱིག་ཕུང་སྟེ།

རྒྱལ་གསུམ་རིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོལ་བའི་རྗེ།

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་འཆང་བྱེད་དེ།

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛོད་པ་གརྒྱའི་རུལ།

འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས་གཞལ་དཀའ་ན།

བྱིས་པའི་བྱིས་པ་མོ་དམན་བདག་ལྟ་བུས།

བཛོད་པར་བྱས་པ་འོས་སུ་མ་མཆིས་མོད།

འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསགས་སྤང་སྟེ་མ་དང་།

ཤུགས་དག་དང་པོའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད།

གང་གང་མོ་རུ་རྒྱུན་པ་རུང་ཟད་ཅིག།

ཐ་མ་ལྟ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་གནང་བ་སྦྱོལ།

དུ་རེའི་སྐྱུ་འཕུལ་གཟུགས་སྐྱུའི་ཁང་བཟང་དུ།
ཀུན་གཟུགས་མཁྱེན་པའི་མེ་ཉོག་ཐིམ་པ་ནས།
ངོ་མཚར་ལྷས་བཟང་ཕྱང་བའི་མཚན་མ་ཡི།
ཉམས་སྤང་བྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོས་ཡང་ཡང་གཟུགས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི།
བྱེ་བྲག་བིས་མདོ་ལུམ་བུའི་ཆལ་གཉིས་པར།
ཆེ་མེད་ཡང་སྐུལ་པད་དཀར་སྤོང་པོ་འདི།
འཁོན་རྒྱུད་སིན་རྒྱུའི་བདག་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

འོད་སྤང་མགོན་པོའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཉིན་བྱེད་དང་།
ཆོས་གསུམ་འོད་དཀར་ཅན་དང་ས་སྤྲུག་ལོ།
ལྷན་ཅིག་འཆར་བའི་དགེ་མཚན་བཀྲ་གིས་རིས།
ལེགས་བྱས་གསེར་སྐྱུག་སྤོང་གིས་བྲིས་པར་ངས།

དེ་ཆེ་དེ་ཉིན་འདོད་ཁམས་དབང་མོས་ཐུ་མཆོར་ལུང་བསྟན་ཐོན་
ཤིང་ཅེར།
བྱེད་པོས་སྐུལ་འདྲའི་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉམས་བྲེ་འབྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས།

ས་བཟང་འདི་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱེུ་ལྷ་བུ་ཞིག།
སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་དུ་རིང་ས་པར་ལྷགས་པས་སྒོན་གསོལ་བློབ་ཅེས་
བསྐྱུལ་བ་འདྲ།

གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དང་།།
སྒྲིང་མཐའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཁ་བའི་རྫོང་ས་སུ་བརྟམས།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེད་ཆོས་ཁྱད་པར་དག།
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་ནུས་མིན།།

དེའི་ཆེ་གསང་གསུམ་དྲངས་པའི་རྫིང་བུ་རུ།།
ངོ་མཚར་ཁྱད་འཕགས་དན་རྟགས་གསལ་མང་བས།།
ལྷ་དང་སྒྲ་མས་གསེར་བཞིན་དཔུད་པའི་འཐུས།།
གོང་མའི་གདུང་འཆོབ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤེས་འདྲོངས།།

དེ་ནས་འང་མ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི།།
ནམ་འཕྱུལ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན།།
དུས་བཟང་གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་ཆོགས་སྲ་མའི།།
དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྫོམ་བཞེས་མཛད།།

ཆུང་སྲིད་ལྷ་ཡི་གངས་ལྗན་དགྲང་གངས་དུས།
ཕུག་སྐར་འདབ་མ་བུམ་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་དུ།
བཏུམས་པ་ཐག་པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བཞིན།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་དབུགས་དབྱངས་འདི་སྐད་བསྟུལ།

ཀྱན་ལ་སྟོམས་འདུག་མེད་པོ་ནམ་དག་པ།
ཕུག་པོ་བཅན་པོ་མེད་པོ་སྤྲུག་མཐོང་པ།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཅན་པོ་གཉིས་ཆུང་སྟོམས་འདུག་པ།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཕུགས་དང་ཕུག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་པ་འདི་གསུངས་སོ།

ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འབྲུངས་སའི་ཆར།
བདེ་ཆེན་ཞིང་འདྲའི་གནས་མཆོག་བུམས་སྦྱང་དུ།
འོད་མཚན་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་།
ཀྱན་གཟེགས་ཡང་གསལ་གཞིན་ནུ་ལྟང་ངེར་སྟུམ།

རིག་ཁྱེད་ངག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་སྤྱུ།
ང་ཞེས་བདེ་ཐབས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་།
གྲུང་སྟོབས་ལང་ཆོའི་མེ་དོག་ཆེས་བཀྲ་བའི།
ནམ་རིག་གཟུགས་ཀྱིས་མཚན་མའི་བྱར་གྱིས་སྟོན།

དེ་ནི་རིགས་པའི་རལ་གྱི་མཁར་གདངས་པ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཀེ་རིམ་གྲགས་པས།
 མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ་གསུངས་པའི།
 ལེགས་བཤད་དེ་ནི་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་ངེས།

དེ་དེ་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་དབུས།
 མང་མང་སྐུ་འཁོར་སེར་སྐུའི་ཆོགས་ན་མས་དང་།
 གང་གང་གདུལ་བྱ་བྱ་མཆོ་ཆོགས་འདུས་ནས།
 རང་རང་སྐལ་བཟང་བཤོ་སྐལ་དཔལ་ལ་སྦྱོད།

དབུས་གཙང་ས་ཡི་ཐིག་ལའི་ཆོལ་ཁ་རུ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ནས་ཆིབས་སྦྱོད་དགོངས་པའི་རྒྱན།
 ལྷང་ཆེན་རྒྱན་བཞིན་གཞར་ཡང་མ་བཏང་བས།
 མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བཟང་ཡོངས་བྱབ་ནས།

ལས་བསོད་འབྲེལ་པའི་མགྲོགས་འགྲོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་།
 སྐལ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགྲིན་པ་གངས་མེད་པས།
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ན་མས།
 སྤྱོགས་འདིར་དྲངས་པའི་བསོད་ན་མས་མཁའ་དང་མཉམ།

ལ་ལྷང་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བའི་ངལ་དུབ་དང་།
ཆ་གང་རྩལ་མོའི་རེག་བྱའང་བཟོད་བྱས་ཏེ།
བདག་ཅག་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་ནམས།
ཚྭ་ངས་འདིར་འབྲུན་པའི་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་འཆར།

རིང་ནས་སྒྲོན་པས་མཆོམས་སྐྱར་ན་བདུན་གྱི།
འཁོར་ལོས་ལེགས་བྱངས་མཆོག་སྐུལ་པ་སྒྲོའི་གཉེན།
བསིལ་ལྡན་ཞིང་གི་མཁར་འཕགས་ལེགས་བྱས་གྱི།
འོད་ཟེར་སྒྲོང་གིས་དགའ་ཆལ་བཞད་འདི་མད།

འགྲོས་ལྡན་ཅང་ཤེས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུ་འབྲིགས་དབུས།
འདོ་ལི་གསེར་གྱི་ཤོ་བྱང་མཛེས་པའི་ནང་།
མཆོག་སྐུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་བྱིམ་གྱི།
བྱམས་བཙེའི་འདྲུམ་མདངས་རྒྱས་བཞིན་གཞིས་རྩེར་ཐེབས།

དེ་ཆེ་གཉུག་མའི་ལྷ་མི་མཐའ་ཡས་པས།
དགའ་དད་གུས་པའི་མཆོད་རྗེས་ལག་ཐོགས་ཏེ།
ཐེབས་བསུའི་སེར་སྒྲིངས་རྒྱ་མཆོས་རང་སྒྲང་གི།
གདན་ས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ནས།

མཐོ་མཐོ་རི་ཕྱིར་རྒྱུང་དར་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས།
 དམའ་དམའ་གཤོང་དུ་ཐུག་པར་བྱེད་མཆོད།
 མང་མང་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས།
 མཚར་མཚར་རྒྱུང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དབྱེས་པར་བྱས།

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱིས།
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེར་བྲི་ཡངས་པའི་སྤྱིང་།
 འཛིགས་མེད་མཆོག་སྤྱལ་གཞོན་ནུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 བཞུགས་གསོལ་མཇུག་སྒྲིའི་ཉེན་འབྲེལ་མུ་ཆེར་བགྱིས།

པད་མའི་ཅ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱུང་།
 སེར་མེད་ཉན་ཉན་འདབ་སྤྱིང་ཆེར་རྒྱས་པས།
 འཛིགས་མེད་སེར་བྲིར་འབྲུང་བའི་རོ་མཚར་འབྲུམ།
 རྒྱ་ཤེལ་མིག་དུ་གསལ་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོན།

རང་གདན་མཁན་པོས་གཙོ་བྱས་འདུས་ཆོགས་དང་།
 ཇ་སག་སྒྲོན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་ཞབས་འབྲིང་པས།
 ཉེན་གསུམ་དང་བཅས་སྤྱིང་གསུམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས།
 ཡོངས་བཀའ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མཚུལ་བཞེགས།

བདེ་ཆེན་མགོན་པོས་ཡངས་པའི་བྲི་སྟེང་ནས།
གང་སྟོབ་དགེ་འདུན་བཞི་སྟོང་བརྒྱལ་ཙམ་ལ།
རབ་དཀར་རྩ་བ་བརྒྱས་བཞིན་དགེས་འདུམ་གྱིས།
མངལ་ཕྱག་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་བསྐྱུལ།

བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྦྱིག་ལུ་བས་མངེས་པ་ཡི།
གང་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས།
དགོ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་དགེ་བ་འདི།
ཟླ་མའི་དྲིན་ཞེས་ཐལ་སྦྱར་ཞུ་གསོལ་བ་དབ།

ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་ཙེ།
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནོར་བུའི་དོག་གིས་མངེས།
ཞབས་འདེགས་ཡུ་བ་བསྐྱེད་ས་པོའི་ཤེས་ལྡན་ཁྱ།
ཞབས་འབྲིང་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་དགའ་བདེས་འགྱིངས།

ཟུང་འདུག་བརྟེས་ཀྱང་མི་ཡི་སྦྱུ་འཕུལ་གར།
ཡོངས་འཛིན་རིགས་ལཱའི་ཙོད་པན་དབྱར་བརྒྱན་ནས།
མདོ་སྒྲགས་ཟབ་དོན་མན་ངག་ཨ་མེ་ཏ།
ཐུགས་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་ཀླ་པ་ལ་རུ་བསྐྱུལ།

རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་མོའི་རོས།
 མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་བྱུགས་པས་རོལ་ཅིང་གིས།
 བཤད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་མཛད་པའི།
 ཐུབ་བསྟན་བདག་པོ་ཉིན་ཤེད་ཤྱིང་མེན་སུ།

གང་ཐུགས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི།
 མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་བཀའ་ཚུལ་ཆུ་སྒྲེས་གྱི།
 ཐེགས་བམ་འདབ་མ་རབ་བཅེགས་སྤྲངས་པ་འདི།
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ཡི་མཛོད།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ཁྱུང་མདོ་རྒྱུད་གྱི།
 དབང་ཤིང་མན་ངག་ལུང་རིགས་བདུད་ཅི་ཡི།
 མཁྱེན་རབ་མཚོ་ཆེན་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་པས།
 ན་རི་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པར་ངེས།

མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་གི།
 རྣམ་རོལ་ཀྱི་མཁྱེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡི།
 ལྷ་ཡིས་མཚན་གསལ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་དཔལ།
 དུག་འདེབས་དགེ་ལེགས་དཔལ་རྣམས་མི་ལྷུང་ཕྱིང་།

དེ་ཡི་གདུང་རྟོན་རིན་ཆེན་གཉིས་ཁམས་ལས།
གྲུབ་པ་གསར་བཞེངས་མཆོད་སྡོང་ཡིད་བཞིན་དབང་།
རྟོ་རྟོ་རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་གཡུ་སྟགས་ཀྱིས།
བརྒྱན་པའི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཅིག་བསྐྱུན།

དེ་མཐུས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་ཅན་དན་ལྟོན།
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཞིམ་ལྡན་ཞིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི།
རིན་ཆེན་ཡལ་འདབ་འཛིན་པ་རིང་གནས་དང་།
ཉིན་ཡང་རིང་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲགས་པ་འབར།

གདུང་ཁང་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར།
དབང་ཕྱག་གུངས་ལྡན་ཆགས་བྲལ་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས།
སྦྱེས་ཆེན་དག་དང་སྦྱེ་དགྱའི་ཆེ་དཔལ་ཆེད།
བཅོམ་ལྡན་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོ་ག་ཆངས་དབྱངས་སྦྱོག།

བཀའ་རམས་དགེ་པའི་བཤེས་དང་སྦྱ་སྦྱལ་རིགས།
གཅིག་འདུས་ཉི་འོད་སྟོབ་གྱའི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ།
གང་གིས་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པའི་འཕྲིན་འོད་ཀྱིས།
ལྷ་རིག་མཛོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྦྱག་པར་འགྲོལ།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ནམ་ལྔ་ཆུ་མཐོངས་མའི།
 གཞུང་ལུགས་བསྟུས་དོན་ཆུ་སྐར་ཆོམ་བྱ་ཡིས།
 གཞུང་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར།
 གཞུང་བཞིན་བཀའ་བས་མཁས་རྣམས་ལ་བསྟེལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་གཞི་མར་ལེགས་གཟིགས་པས།
 རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་བསྟན་འཛིན་མཐའ་ལྡན་པར།
 ཉེས་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་བསྟུང་ཁྲིམས་བྲང་འདས་སོགས།
 སློབ་ཁྲིད་བཤད་གྲ་ཆེད་བཅུགས་བསྟན་དོན་བཟུང་།

འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མའི་མཁྱེན་རབ་མཆོ་སྒྲིང་ལས།
 ཐོན་པའི་ཡིག་རིགས་བད་སྟོད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་།
 དབང་གི་རྒྱལ་པོར་སྤྱང་བཅོན་གྱི་དོར་གྱིས།
 ཀུན་གཟིགས་ཅེ་སློབ་ཅེས་པའི་འོད་སྣང་སྟོས།

དེ་བཞིན་ནད་རིམས་གདུང་ཅན་ཉི་མའི་བུའི།
 རྒྱས་པའི་མཆེ་བ་གཅོག་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞིའི་མདུང་།
 ལེགས་པར་ཐོས་བསམ་དབྱེད་པའི་སྟོང་བདར་གྱི།
 གསོ་རིག་རྩིང་ཁང་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

དེང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྟེང་།།

རྒྱང་འཁྲིས་བད་ཀྱན་འབྲུང་འཁྲུག་བདུད།།

འཛོམས་བྱེད་རྩ་རྩེ་གཡུ་ཐོག་ལྟེའི།།

གྲགས་སྟན་འཛིན་པའང་མང་དུ་མཆིས།།

གསང་ཆེན་དགུས་པ་དྲི་རྩེ་འཁོར་ཆེན་སོགས།།

མཐུན་མིན་ཕྱག་བཞེས་མཆིས་ཅོག་སྐྱ་དབྱངས་སྟེང་།།

ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཞེས་བྱའི་བརྟེ་གནས་སུ།།

སྐར་ཅིས་སྟོབ་གྱའི་མེ་དྲོག་གསར་བཏབ་པས།།

འབྲུང་འབྲུར་སྒང་དོར་གསལ་བའི་ལོ་ཐོ་ཡི།།

དཔེ་དེབ་རིན་ཆེན་ཞོར་བྱའི་དོ་གལ་གྱིས།།

མཐའ་ཡས་གཞེགས་པོའི་ཡིད་ཀྱི་མགུལ་པ་དང་།།

ཅིས་རིག་མེས་པོའི་མགུལ་པོའི་རྒྱན་དུ་འང་བྱས།།

ཆེས་ཕྱི་སྐྱོན་ལྡང་གཞོན་དུས་སུ་ཡང་།།

བརྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་བཞེད་པ་མཁར་བྱབ་པས།།

བསལ་ལྗོངས་ལྗོངས་རིག་མཛོད་ཀྱི་དབྱིག་གི་དཔལ།།

མེ་ཉམས་སྟེལ་བའི་ཐུགས་སྟོབས་དོ་བས་མཁྲེགས།།

གང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་པད་
 རྩན་མགོན་པོའི་སྣང་བརྒྱན་སྐྱེ་རྒྱུ་།
 ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་མེན་མངལ་བ་
 ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སེམས།
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བཀ་ཆགས་བརྟམས།
 དེ་ལྟར་མགོན་པོའི་གོས་སྐྱེའི་སྣང་བརྒྱན་མཁའ་དང་རྒྱན་པོར་
 དབང་པོའི་གཞུ་མཆོག་བཀྲ་བ་བཞིན།

མཁའ་ཡི་སྣང་བྱེད་སྣང་མཐའི་མགོན་པོ་དང་།
 ས་ཡི་སྣང་བྱེད་སྣང་མཐའི་མགོན་པོ་གཉིས།
 དེས་པ་ཁྲ་ལྟ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིས།
 སྐྱེལ་པར་དེས་སོ་སྐྱབས་ཀྱི་རྩི་པོ་ལགས།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནའང་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད།
 སྣན་པས་མང་དེ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས།
 སྣེན་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུགས།
 གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན།

གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་བྲི་འཕང་སྟེང་།
ས་གསུམ་སྟོན་མ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་སོགས།
མི་འཇིགས་སྟོབས་པའི་གཟེངས་ཐོན་བཀའ་བྲིད་ཀྱིས།
དད་ལྡན་གདུལ་བུའི་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས།

དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བྲུངས་གདུགས་ནས།
གསེར་བཞིན་དབྱེད་པས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་།
སྟོན་བྱུང་དཔེ་བཅས་རབ་དམར་ལྡགས་འདབ་ཀྱིས།
འབྲུལ་མེད་བཀའ་ལུང་ཆད་མའི་ཡང་སྟིང་བརྟན།

རི་ལྗར་གསུང་གི་མཛད་མཆོག་ལེགས་བཤད་ཀྱིས།
ཕྱོགས་ལྗུང་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་།
ཀྱན་རྟོགས་འཁྱོད་པའི་མིག་རྒྱ་བྱན་བཞིན་པར།
དད་པའི་ལོ་འདབ་སྟིང་གི་ཁོངས་ནས་གོད།

དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཚོངས་ཅན་དང་།
དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གེས་ལྡན་སོགས།
གང་གང་སྟོང་ར་འཐད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར།
སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཐེབས་སམ་སྟུམ།

མོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པའི་དོན།
 ཇི་བཞིན་སྒྲུ་ལ་ཟླ་མེད་པ།
 གང་གི་ལྷགས་ཀྱི་པད་མའི་དབུས།
 མཁུན་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པར་དོགས།

རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་སྤང་པོ་རྒྱལ་ཡུམ་མ།
 རང་བྱང་བྱང་སྤྱི་རྒྱ་བྱས་ལྷགས་མའི་སྒྲུ།
 རབ་མཛེས་མཚན་དཔེ་འབར་བ་སྟོང་ཅ་གཅིག།
 འགོ་བའི་བམོད་ནམས་ཞིང་གི་དཔྱིད་དུ་སྒྲིན།

གཟིགས་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག།
 འདས་ནས་མཁའ་ཐིག་མདའ་མིག་འཁོར་བ་ལ།
 དུས་དྲན་ཞུ་ཆེད་བཅེ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡིས།
 གནས་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་བས་གཤེགས།

འཛི་སྒྲིག་ཞལ་བྱིམ་ཆུ་འཛིན་གསར་པ་ནས།
 མོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མཁའི་གསུང་འཕྲིན་གྱི།
 རྣམ་དག་གྲུ་ཆར་ཡབ་པས་གདུལ་བྱ་ཡི།
 ཟུང་དོར་དད་ཤེས་ལྷུ་གུ་སྒྲིན་པར་བྱས།

དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་གྱེ་བ་ཡིས།
འོད་མཚན་མགོན་པོའི་གསུང་གཏམ་ངོ་མཚར་གཟུགས།
ཚད་གཉིས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ་གསལ་བས།
པཱི་ཏ་ཞེས་དུག་སྒྲིའི་མཚན་སྟན་ཕུལ།

མགོན་ཁྱིད་ལྗོན་ཆེ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ནས།
སྒྱུ་ཕྱེང་མུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་བའི།
སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས།
ཐུབ་བརྟན་ཀྱ་མུད་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པར་མཛད།

དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན།
ཆེ་བའི་ཁུར་འདི་ང་ཡི་ཕྲག་པ་རུ།
བབས་ཞེས་མི་འཇིགས་ང་འོའི་གད་བརྒྱངས་སྤྲས།
འཛམ་གླིང་བཀའ་བས་མཁའ་ཡང་དབྱལ་གྱིས་དོགས།

རྒྱལ་བརྟན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དགའ་བའི་ཆོལ།
སྟོགས་མའི་གཤེས་ཀྱིས་མིང་ཅམ་གྱུར་པའི་ཆོ།
མ་བཟོད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ཡངས་ཀྱིས།
གཅིག་དུ་སྤྱང་སྟོང་མཛད་པ་རྩ་ལག་ཟླ།

ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་དབུས་གཙང་ཞིང་ཁམས་སུ།
 ལུ་ཕྱག་ནོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ།
 རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་བཤད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་།
 ཕྱག་འདེབས་བཀའ་དྲིན་མཁའ་མཐས་གཞལ་རྩས་སམ།

ཁྱོད་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྒྲུ་སྟོག་ཀྱང་།
 འདོར་ལ་འཇིགས་བྲལ་ངང་པ་མཆོར་འཇུག་བཞིན།
 གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྒྲིད་ཚུ་གཏེར་ཡར་ཆེ་ལྟར།
 ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེའི་འབྲུལ་གྱིས་སྟེལ་བཞིན་པར།

ནོར་འབྲུལ་རྒྱང་ནག་བྱགས་ཀྱིས་ཁྲི་མོན་དུ།
 བགྲང་བྱ་མང་པོར་བཅའ་བཞུགས་དེར་ཡང་ནི།
 འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་སྟོབས་མཛད་ཕྱིར་ན།
 ལྷན་སྒྲིས་དམ་པའི་མཆོན་མ་འདི་བས་ཅི།

ཀྱང་ཨུ་ཚང་འཇོམས་གསུམ་པའི་འཁོར་རྒྱང་གིས།
 ཟང་ཟིང་ལམ་སྟོགས་སྒྲིན་ཕྱང་ཡོངས་གཏོར་ནས།
 དཀར་འདོན་ཡོ་བསྐང་སྟོབས་སངས་བྱ་མོའི་ཞལ།
 སྒྲིང་ཆེན་ལུ་ལ་བཞུན་པས་དགའ་བསུས་འཇུག།

ཀུལ་ཐབས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།
འགན་འཛིན་སྤར་བཞིན་ཕུལ་བའི་རྒྱད་མངས་གདངས།
ཐོས་པས་དགའ་བའི་འོ་མཚོ་ཆེལ་ཆེལ་དུ།
འཁོལ་བས་དད་ཁྱན་ཡོངས་ཀྱི་མནལ་ཐབས་ཆགས།

མདོ་སྤྲད་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་དང་།
རྩ་ཁུལ་ཆབ་ཆ་ལ་སོགས་སའི་སྡེ་བར།
ཞབས་སོར་མཛེས་རིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར།
དམངས་བདེ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་གྱི་འོད་སྟོང་བྱབ།

དེར་ནི་ཤེས་བྱས་ཕྱག་པའི་འགན་འཛིན་དང་།
དད་པས་ཡིད་གཏམས་ཡིད་ཅན་གྲངས་ཡས་པས།
ཐོལ་མེད་བསུ་བའི་ཆེ་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ནི།
མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱ་བ་ཀྲམ་པ་བཞིན།

རིག་གནས་མེདོག་བཞད་པའི་གཞི་དང་རྟེན།
སྟོབ་བྱ་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་འཕེལ་ཕྱིར་དུ།
མཛུབ་སྟོན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་དང་།
ལྷན་གཅིག་བྲི་ཕྱག་སྟོར་མོའི་གནང་སྦྱིན་བསྟུལ།

དབང་ཕྱོགས་ཡུལ་ནས་རང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་གཏམ།
 ཐོས་པས་དགའ་དད་ཆོག་གི་སྒྲུ་ལེན་དང་།
 ཟུ་དབང་འདིས་ཀྱང་དགའ་བའི་བདེ་འཐུང་འབྱུག།

བྱེན་ཆགས་འོད་འབར་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་སྐྱུ་ས།
 ཞེ་མ་ཇས་གྱི་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
 བྱང་བའི་འདབ་ལྗན་འཕུལ་གྱི་མཁའ་གྲུ་དེ།
 མངོས་པར་བྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་འདིར་བྱབ།

ལྷགས་གྱི་གཤོག་ལྗན་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོས་ཀྱང་།
 འོད་དཔག་མེད་དངོས་བཅིབ་བཞུགས་ངོ་མཆར་གྱི།
 བྱེན་ཆགས་ལོ་རྒྱས་ལྗན་ཞེས་བར་སྒྲུང་དབྱིངས།
 དགའ་བའི་འཕུར་ལྗོངས་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲིན་ལམ་བཀང་།

མི་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུལ་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པས།
 གུས་སེམས་མེད་ཏོག་དར་དཀར་ལག་འཆང་སྟེ།
 ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོ་ལང་གནམ་ཐང་བཀང་བ་ཡང་།
 མཁའ་ལས་རྒྱ་སྐར་འཕྲོས་སམ་འཕྱང་མོ་ཉུག།

འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་ནི་ན་ཐང་གཞལ་མེད་ཀྱི།
རྒྱུ་ས་འཁོར་སྤྱི་ས་ལེགས་གྲོག་ཚང་བཟོལ་བ་ལྟར།
བྱུ་དང་ལྟ་ལྟ་ནི་ཁིང་གི་སེར་སྤྱི་ཡིས།
དགའ་བསུས་ཀྱ་མཆོས་ས་གཞིའང་དོག་པོར་བྱས།

དེ་འཕྲལ་ལྟ་ལྟ་ནི་ཇི་པོའི་སྤྱན་སྤར།
བྱོན་ཏེ་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱ་མཆོས་མཉེས་བྱས་གིང་།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱགས་སྤོན་ཕྱག་ཀྱ་ཡིས།
བཏབ་སྟེ་ལྟ་ལྟས་དར་དཀར་སྤྱི་ལ་བསྤོན།

ཅི་སྟེ་འོད་མཆན་མགོན་པོའི་ནམ་འཕྲལ་ལམ།
ཡང་ན་གྲུ་སེང་གའི་གཟུགས་སྤྱི་ལམ།
སྤྱི་པོའི་མིག་ལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད།
རྒྱང་བ་ཅམ་ལས་སེ་སེར་རྟོག་མི་ཤེས།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོབ་བྱ་ཁག་སོགས་ལ།
གཟིགས་ཞིབ་དངོས་རྟོག་བགྱིས་ཏེ་དགེ་མཆན་ལ།
བསྟུགས་བརྗོད་གསུང་གི་མེ་རྟོག་ཆར་པབ་པས།
དགེ་སྤོབ་དུ་མའི་སེམས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ།

ཤེས་ལྡན་ལས་བྱེད་སྒོར་ཕྱག་འདུ་ཆོགས་ཀྱི།
 རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བཞུགས་ཀྱིན་གཟིགས་སྤྱོད་བང་གིས།
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ནོར་བུ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱི།
 ཞལ་གསུང་བསྐྱོར་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ལྡིར།

ནམ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞིང་ས་ནས།
 རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཚར་དངར་བས།
 ཐེབས་རོགས་དང་བཅས་འོད་མཚན་མགོན།
 གཙང་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས།

དེ་ནི་རིགས་ལྡན་སྤྱོད་བཞེངས་ནས།
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་དཔུང་ཆོགས་བཅས།
 ཆ་བསགས་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་གྱི།
 རྒྱུང་འདིར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཆོ་གཞིས་ཚེའི་མང་ཆོགས་དད་ལྡན་པས།
 ཐེབས་བསུའི་བྱུགས་རིས་དར་མཚོན་འབྲིགས་པའི་དབུས།
 མགོན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་ལ་གདན་དྲངས་སྐབས།
 ལྟ་རྟོག་སྤྱིན་དཀར་གཡོ་ཞིང་དྲངས་བས་ཕུལ།

དྲི་མས་དག་པའི་འཛིན་མའི་ལུས།

དཀར་གཙང་དར་གྱི་གོས་གྱོན་པ།

སྤྱིན་དཀར་རྩ་བ་གཉིས་གོས་ཀྱིས།

ས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་སྤང་མཐའི་མགོན།

རང་སྤང་བཀྲས་རྩྭ་ན་འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་དུ།

ཞབས་སེར་བདེ་འཁོད་བྱམས་བཙེས་གསལ་གསུང་ཕྱོད་ཆོ།

དགེ་འདུན་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པས་སེར་སྦྱང་ཁྱུས།

གདན་སའི་མཁན་ཆེན་རྩ་དབང་དམ་པས་གཙོས།

ཆོ་གོས་ཅན་ལྷན་ལས་སྡེ་རྩ་ཕྱན་གྱིས།

སྤྱིང་གི་མོས་གྱུས་དར་དཀར་འབྲལ་བཞེས་སྦྲར།

དཀར་དམར་དར་མདུད་མགྲལ་པའི་རྩན་དུ་བྱིན།

ལག་སེར་བྱམ་པའི་སེར་སྐྱེ་འབྲམས་གྲས་པས།

སྐྱེ་ཡི་གཟེ་བྱིན་རྩམ་མེ་རྩན་ནེའི་དབུས།

ཞལ་བྱིས་རྩམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་པའི་ཆོ།

དག་འསྐྱེ་མིག་ཚུའི་རྫིང་བྱར་བཞིན་ཉིད་འབྱུང།

སྐྱབས་བྱོན་སྤྲིང་ནས་དྲན་པའི་སེར་སྐྱ་ཡིས།
 འདི་ཀོ་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མའོན་སྐྱམ་ཡིན།
 རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་ཡང་།
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེས་སྟོས།

འོད་མཚན་མགོན་པོའི་བླགས་བརྩེའི་ཀྱི་བ་དང་།
 བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་ག་གཉིས།
 གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་མཐུ་ལས་བཅོམ་ལྷན་གྱི།
 ཞལ་བྱིས་མཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན།

བགྲང་བྱ་དུ་མའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པས།
 བྱོན་ཞལ་མཇུག་ཡོང་སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་ཡལ།
 འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དངོས་མཇུག་འདི་ལྟ་བུ།
 བསོད་ནམས་སྒྲིག་མའི་འཕུལ་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག།

དད་ལྷན་གྱི་མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོས།
 བད་དཀར་མེ་ཉོག་སེར་བརྩས་མཇུག་བྱས་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གཙོའི་སྐྱུ་འཕུལ་སྐྱུ་པའི་སྐྱབས།
 མཁའ་ལྟར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་མགྲིན་ང་སྟོག།

ནམ་མཁའ་ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་ཞེས།

རིགས་སྒྲིའི་ངག་ལས་བྱུང་འདི་རྩན།

བདེན་ན་བསངས་མཆོད་དུད་པའི་སྤྱན།

གོ་ས་མི་འབྲེད་འདི་ཀོ་ཅི།

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལྡན་ཕྱེ་བྲག་གི།

ཅེ་མོས་སྡོ་བསངས་མ་ཡང་བརྟོལ་གྱིས་དོགས།

དུང་དང་སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།

རང་བརྟན་ས་གཞི་འདི་ཡང་འགྲུལ་ལམ་སྟམ།

དེ་ནས་མགོན་ཁྱིད་ཕྱེང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལས།

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་པོ་བྲང་དུ།

ཞབས་སོར་དུར་པའི་འགྲོས་བཞིན་བཅལ་བ་འདི།

མྱེང་འདིར་བྱུབ་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་བཞིན།

སྐབས་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲའི་འདྲུ་ཁང་ཆེར།

མད་བྱུང་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོས་རྩལ་བཞེས་ཏེ།

ཡུན་རིང་འབྲལ་བའི་བྱུབ་ཆེན་ལྷ་དབང་དང་།

གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་བཞུགས་ཏེ་གསུང་སྒྲོན་མཛད།

དེ་བཞིན་ཁྱེད་སྐྱེས་ཆེད་སྐྱེན་པོ་དང་།
 བྱམས་ཆེན་སྣང་བརྟན་རི་པོའི་གཏོས་མཉམ་པ།
 འགན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཞུགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 བཅུ་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱུག་པར་ཐེ་མི་ཆོས།

བྱེན་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ།
 གཙུག་ཕུང་ཁྱ་པས་བཏེགས་ཁྱི་པད་ཆེད་སྟེང་།
 འོད་མཆན་སྐྱེ་འཕུལ་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་ཡིས།
 མཛེས་པར་བྱས་པས་ངོ་མཆར་མིག་གི་དབྱེད།

གང་གི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས་དྲི་ཟེའི་སྐྱེ།
 གང་སྟོབ་དགེ་འདུན་ལྟ་བུས་མགྱར་དབངས་སུ།
 བྱེར་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བསེལ་རྒྱུང་གིས།
 རྩོག་མེད་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ།

སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་མཆོད་ནལ།
 སྟན་འགྱུར་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་མགྱིན་དབངས་བཞིན།
 སྟན་དགུ་མགྱིན་པའི་གེ་འགྱུར་སྟན་འཛེབས་ཀྱིས།
 སྟན་གསོལ་སྐྱེ་མཆོད་བཟང་དགུའི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས།

དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་ཆེར།
འཇམ་གཉེན་ལྷགས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་བསྟུན་གྱི་རྟེ།
རྟེན་འབྲུང་གཏམ་གྱི་བསྟོ་སྟོན་དབྲངས་སྟན་པོ།
འཕགས་ཆོགས་སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་སྐལ་བར་འཕྲོབ།

དེ་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དབང་ཀྱན་དཔེ་གཉེན།
སྐལ་བཟང་སྐུམ་ཅེན་ནམ་མཁའི་པོ་བྲང་དུ།
ཐེབས་འཁོར་ཤར་བསྐྱེད་ལྷ་ཕྱན་གྱིས་བྲངས་ཏེ།
མི་ལྷ་ཀྱི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དཔྱིད་དུ་ལྷམ།

ཞིང་དེར་བྱན་མཆོམས་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་མངེས་དགེ་འདུན་དང་།
འོད་དཀར་གོས་ཀྱིས་སྒྲེག་པའི་བྱིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར།
མགོན་པོ་ཉིན་ཉིང་བཞུགས་པར་རག་མདོག་ཅན་དངོས་ཉིད་ཀྱིས།
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བྱགས་བཙེས་བསྟུལ།

དེ་ཆེ་དགའ་དད་སྟེ་བ་ལྷ་པ་ལས།
ལེགས་འབྲངས་མཆོམས་བཤད་པའི་དག་གསལ་དབྲངས།
བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྷན་མཁན་ཆེན་འདུལ་འཛོན་པས།
སྟན་གསོལ་འཇེབས་པར་དགྲེས་པའི་འདུམ་ཞལ་བསྟུན།

གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་རུ།
 ཡོངས་སྒྲིན་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་མཐའ་གྲས་པར།
 བཅོམ་ལྡན་དཔའ་གཅིག་སྒྲ་ཡི་བཀའ་དབང་གི།
 བྱ་ཆར་ཕབ་པའི་བྱགས་རྩེའང་སྤྲིང་ལ་ཕྱི།

དད་ལྡན་སྤྲིང་སྒྲོ་བས་ཅན་གྱི་དཔའ་པོ་འགས།
 ཀུན་གཟེགས་ནམ་ལྗེའི་གདུང་ཆལ་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 རང་ནོར་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྱོར་པ་ལྟའི།
 ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་གོད་ཀྱིས་ཕྱག་ཅེར་ཕུལ།

སྐམ་བཞིང་ལྡན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཆོ་ཆེན་ལས།
 ཉེར་ཐོན་མཆོད་སྤྲོད་གསེར་གྱི་རི་རབ་ཆེ།
 རབ་བཅེགས་བསྐྱར་བཞེངས་བཞེད་དགོངས་སྒྲ་མེད་པས།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག།

དུས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྐྱོད་མི་བཟད་གང་རེག་གིས།
 རྒྱལ་བཞུགས་ལྷགས་བཟང་འདབ་སྤོང་རྩམ་བྱེད་ཀྱང་།
 གདོད་ནས་བྱགས་བསྐྱེད་དདུལ་རྒྱུའི་མཁའ་ནོར་གྱིས།
 བྱབ་བཞུགས་གསེར་གྱི་པོ་རྒྱུས་པར་མཛད།

སྒྲེ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་དང་པོའི་དབུགས་དབྱུང་གིས།
མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་དབང་གིས་མགིན་ལམ་ནས།
ཡང་དར་བསྟན་པའི་གིང་ནིའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅིས།
སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་དོན་དང་ལྡན།

ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆོལ་དུ།
དད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་གངས་མེད་པས།
བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བསྐྱེད་བརྟུན་དང་།
འཕྲིན་ལས་གྲིབ་བསེལ་དཔལ་ལ་རོལ།

རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནམ་གཉིས་ཀྱི།
གདུང་རུས་ཆོས་སྒྲེ་པོར་བྱའི་ཆོལ།
ནང་བཞུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྒྲེའི་རྟེན།
བརྟེན་དང་བཅས་པར་བཞེངས་འདི་མད།

གང་གི་མཁྱེན་རབ་རོལ་མཆོ་ལས།
དད་པའི་ལྷན་པོ་འདི་སྒྲེ་པོས་པས།
སྐལ་བཟང་སྤྱིང་བཞིའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས།
མཆོད་རྟེན་ཅ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་འཕྱར།

ཀུན་གཟིགས་ཚུལ་བཡིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་འབད་འཆལ་ན།
 མྱེད་ས་པ་ཡག་གི་གཟུགས་ཅན་བདག་འདྲ་བས།
 འབད་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་སྟོས་ཅི་དགོས།

ཤུག་འཕྲུག་ལྷགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ནམ་བཞི་ཡི།
 རང་རང་སྟོལ་གཏོད་བྱེད་པོའི་སྒྲུང་བརྟན་གྱི།
 བྲེས་ཐང་རིན་ཆེན་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བ།
 སྟོགས་བརྩུར་འགྲེམས་པའི་བཀའ་ངོན་གཞལ་དུ་མེད།

སྟོགས་རིས་ནག་པོ་བཅེགས་པ་འདོར།
 གཞན་ཕན་ཕུང་པོ་ཕྲག་ཏུ་ཕྱིད།
 རྣམ་དཀར་ལེགས་བྲས་མཛད་བཟང་འདིས།
 བརྟན་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་མཆོན།

གངས་མེད་སྤྱེད་གྲུའི་ཕན་བདེའི་ཅུ་ལག་ཏུ།
 མགོན་ཁྱིད་སྦྱུབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་ཅི།
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་ཤེལ་དཀར་གྱི།
 ལྷག་བསམ་རང་མདངས་མངོན་གསུམ་འཇལ་བས་གྲུབ།

མད་བྱང་མཚན་དཔེ་ནོར་བུའི་དཔལ་འབར་ཟླ་མེད་དཔའ་བོ་ཀྱན་

མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་གི།

ངོ་མཚར་མཇུག་བཟང་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ཐ་མལ་སྐྱུ་པོའི་སྒོ་ལས་

འགོངས་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱི།

དུས་ཆེན་སྒོན་ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐར་ཡང་གསར་འཇུགས་

ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ།

ཅིད་གར་འཕྲོ་བའི་མཚུངས་མེད་བཀའ་ངོན་ཀྱན་བྱབ་ཡངས་པས་

གཞལ་རྒྱས་མིན་པ་སྟོང་ལ་སྟེམ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱལ་པ་བཀྱེ་བའི་སྲིད་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་ལྟ་

ལུན་གཙུག་ལག་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བྱིན་ཆགས་པ།

དེད་བྱས་སང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་ཡངས་ཤིང་མཐོ་བའི་

བྲི་ཡི་སྟོང་ཁ་འོད་མཚན་མགོན་པོའི་གཟེ་འོད་ལྟམ།

ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བས་སྐྱེ་རབས་སོ་བཞི་ཆངས་དབྱངས་དང་

བཅས་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཀྱིས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་ལྗེ་སྒྲིག་

པའི་གསུང་།

སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ལྔ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ལྟ་ནམས་བྱེ་བར་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་མཚུངས་ནི་བ་བདུད་ཅིར་གྱུར་འདི་མད།

མཉམ་མེད་ཇོ་ཤུག་བྱང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།
 ཐུགས་དད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གསེར་སྒྲུངས་ལས།
 ཐུབ་པའི་ཀོང་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་འོད།
 སྒྲུབ་དམིགས་ཀྱི་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུལ།

བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དང་།
 སྒྲོབ་པ་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཉི་མ་བྱང་།
 གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ།
 ལྷན་ཅིག་འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་ཤེས་པ་འབུམ།

དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཡངས་འབབ་ལྷན་མར།
 བདེ་སྦྱིད་པར་འཛིན་ཆལ་རབ་བཞད་པས་ཀྱང་།
 ཐུབ་པ་མཆོག་དང་འོད་མཆོན་མགོན་པོ་ལ།
 མི་ཐུད་དད་པའི་དྲི་བཟང་སྒྲོང་གིས་མཆོད།

རྒྱལ་བ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཁོ་ནར་གཅེས་པའི་སྒྲུབ།
 བལྟན་འཛིན་སྦྱེས་སྦྱུལ་མུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི།
 ནང་བལྟན་སྒྲོབ་གྲུའི་རིན་མེད་སྦྱིད་མོས་ཆལ།
 དགོངས་ཟབ་ཆེན་གཞོན་འོད་ཀྱིས་བསྒྲུངས་འདི་མཆར།

ཞིང་དེར་འཇམ་དཔལ་ཁྱིའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ།
སྦྱེ་ཕྱང་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ།
ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི།
དབང་བཞི་མཉོས་པའི་སྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་འཆར།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གོང་མཆུན་བཙེ་དང་།
གངས་ལྗོངས་པའ་ཆེན་ཆོ་ཞབས་དམུ་དགེ་སོགས།
སྦྱེ་སྐལ་དུ་མའི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཞིར།
ཞབས་མཐེལ་བཀྲ་གིས་རི་མོ་མངོན་པར་འཕགས།

སྟོབས་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གཟིགས་ཉི་མ་ཡིས།
མདུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུ་གསང་ཆེན་གྱི།
དབང་བསྐྱར་འོད་ཟེར་དང་པོ་སྦྱོབ་འདི།
ལོ་རྒྱུས་ལེའུ་གསར་པའི་གཏམ་དུ་འཇགས།

དེ་ཆེ་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་གཏམ།
ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ན་རྒྱན་དུ།
ཅི་དགར་བྱབ་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི།
ས་བོན་ཡིད་ཀྱི་ས་ལ་ཆགས།

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་མཆོད་སྒྲོང་མཛད་ཆེན་ཆེད།
 མཁའ་ཡི་རྒྱན་གྱུར་མཁའ་གྲུ་མཛེས་བྲམ་ནས།
 འོད་སྒྲོང་དྲ་བའི་སྐྱུ་མཆོག་ན་བདུན་དབང་།
 གངས་ལྗོངས་དག་པའི་ཁིང་གི་དཔལ་དུ་གར།

གཞལ་མེད་ཅན་དན་པོ་བྲང་རེ་རེའི་ནང་།
 གདུང་ཆལ་མདའ་ཡི་གུངས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དབང་།
 གྱུར་ཀྱམ་བཟང་དུག་གསེར་དདུལ་སྤུ་བཅས་ཀྱིས།
 ཡོངས་བཀའ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་གྱུར་ཟ་མ་ཏོག།

བཞིན་ཆགས་འོད་འབར་བཀྲ་གིས་མཆོད་སྒྲོང་ཆེར།
 སེར་སྐྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་དང་།
 རྩལ་མོའི་བྲེ་བྲག་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་མཛད།

དེའི་ཆེད་རྩི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་འོད་དཔག་མེད་དངོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་།
 ཐུགས་སྒྲོལས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲར་བས་ཆེར་རྒྱས་རབ་བཞིན་གཟི་བྱིན་འབྱམ་ལྡན་སྐྱེའི།
 འོད་འབར་དབྱས་ན་རིན་ཆེན་ཕྱག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡན་འཇའ་ཆོན་གྱི།
 བདུག་སྒྲོས་བསྐྱེད་སྤེལ་སྒྲུན་འདྲེན་མཛད་པའི་ངོ་མཆར་འདི་ལ་ལྟ་ཡང་མཆར།

ཆོགས་གཉིས་ཉི་ཟླ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
འོད་ཟེར་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་གདུང་རྟེན་ཁང་།
ལྷ་སྤྱིའི་ཁང་བཟང་ལ་ཡང་ཙོ་འདྲི་བའི།
རབ་མཛེས་མཛེས་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་འདི་ན་ལྷ་མ།

བརྗོད་ཆགས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱིབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྡོང་ཡིད་བཞིན་དབང་།
བལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ཡ་མཚན་ནམ་བུ་འདིར།
ལྷ་མིའི་འདྲེན་བྱེད་བྱུག་པའི་མཚན་མ་འབྲུམ།

ཡིད་འོང་མཆོད་སྡོང་ཉམས་དགའ་བས།
བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ལམ་པར་བྱས།
གངས་སྡོང་ས་མི་ཡི་སྒོ་རྩ་ལ་ལས།
ཐོན་པའི་དངོས་འདི་ཨ་རེ་མཚར།

དེ་ལྟར་མཛད་སྒོའི་དགའ་སྟོན་ཡོ་ལང་ཆེ།
བྲྱ་གྲུ་གྲུ་སྤྲུལ་བཟང་བྲུམས་རྩ་རོལ་མཆོའི་དབྲུས།
ཕུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱ་རྒྱ་ཕོ་སྤྲུངས་པ་འདིས།
ནོར་བདག་མིག་སྤྱིའི་མཛོད་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད།

སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སེང་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་གི།
 རེས་དོན་གསུང་བཤད་གད་རྒྱུང་ས་འབྲུག་སྒྲིལ་ས།
 རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་སེང་ཕུག་མདོངས་མཐའི་ཆོག་ས།
 ཡིད་བདེ་དགའ་བའི་རྩལ་མཆོངས་གར་གྱིས་བྲེལ།

དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ལེགས་བྱུང་ནས།
 འོག་མིན་ཁིང་མགོན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ།
 བུམས་བརྩེ་ཚུ་ཡི་ཕུག་དབང་སྐབས་སྦྱིན་གྱིས།
 རྗེས་འཛིན་བུགས་དམ་ཅོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་མཛད།

བསེལ་ལྡན་ཁིང་གི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
 རྒྱོ་བཟང་སྒྲིང་མཐའི་འོད་སྣང་སྒྲོ་བཞིན་པར།
 མི་འདོད་ཆར་འབབ་ཚུ་ལྟེ་ས་འཛིན་སྒྲོར།
 རྒྱོ་བྱར་གཤེགས་པའི་གདུང་བས་སྦྱིང་ཡང་གས།

དེ་ཆེ་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས།
 མིག་གཉིས་ལྡན་ཡང་དམུས་ལོང་ལྟར་གྱུར་ཅིང་།
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱེད་མགོན་ཁྱེད་རྒྱུ་པས་ན།
 ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་འཆར་ཡང་མུན་པའི་དབྱང་།

སྐྱབས་གཅིག་ནམ་མཁའི་མོར་བུའི་བྱགས་ཇེ་ཡི།
འོད་ཟེར་རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་གངས་ལྗོངས་པ།
སྐྱག་བསྐྱེལ་མུན་པའི་སྒྲིང་དུ་འཕུན་པ་ཡིས།
ཡིད་གདུང་དུ་འཕོད་ཆོ་ངེས་གནམ་ས་བཀང་།

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱེད་མེ་ལོང་ནང་།
གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི།
ཆེ་ཞུན་འབུམ་ཕྱག་གཟུགས་བརྟན་གསལ་དང་ལྷན།
རྩ་བྱེད་བྱུང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆུ་མཆོ་འབྲེལ།

འཇིགས་རུང་མུ་ངམ་ཐང་དུ་ཁྱེའུ་ཞིག།
བརྩེ་བྲལ་མགོན་མེད་འཇིགས་པས་གདུང་བ་ལྟར།
ད་ཀོ་བདག་ཅག་ཁྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིས།
བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སྐྱབས་ནི་སུ་ལ་འཆའ།

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལས་དབང་རྩ་སྟོན་དུ།
སྐྱབས་གཅིག་གངས་སེང་དཀར་མོའི་འོ་མའི་བཅུད།
མ་གོང་སྐལ་བ་དམན་པའི་དམུས་ལོང་བྱ།
ངམ་གྲོག་གཡང་དུ་རྩྱུང་བའི་བྱིས་པ་བཞིན།

མནར་མེད་དུལ་པའི་ཞུགས་ཀྱི་ཐུ་མཆོའི་ནང་།
 བསྐལ་པར་གནས་དགོས་ཤུང་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོས།
 ཁྱོད་བྲལ་ཡིད་གདུང་དག་པོ་ཆོར་པའི་ཁྱར་།
 འགྱུར་མེད་ཉག་པའི་ཆོས་འདི་སྤྲིང་ལ་གཟན།

མཁྱེན་བརྩེས་མ་གཟོད་བསོད་ནམས་ཉེན་སྐལ་དུ།
 ཡིད་གདུང་རི་བོས་མནན་པ་བསལ་པའི་ཆེད།
 བྱེན་ཆུབས་ཅན་གྱི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་དབང་།
 ཞིང་འདིར་འཇོག་པའི་བཀའ་ངོན་བསམ་མི་བྱབ།

དེ་ཆེ་ག་ཟེའི་ང་རོ་ཐན་སྐད་དེ།
 ཡུལ་ལུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཅིག་ཅར་བྱབ་པས་ན།
 དད་ཅན་རྩ་ཅི་དད་མེད་གང་ཟག་ལའང་།
 ཡིད་སྐྱེའི་གདུང་བ་དག་པོ་རྩན་ཅིག་འཕྲོབ།

མ་པོས་ན་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐ་ག་ནས།
 སྤྲིང་གཙོང་ལུས་ལ་མི་བཟད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི།
 གོས་རྩལ་གྱོན་པའི་སྐུ་སེར་རྩལ་རྟེན་པས།
 གསོལ་འདེབས་སྒྲེ་ངག་འདོན་བཞིན་རང་རང་གིས།

སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་མེདོག་སྒྲ་རྩེ་ཚོགས་ལྟའི།
བཀོད་ལེགས་མཛེས་སྤྱུག་བྱེ་བྲག་མཚོད་པའི་རྩེས།
དངོས་བཤམས་དབུལ་བའི་མཚོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་བཟང་པོའི་དམའ་ཡང་འབེབས།

མར་མེའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་པོ་ཆེས།
གཟེ་ལྡན་ཚངས་པའི་རྟ་ཡི་འོད་ཀྱང་པམ།
དེ་ཞིམ་དུད་པས་རྒྱ་མཐོངས་བཀག་པས་ཀྱང་།
རྒྱ་འཛོན་སྤྱུག་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན།

དད་ལྡན་དུ་མས་སྒྲིམ་པའི་མེདོག་བྱང་།
བྱང་དང་དབུལ་བའི་བྱམ་པར་བཀོད་བྱས་ཏེ།
སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་རེ་སྒྲོན་དུ་ངག་དབྱངས།
འདོན་བཞིན་ཡན་ལག་མཚོག་གིས་ས་ལ་རེག།

རེ་འདོད་བསེར་བུའི་རྩི་ཡིས་བསྐྱེད་བ་ལས།
དང་སྒྲོང་བདེན་ཆོག་ལྟ་བུའི་བྲགས་བཞེད་ནམས།
རིང་མིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པའི་རྒྱས།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ན་དབང་འོན་གྱིས་དོགས།

གདུང་བའི་ལྷ་བྱེད་མཁའ་ཡི་སྤྱིན་རུམ་ལས།
 མིག་ཚུའི་གྲུ་ཅར་མུ་ཏིག་ལྷུང་བ་དག།
 བསེལ་ལྷོངས་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིས།
 ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་སྤྱན་པ་འགོག།

ཟབ་མོའི་ཞལ་གདམས་དན་དུས་དགའ་ལྷང་ལྷང་།
 སྤྱི་སྤྱོས་ལག་ལེན་དཔེན་པས་སྤྱོ་ལྷང་ལྷང་།
 ཞལ་བྱིས་དངོས་མཇལ་དན་དུས་དགའ་ལྷང་ལྷང་།
 ཞི་བར་མནལ་ཚུལ་བསྟན་པས་སྤྱོ་ལྷང་ལྷང་།

ཐུབ་དབང་མཛད་བརྒྱའི་འོད་འབར་ཆོམས་ཆེན་དུ།
 སྤྱི་གདུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྷའི་དབང་པོར།
 རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་རྣམ་སད་ཆོགས་འདུས་ནས།
 ཉིན་བཞིན་གདུང་བྱགས་དག་པོས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས།

གདུལ་བུ་ཆུ་མཆོས་དད་གྲས་ཐལ་སྦྱར་དང་།
 མཉན་བུའི་ར་དང་དར་བྱི་ལྷ་ལྷའི་ཁྲིད།
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྤྱི་གདུང་རིན་ཆེན་དབང་།
 ལྷན་ཆགས་གསེར་སྡོང་ཆེན་མོར་སྤྱན་འདེན་མཛད།

རིན་ཆེན་དང་པོའི་དཔལ་རྫོགས་འདྲི་མེད་སྟེང་།

མཚན་དཔེ་གཟེངས་རབ་འབར་རྒྱལ་བའི་སྟུ།

འོད་སྟོང་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་དག།

ནོར་འཛིན་སྟོང་བའི་དབྱུས་ནས་ཐོན་པ་བཞིན།

དེ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟེ་པོ་ཡིས།

གང་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་སྟོན་པའི་ཆོག།

རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཏབ་པས་རོ་འཛིན་ཡང་།

གཉིས་སྟེས་ཡོལ་བའི་ཕག་དུ་ངལ་བས་ཡིབ།

རབ་དཀར་དད་སེམས་བདུག་སྟོས་ཅན་དན་ཕྱེ།

བསྐྱེད་ཞིམ་བསངས་ཀྱི་དུ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིས།

སྟོང་བསངས་སྟེ་ལམ་བཀག་པས་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་།

རེ་ཞིག་བཟོད་བྱ་མ་རྟེན་ཟགས་ཀྱིས་དོགས།

ལུང་བརྟན་བཟུངས་ཀྱིས་དགེ་མཚན་རྒྱན་པོ་དང་།

ལུང་སྟོན་གྲོང་ཁྱིམ་བྱེ་བའི་ཁང་བཟང་སྟེང་།

ཆོན་སྟེང་དར་བྱེ་བཟུངས་ཁྲ་རིས་ཀྱི།

དགེ་མཚན་ངོམས་པས་དབང་གཞུང་མཛུས་པ་འགོག།

ཉིན་དེར་མགོན་ཁྱིད་བྲལ་པའི་གཙོང་ནད་ཀྱིས།
 མཆོད་པའི་གཙུང་པ་དྲག་པོས་ཉིན་པའི་ཆོ།
 གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད།
 རྒྱ་འཛོན་དྲ་པའི་གཙུགས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་འོག།

ང་ལ་དད་དམ་དད་མིན་ཅི་ཡིན་ཡང་།
 རང་སྤང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་ནོ་ཞེས།
 དེ་ཉིན་མཚན་མར་དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
 དབང་པོའི་གཞུང་ཡི་མཛེས་སྤྱད་གསལ་བར་བརྟན།

སེམས་ལྡན་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་འབྱུང་བ་ཡང་།
 མགོན་ཁྱིད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ཡིད་གཙུང་གིས།
 མཐོ་བྱར་དུད་མོ་སྤྱིན་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་དག།
 འདོན་བཞིན་མཆི་མ་གྱུ་ཆར་ཐོལ་གྱིས་ལྷུང་།

དེ་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འགྲན་བརྩོ་བའི།
 གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་དཔལ་འབར་མཆོད་རྩོང་ཆོ།
 རབ་བརྩེད་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་བྲི་སྤྱོད་དུ།
 དུམས་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས་བཞིན་སྤྱོང་ཏེ་ར་བཞུགས།

ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་ཐ་སྤྱལ་དང་།
གོ་མཐོན་རི་ལ་གནས་བཅས་མིང་ཆེན་ཆོགས།
ཡན་ལག་མཆོག་གིས་དབང་མེད་དུད་བཞིན་པར།
ལྷ་རྩས་དར་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ།

རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་བྱུང་མཆོད་སྤྲོད་ཆེ།
རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཁྲོམ་གྱིས་མཛུས་གིང་།
རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྟོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
རིན་ཆེན་སྤྲེལ་གདུང་རིན་བུམ་བཞིན་ཅིང་བཞུགས།

ཉིན་མཆོན་བསྐྱེད་མར་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི།
མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།
དངོས་སུ་བཤམས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།
མཆོད་སྤྲོད་ཕུང་པོ་འདི་བས་གཞན་དུ་གང་།

འབྲུ་མར་ཀྱ་མཆོའི་འབྲེལ་འདྲའི་སྤྲོད་ཡངས་སུ།
སྤྲོད་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྲེལ་གསལ་གྱིས།
འོད་སྤྲོད་ལྡན་པ་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་ཡང་།
མོག་པོར་བུས་པས་སྤྲོད་སྟེ་རྒྱུ་བ་རིར་གཤམ།

ནམ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས།
 སྤྱིང་གི་གཙང་ནད་མུང་ན་མ་བསངས་ཀྱང་།
 སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱད་བཞིན་འཇུ་མ་དཀར་ལས།
 སྟོན་ཆོག་དབྱར་རྩ་སྟོག་ལ་སྟོབས་པ་མཐོ།

དེས་ན་མགོན་ཁྱིད་ཞི་དབྱིངས་གསེགས་གྱུར་ཀྱང་།
 གསང་གསུམ་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་ཕྱག་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱ་སྐྱེའི་སྤང་བརྒྱན་དོན་སྤྱིའི་རི་མོ་འབྲུམ།
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་རོས་སུ་ལྷང་རེར་གསལ།

འདའ་ཚུལ་སྟོན་ཡང་སྐྱེ་ཡི་རིང་བསྐྱེལ་ལ་འང་།
 བཀོད་མཛེས་ཁང་བཟང་ས་སྐྱེའི་མཆོད་སྟོང་དང་།
 དངོས་མཛེས་བཀྱར་སྟེ་འཛད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་པ།
 མགོན་ཁྱིད་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་མཐུ་ཁོ་ན།

ལས་བསོད་མེད་སྐྱེ་ཡུར་བུའི་གྲུབ་མཐའི་སྐད།
 འཛེར་འཛེར་བཅད་པ་དབྱིད་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེའི་སྐྱེ།
 གསེར་གྱི་རི་འདྲའི་བྱིན་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 ཆོགས་གཉིས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སྟོན།

སྟོས་ཤིག་ཀུན་གཟིགས་སྣང་མཐའི་མགོན་པོ་ཡི།
མཐུ་སྟོབས་འོ་མའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས།
གཞན་པམ་རྒྱབས་ཕྱིར་འཕྱར་བའི་སྒྲིམ་གར་ལ།
དམུས་ལོང་མིན་ན་ལྟ་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱིས།

སོམས་ཤིག་འཇིགས་མེད་འོད་མཆན་མཐའ་ཡས་པས།
གངས་ཅན་རིག་པའི་སྐད་ཡིག་ཡུལ་གོམས་སོགས།
ཉམས་མེད་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་གསུང་དབྱངས་དོན།
སེམས་ལྡན་ཡིད་ན་ཡང་ཡང་རྗེས་བྲན་བྱོས།

གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཁ་བའི་རི།
ཕྱོགས་སྣང་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས་པའི་རབ་རིབ་ཅན།
འགའ་ཡིས་ཀུན་གཟིགས་བསྟན་པའི་འོད་པོ་ཆེར།
སྐར་འདེབས་མུན་མདའ་འཕེན་པའི་རྩྱལ་འདི་སྟོ།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཕྱིར་གང་གི་སྐྱོ་སྟོག་ཀྱང་།
གཏོང་བར་བྱམ་མེད་མགོན་པོ་བྱིད་ལྟ་བུར།
མ་རིག་བྱད་གདོན་སྟོང་ལ་བཞུགས་པ་འགས།
བཤུང་བ་སྒྲན་གམ་ཡི་མཆན་ལས་ཅི།

བཀྲས་ལྷན་སྐལ་བཟང་བྱམས་ར་ཡངས་པའི་གཞིར།
 ཤེས་ལྷན་སྡོང་ཕྱག་བཀྲལ་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ།
 གསེར་སྡོང་ལེགས་གྲུབ་དེན་འབྲེལ་ཤིས་ཆོག་གི།
 ཞལ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་འདི་ལྷ་སྟེ།

ཤེས་ལོན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བྱིད་དང་།
 ཏཱ་རེའི་ནམ་སྐྱལ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་མས།
 གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆབ།
 རང་བསྐྱལ་ཡིད་ཀྱི་བསྡོའི་གསོས་སུ་གྱུར།

མཁའ་ཡང་ཞིག་འདྲའི་ཐལ་མོའི་རྩེ་བ་སྐྱ་དང་།
 དུང་རྒྱ་རྩེ་ཆེན་འཁར་རྩེ་སྐྱའི་བྱིད་དུ།
 གང་གི་བཀའ་དྲིན་བྱམས་བཅེ་དྲན་འཆར་ངང་།
 མཇུག་སྡོའི་ཆོགས་ཆེན་ཕུང་པོ་སོ་སོར་གྲེས།

སྟོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས།
 འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འབུམ་གྱིས་འོད་སྡོང་དགྲིགས།
 རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི།
 ས་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བྱིད་ལ་འདུད།

ཕྱི་སྒྲིམ་གསར་འདབ་སྐྱོན་སྒྲ་པའི་དུས།
རྟོ་བ་ཟན་ལྟར་ཆངས་བྱ་འཛོམས་གྱུར་ཏེ།
བཏུན་པའི་སློག་གིང་འཇམ་དབྱངས་གྱུང་ཐང་བར།
མངོན་སུམ་བཏུན་པས་པའི་འཕྲུལ་འདི་ཨ་དོ་མད།

འཕགས་མཆོག་འབྲོམ་སྟོན་བྱལ་པའི་རང་སྤང་ལས།
གྲུབ་པའི་གྲུ་འཛིན་རྩ་སྤྲོང་ཞིང་ཁམས་སུ།
སྐྱོན་སྒྲ་ཡང་གོང་མའི་མགྲོན་ཆེ་ཉིད།
མཁྱེན་པས་ཚུལ་བཏུན་གསུང་གི་མེ་དོག་བསྐྱུལ།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་གསུང་རབ་སྤྲིང་པའི་བཅུད།
གཅིག་བསྐྱུས་མ་རྟེ་མ་ཀའི་འདུག་པའི་གཞུང་།
ལན་གསུམ་གཟིགས་པས་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ངོས།
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པའི་མཁྱེན་རབ་བསམ་མི་བྱུང།

དོན་ཁང་ཡབ་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཕྱི་མནར་ཆོ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲོ་བྱར་ཞབས་བཅག་སྟེ།
སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོར་ཕྱག་སོར་མཛེས་རིས་ཀྱིས།
བདེ་སྟོན་གསུང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱངས།

གནས་ཆེན་ལུས་པོའི་ཚལ་དུ་གང་ཉིད་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཡུམ་དོ་སྐྱར་ལྟ་དར་འབྲལ་མཇལ་ཆོ།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་དོ་སྐྱའི་མཆན་ཁྲུང་ནས།
 མོ་བྱར་བདུད་ཅི་བབས་པའི་ནམ་ཐར་མཆིས།

འཇམ་དབྱངས་ཞིང་ཁམས་འི་པོ་ཅེ་ལྗེའི་ཆར།
 ཏུ་གང་དམ་པ་ཤེས་རབ་སྤྲས་པ་ཡིས།
 དོར་གཅོད་རྒྱན་འདོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་མཐུས།
 རྒྱུ་མིག་བརྒྱལ་བར་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་མིག་གྲགས།

དེ་ནི་སྐབས་ཤིག་འཇའ་ལྗར་ཡལ་བ་དང་།
 གཏམ་རྒྱུད་ཙམ་ལས་ལྷོག་གྱུར་བསྐལ་བའི་ཆོ།
 སྐབས་གཅིག་རྒྱལ་བས་ཕྱག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས།
 དྲངས་བསེལ་རྒྱུ་མིག་བརྒྱུད་ལྟན་མངོན་སུམ་མཐོང་།

ད་དུང་གསང་ནམ་མང་པོའི་དོ་མཆར་གཏམ།
 བཤད་རྒྱུ་མཆིས་ཀྱང་འེ་ཞིག་འདིར་མི་ལུད།
 གངས་མེད་འོ་མ་ཐང་ལ་དཔོ་ཆེན།
 སུར་འཛོག་བཀའ་ཆད་ཁ་ལ་འབྱུང་ཉེ་འོ།

འོན་ཀྱང་འདི་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད་ཀྱང་།
ཨེ་མ་ཆེས་ཆེར་ཡ་མཆན་མཛད་པའི་འཕྲུལ།
རང་དོར་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་སྒྲེ་གྱུའི་ཕྱིར།
འཇིགས་མེད་གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་འདི་དེ་བས་མཆར།

རང་རྒྱུད་དུ་གསུམ་བཅོག་པས་ཁེངས་གྱུར་ཅིང་།
གཏན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དམ་མིན་ལས་དང་འདིས།
ངན་འགྲོའི་ཡུང་གསུམ་སྒྲུན་ཤེད་གཏི་ཐུག་བདག།
བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་འང་ཁྲེལ་བའི་གཞི།

དོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རིན་ཆེན་ས་སྐྱམ་དང་།
བདན་བཞིའི་འཇུག་ལྗོག་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དག།
རིགས་བཞིས་འབྲེད་པའི་རིན་ཆེན་པོངས་འགྱུར་པས།
སྐྱེ་བཞི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བྲག་ཆའི་དབྱངས།

ཀྲེ་མ་ཀྲེ་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས།
གངས་མེད་རྒྱལ་བས་འདོར་བའི་དུས་འདི་ལ།
བྱེད་ཀྲིས་མཐུ་སྟོབས་གདུགས་དཀར་མཁར་བསྐྱེད་ས་ཏེ།
བདག་ཅག་སྒྲོལ་པའི་མགོན་གཅིག་བྱེད་ཁོན།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་སྐྱོ་སྒོག་ཀྱང་།
གཏོང་བར་པོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་རི་དབང་གིས།
པད་དཀར་ལྟར་སྒྲགས་ཤུག་སེང་གེ་ཡི།
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དམན་པར་བྱས།

དེ་ལྟའི་བྱང་བ་གཅམ་བྱས་སྒྲིབ་ཏུགས་ཀྱི།
དུ་ནག་འབྲིགས་པས་ཆང་མལ་འགོངས་མིན་ལྟར།
བྱང་པོའི་ལམ་ནས་བདེན་ཆོག་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱེ།
གྲུན་འཕྱར་གནས་ཆོད་དངོས་ལ་ཡིད་རྟོན་གྱིས།

འདི་ལྟར་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི།
མངོན་བརྗོད་བདེ་དང་རྒྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར།
གཟིགས་པོས་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་འབོལ་རྩོམ་ཞིག།
འབྲི་བསམ་ཀྱན་སྒྲིང་གཡོ་བྱེད་སྒྲིན་དུ་ལྔང་།

དེ་ཡང་གཙོ་ཆར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས།
བརྩམས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་ས་བོན་འདི།
མིང་ལ་དཀའ་ཆེན་དོན་ལ་དཀའ་ཆུང་བ།
མིང་དོན་མགོ་ལྷ་མི་མཆུངས་ཀྱི་ན་བས།

འདི་སྐད་བྲིས་པའི་ལེགས་བྲས་ཚུའི་ཟེགས་མ།
ཆུ་མེད་བྱང་ཆེན་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོ་དང་།
ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པས་མཁའ་མཉམ་མ་གན་ནམས།
ཐེག་མཆོག་མི་སྒྲོབ་རྒྱལ་སར་མུར་བགྲོད་ཤོག

འདི་ཀོ་མཐོང་ཐོས་འབྲི་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ཡི།
སྒྲེ་པོ་གང་ལ་དད་པའི་འོད་སྟོང་ངམ།
ཡང་ན་བརྒྱུག་ཆུའི་གནམ་སྟོང་འཆར་ཡང་རུང་།
གང་དག་ལྷན་སྒྲེས་རྗེས་འཛིན་དམ་པའི་ལྷགས།

འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་ཀྱེན་དངོས་ལས།
ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་གཏན་མི་སྲིད།
ས་པོན་ཆ་ལས་འབྲས་བུ་ཆ་བ་ཡང་།
འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གཤིས་འདི་སུ་ཡི་ལྷོག།

ནམ་རིག་དང་པའི་རྗེ་བུའི་ནང་།
མགོན་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཆེ་ཞུན་འབུམ།
ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་སྒྲེ་པོ་གང་།
ཀུན་མཁྱེན་བསེལ་བའི་དངོས་ཐོབ་ངེས།

རྟོགས་བརྗོད་གསེར་ཕྱེད་ས་བོན་ལས།།

ཡིད་ཆེས་གསེར་གྱི་ཡོངས་འདྲེ་ལྗོན།།

སྐྱེས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བའི་འབྲས།།

ལྷུང་དུ་སྦྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ།།

བྱད་པར་བྱེད་ལ་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན།།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ལ་པར།།

མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་སྐབས།།

འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཛིན་བྱགས་ལ་བྱངས།།

གཞན་ཡང་བྱགས་དགོངས་ས་བརྟོན་ལྗོན་པའི་ཅེར།།

བཞེད་དོན་རེ་བའི་གང་བྱ་ཡོངས་སྦྱིན་ནས།།

མཐའ་གྲས་སྐྱེ་དགུ་ལག་འཁྱོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།།

ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།

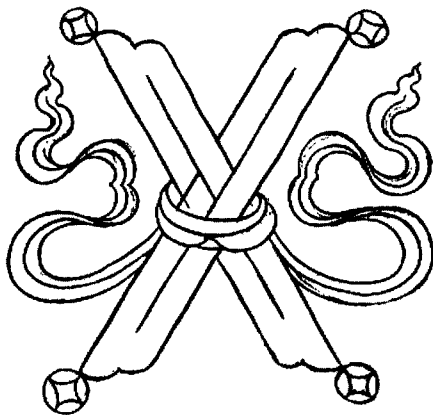
སྙན་དངགས་མཁན་དང་དབྱངས་ཅན་མིང་མེད་ཅིང་།།

བརྩེ་ཆེན་སྟོན་པས་གནང་བའི་མིང་རིས་དང་།།

མཁན་ཆེན་ཞལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་མིང་ཅན་པ།།

དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱར་རོ།།

ཞེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡུན་གཟིགས་ཡུལ་མགོན་སྐུ་འཕྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་ཞིང་
འདིར་མི་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཡན་རྫོང་འཆང་ཡུལ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྩུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྲོས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བློན་ཆ་རྩུག་ཏུ་ཆེ་བས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེའི་བཀའ་བློན་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བ་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་ས་པོན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་མགོན་པོ་གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ས་འཆོ་བ་ཉ་མའི་ཆར་གཏོགས་བཅུན་གཟུགས་དཀར་ཆེན་རྫོང་
རྒྱལ་མཆན་ཏུ་འཛིན་པས། མགོན་པོ་གང་གི་རང་སྐུ་ཞིང་ཁམས་གདན་ས་བཀྲིས་རྩུན་པོར་རང་གཤག་
ཟ་ཟེར་ཁང་དུ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།



རྟོགས་བརྗོད་དད་གསུམ་ཀུན་ད་ བཞད་པའི་འོད་སྐར།

ཕྱགས་པ་དཀའ་ཆེན་མོ་བཟང་ལུན་ཆོགས། (བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པ།)

དང་པོར་ཐེག་མཆོག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་སྟོ་ཆེན་རྗེ་དབུས་ན་བཏན།
བར་དུ་བྱ་དཀའ་ལྷོད་བཟང་སྟོང་པོ་བསམ་སྟོར་བཟུང་གྱིས་རིང་དུ་བསྐྱངས།
ཐ་མར་འཕྲིན་ལས་གསུང་ཞིམ་ངད་ཐུལ་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བ།
རྒྱན་བྱུང་ཡང་དར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདོད་རྒྱའི་དཔག་བསམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གང་གི་ཐུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་ཆོགས་གཉིས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གཏམས།
གང་གི་གསུང་ནི་ཆངས་དབྱངས་ལས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་བདུད་བཞིའི་གཤེད་དུ་
སྟོག།

གང་གི་སྒྲ་ནི་རྒྱན་པོ་ལས་མཐོ་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞིད།
བདག་གི་སྒྲ་བས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྟག་མཆོད་
དོ།

མད་བྱང་སྒོ་བཟང་མཁའ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་ཡངས།
ཡུལ་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ།
དོན་གཉིས་སྒྱུ་ན་བྱུ་བྱུ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་བ།
སྐབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མགོན་དེས་སྦྱིངས།

འཇམ་གླིང་སྦྱི་རྒྱའི་ཆོགས་དུག་མེ་ལོང་དུ།
ཉིན་བཞིན་བྱོད་རྒྱུ་ལྷང་ངར་གར་བ་འདིས།
སྤེང་ལ་དགའ་སྦྱོའི་སྒྲིས་གར་སྒྲ་ཆོགས་བཅས།
བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་གང་མོད།

བྱོད་ཡོན་གསང་གསུམ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡིས།
བསྟེན་པའི་གཏིང་མཐའ་དག་ལ་དབང་རྗེ་གས་པའི།
ངང་པའི་སྤེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་དཔོག་མིན་ན།
ཉམ་ཆུང་བྲིན་པའི་སྤེལ་པས་སྒྲིས་ཅི་དགོས།

འོན་ཀྱང་འདི་ན་དད་གདུང་དབྱགས་འབྲིན་བྱས།
སྤེ་བསྤེ་བ་གཡོ་བའི་རྐང་དུག་གཞོན་ནུ་བདག།
བྱོད་ཡོན་མཐོ་རིས་སྦྱོད་ཆལ་ཡངས་པོ་ལས།
འདབ་མ་གཅིག་ཅམ་སྒྲང་སྤེ་གར་བྱེད་དོ།

མགོན་ཁྱིད་བསྐལ་མང་སྡོན་ནས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས།
པ་མཐར་སོན་པ་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙོར།
མངོན་སངས་རྒྱས་པས་ལུས་མེད་འབྲུལ་གྱུར་ཏེ།
སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ།

ཞིང་འདིར་བྱབ་དབང་གསུང་སྒྲུས་རབ་འབྱོར་སོགས།
འབྲུངས་རབས་དཔག་བསམ་ཕྱིར་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས།
འཕགས་པོད་ཙོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ།
བརྟན་འགྱོར་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་མཚུངས་པ་མེད།

ཆེར་སྒྲིགས་དུས་མཐར་གདུགས་པ་དེང་གི་ཆར།
རྗེ་གོ་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱིས།
རྒྱལ་བརྟན་མང་ནས་བཞིག་པའི་ཐེར་བྲུག་དུས།
རྒྱུ་བ་བྲལ་བྲུགས་ལ་ལག་མཐེལ་རྗེས་བཞིན་གསལ།

དེ་ཕྱིར་བྱབ་བརྟན་ཙོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མ།
ལུན་ཆོགས་པན་བདེའི་ཙི་བཅུད་ཀུན་འབྱུང་གཞི།
སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཕྲག་པ་གཅིག་གིས་ས་འོག་ནས།
སྤྱད་ཙེར་འདེགས་པའི་བྲུགས་བསྐྱེད་མད་ཅིག་འབྲུངས།

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ལེགས་བྱས་བརྒན་གཤེར་དང་།།

འགྲོགས་པའི་མ་སྤྲད་བྱགས་བསྐྱེད་ཆ་ཟེར་གྱིས།།

བྱལ་ཡུམ་མངལ་གྱི་ཚུ་སྤྲེས་བཞད་པའི་དབུས།།

ཁྱིད་སྤྱི་མཆན་དཔེའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷ་མ་མེར་འཇུམ།།

དཔལ་ལྷན་ལེགས་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཉེར་དངས་མཆར་སྤྱག་ལང་
ཆོ་འབར་པའི་སྤྱ།།

བལྟམས་པའི་མོད་ལ་གསེར་ལྷན་དགའ་མ་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་
འཁྲི་ཤིང་བཞིན།།

ལན་དུག་འདར་ཞིང་ཀྱན་གསལ་ལུས་ཕྱས་དབང་གཞུས་སྤྲེས་པའི་
ཚུ་འཛིན་གྱི།།

གོས་བཟང་སྟོད་གཡོགས་དགྲིགས་པའི་སྟོང་ནས་མངོན་དགའི་
མེ་རྟོག་ཆར་དུ་ཕབ།།

དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མི་ཀྱན་རྟོག་གཅིག་གྱུར་ཡིད་མཆོར་རབ་དགའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་ཕབ།།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཆར་བཞུགས་པ་བྱ་ཆེན་རོལ་མོས་གནམ་ས་བཀང་།།

དེ་ལྟའི་སྟོད་བཅུད་དགེ་མཆན་དཔལ་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་སྤྲེད་མིག་སྟོང་ལྡན།།

སྤྲེད་པའི་སྟོན་མེ་ལག་ཏུ་བབྱང་སྟེ་ཅེ་རེར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ནམ།།

སྒྱར་བཅས་སྤྱི་ཞི་བདེ་བྱུང་ལན་བྱའི་ཀློན།
གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་དའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ།
ལང་ཆའི་ཆ་གས་ཕྱ་བའི་སྐབས་ཉིད་ནས།
མཁྱེན་རབ་ཟེར་བརྒྱས་སྐར་ཆོག་མཁའ་ལྱེད་གཞོན།

ཐོག་མེད་དྲུས་ནས་ཀུ་ཞིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན།
མཐའ་མེད་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་རིམས་ནད་བརྒྱ།
ཆོག་ཐུབ་སྟོང་ཐུན་སྒྲན་གྱི་ལྗོན་པ་ཏུ།
བརྩེ་ཆེན་ཡལ་འདབ་སྒྲ་རེས་ཁོར་ཡུག་བྲེས།

ཕུན་ཆོག་ས་ཡན་བདེའི་སྤྱི་གཞི་དྲུང་ས་མའི་གཤེད།
དཀར་མིན་ཟས་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡིད་སྐྱབས་ཁོར།
འཛིག་ས་རྩང་མཆེ་བ་དུམ་བུར་གཅོག་པའི་མཐུ།
རྒྱས་པའི་མཆོན་ཆ་འཆང་བ་ཏུ་བྱུང་བས།

དེ་ཕྱིར་འཛིག་ས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་ཞིས།
ཐོག་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ཅན་དེས།
མགོན་ཏུ་སྐར་མཐའི་འོས་སྤྱུལ་འོ་མའི་མཆོ།
བསྐྱབས་སྐྱེས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཕུར་གཟིགས།

དཔལ་ལྷན་ལེགས་བྱས་ཚངས་རིགས་བདག་པོ་ཡིས།
འཛིགས་བྲལ་བྲི་ལ་མགོན་ཁྱིད་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
འབྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས།
དོན་ལྷན་མཆན་གསོལ་རྒྱལ་ངས་ས་གསུམ་བཀང་།

འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལམ་འཇའ་ཚོན་ལྟར།
ཇིང་ནས་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཟླ་བ་ཁྱིད།
ཆོས་གོས་མཚམས་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་གྱར་བྲིམ་དབུས།
མཛེས་སྤྲུག་མཆན་གཟིའི་འོད་བརྒྱ་ལྷ་མ་མེར་གསལ།

དེ་ཆོ་གང་སྐྱུ་པད་ཅ་ལྟར་ཕྱ་ཡང་།
བེམ་པའི་མདངས་འཛིན་མཆུ་སྒྲིས་ཡལ་འདབ་བྱུང་།
ཆོམས་དཀར་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བཀྱ་བཞིན་པར།
འགོ་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཟེགས་མ་འདི་སྐད་འཛོར་།

ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་མེད་པོ་ནམ་དག་པ།
བཙན་པོ་ཕྱག་པོ་མེད་པོ་རྩྭ་ག་མཛོང་བ།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཙན་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་པ།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་དད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ།

ཞེས་གསུངས་དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་ཟབ་མོ་ནུམས།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཞིན་དཔག་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
 རང་གི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་མེ་ལོང་གིས།
 ལག་མཐེལ་རྩེས་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་འདི་མཚར།

གཞན་ཡང་རྩ་དང་རྩ་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན།
 རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལས།
 ང་ཉིད་གཞན་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་ཞེས།
 སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་འདོམས་པའི་བྱིར།

སྐྱེས་སྐྱལ་པར་མཐའ་ཡས་རིམ་གྱོ་བས།
 ཞབས་རྩམ་འབྲལ་སྐབས་གཡས་གཡོན་རེ་རེར་ཡང་།
 ཞབས་པད་རིན་ཆེན་བྱང་རེ་བརྒྱང་པ་ཡིས།
 གསང་གསུམ་མཛད་པའི་གསང་རྒྱ་གྲོལ་ལ་རིངས།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ཡང་།
 བསྟན་འགྲོར་ཕན་བཞེད་དམ་པའི་དམ་བཅའི་བྱར།
 རྒྱུན་ངན་རི་པོ་སྐྱེ་བོར་ལྷུང་ན་ཡང་།
 རྣམ་ཡང་འདོར་མི་རྩུང་བའི་བདེ་མཚོན་དུ།

འཇམ་མཉེན་ཕྱག་སོར་མཚན་རིས་གྱིས་སྤྲུས་པའི།།

ཟན་ལྟར་བརྗོད་པའི་གོར་མའི་ཆངས་བྱ་ཞིག།

བསྐྱལ་བས་གང་ཐུགས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ།།

ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཀ་བ་གཡོ་མེད་ཚུགས།།

དེ་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཞོན་གྱིས།།

དངས་པའི་གང་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་མཆོག་ཞབས།།

དབྱས་གྱུར་སྤྱོད་བསངས་ཡང་པར་ལེགས་བཀོད་དེ།།

གདུང་སེལ་ཕན་བདེའི་སོས་ཆར་ཅི་ཡང་ཕབ།།

སྤར་ཡང་བཞུན་འགྲོའི་མཆོད་སྤྱན་བརྒྱ་པ་བྱིད།།

ཐེབས་བྱམས་ས་སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྲོངས་ཞུགས་ཏེ།

ཞབས་འབྲིང་ཉེ་དབང་གི་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས།།

གཙང་སྤྲོངས་སུ་མ་ཅེན་སྤྱད་ཆལ་ཡངས་པོར་འཁོད།།

དེ་ཆེ་མཐོང་བདོན་ལྡན་གྱི།།

གསེར་ཞལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ།།

འབྲུང་འདོད་སྤྱོད་སེར་བགྲང་ཡས་ནམས།།

འཆང་གསལ་ཞོར་འཛིན་དངངས་པར་བྱས།།

ཞལ་དཀྱིལ་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ལ།
 སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་བྱང་པའི་ཚོགས།
 དགའ་དད་སྤང་ཅིས་ཚུས་པ་ཡིས།
 དར་དིར་ཅ་ཅི་ཅི་ཡང་སྒྲིག།

ལ་ལ་མགོན་ཁྱིད་མཆོད་པའི་སྦྲད།
 བྱོ་གཞས་སྒྱུ་དང་སྒྲོས་གར་གྱིས།
 མཐོ་རིས་མེན་ཀྱ་ནམས་ཀྱི།
 ཁེངས་པའི་འཕེགས་བྱེད་ས་ལ་བསྐྱལ།

ཕལ་ཆེར་ཡུན་རིང་བྲལ་པའི་མ།
 སྒར་འཕྲད་གཞོན་ནུའི་ངང་ཚུལ་བཞིན།
 རབ་དགའི་སྤྱིན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི།
 མིག་ཚུས་ས་ལ་ཆག་ཆག་བསྐྱབས།

ཨེ་མ་ཁྱིད་ཞབས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁག་དུ་འཕྲོས་པའི་གཙང་མའི་
 རུལ།
 སྤྱོད་གྱའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་ཉེན་གྱུར་བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱེད་གས་
 པས་བྲེལ་བ་དེ།

བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེལ་བར་
གོམས་པའི་རྟོགས་མིན་ན།
མི་པམ་གཞུང་ལས་བྱང་ཚུབ་དང་ནི་རྟོག་མཆོད་ཉིད་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་
གསུངས།

མགོན་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས།
ལེགས་འབྲུངས་བཤད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཡིས།
བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྤྲངས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཡོངས།
རང་གིར་བཞེས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་མི་མངོན།

རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བདག་གཏོད་མའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས།
རྟོགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ།
རྟོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པར་ལེགས་བཞེས་ནས།
རྟོགས་པའི་སྒྲུ་རྩ་ལ་ཀྱན་ལ་བྱང་བར་བསྐྱབས།

ཐུབ་དབང་མ་དོས་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་པའི།
གཙུག་ལག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ལམ་གསུམ་འབབ།
ཡོངས་རྫོགས་དུས་མཐའི་ཡུན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ།
མཁྱེན་རབ་བདེ་བྱུང་རལ་པའི་རྗེར་བྱར་བསྐྱེལ།

རིགས་འཕུལ་ཟིལ་མངར་དཔལ་འབར་བའི།

ནམ་འགྲེལ་ཀུན་དའི་ཆལ་ཡངས་པོར།

དབྱེད་གསུམ་འཕུར་ཁྲིང་རོལ་བཞིན་དུ།

ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་ཅི་ཡང་སྒྲོག།

དངོས་བརྒྱད་གདུ་བྱས་རབ་སྤྱས་པའི།

བྱམས་གཞུང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྤེང་མ།

མཁྱེན་རབ་མགྲལ་བར་བཅངས་པ་ཡིས།

འཕགས་སེང་གྲགས་པ་ཐུང་དུར་བཏང་།

ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་གནམ་རུའི་གཞུས།

དྲངས་པའི་གཉིས་སྤངས་རིགས་འཕུལ་མདས།

མཐར་ལྷ་མགྲན་བཙུའི་སྒྲེ་བཅད་དེ།

ཟབ་དོན་སིདྲ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།

གོང་འོག་མངོན་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས།

ཀུན་བྱང་རང་སྤྱིའི་ནོར་ལྷངས་ཏེ།

ཐུགས་ཀྱི་བང་མངོན་བཀའ་པ་ཡིས།

ནམ་སྤྱས་སྤྱང་པོའི་གོ་སར་བཀོད།

བློན་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་པའི།

སྟོང་བདུན་གཙང་མའི་འོད་དཀར་གྲིས།

བཅས་རང་མུན་པའི་དབྱང་ཆོགས་ནམས།

ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་གནས་དབྱང་མཛད།

སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་བཞིའི་ཁྱུ་ལྷང་སྟོང་།

བྱིན་རྒྱལས་དབྱ་བའི་འཇུག་དཀར་འཕྲོ་བཞིན་དུ།

ཁྱོད་ཐུགས་ཁྱུ་གཏེར་འབར་བའི་གསོས་སུ་བྱངས།

སྟེ་ཤི་བར་དོ་སྤྲོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས།

སྐྱུ་གསུམ་བཙོ་མའི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པའི།

ཕྱ་རགས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ལམ་གྱི།

གསེར་བསྐྱར་ཅི་ལ་སྒྲག་པར་དབང་རབ་བསྐྱར།

སྒྲིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ལ།

ཟ་བྱེད་གདུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་སྒྲེ་ཡིས།

བྱང་ཆེན་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་བའི་སུ་ར་རྒྱ།

མྱང་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་ཅོ་འདྲི་བྱས།

མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ས་གསུམ་ཡངས་པའི་བྱིན།
མཁྱེན་རབ་གོམ་སྒྲུབས་གཅིག་གིས་གཞལ་བ་ན།
ང་རྒྱལ་ཐོར་གཙུག་མཐོ་པའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི།
ཁེངས་པའི་རལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐང་ལ་བསྟེལ།

དེ་ལྟར་གསུང་རབ་རྩ་ལམ་ཡངས་པོར་གསན་བསམ་གར་གྱིས་
ཅེན་པ་ཡིས།
ངོ་མཆར་ཉམས་ཉེགས་གསོག་རྩལ་རབ་རྒྱས་དཔལ་སྒྲུག་མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ལྷུག་བྱིད།
བགང་ཡས་སྐལ་བཟང་གཉིས་སྒྲེས་དབུས་ན་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པའི་
ལྷགས་ཡངས་ཀྱིས།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་བཀའ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བས་མཁའ་ཀུན་ཡིད་གྱི་
བདེན་པ་འཕྲོག།

དེ་ནས་མགོན་བྱིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུ་ལས།
ན་ཆོད་གཅིག་ལྷག་བགང་ཆར་སོན་པའི་སྐབས།
དཔལ་ལྡན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར།
རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་སྒྲིན་པར་མཛད།

སྒྲུང་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་མཁོན་ཁྱོད་ཀྱི།
 ཞལ་གསུང་འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ་དུ་དང་འདུན་གྱི།
 བྲངས་མེད་འཁོར་སློབ་རྒྱུ་ཆོག་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ།
 རྒྱུ་ཁོ་ལ་སྒྲུང་ཅི་འདྲི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི།
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ།
 སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་ས་གསུམ་སྟོན་མེ་མཆོག།
 ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ།

གོ་སྒྲའི་དཔེ་དང་གནད་ཆེའི་གསུང་སྟོན་དང་།
 རོ་མཆར་ལྷུང་རིགས་དུ་མའི་རྒྱལ་ཉེན་བཅས།
 སྟོན་མེད་གསུང་བཤད་དི་ཟེའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲུང་།
 ཐར་འདོད་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིན།

སྟེན་པ་མི་བཟད་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བརྒྱས།
 ཡོངས་གང་གཡང་སར་སྒྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས།
 བརྟེ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པོས་བྱང་ཆེན་སར།
 དངས་པའི་མཛད་བཟང་འདི་ཀོ་མཛད་དུ་བྱང་།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་ཆེ།།

མི་ཉམས་བརྟན་པོར་སྤྱང་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས།།

སྤེ་འདི་བཤད་སྐྱབ་རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་པའི།།

འཆད་ཚིད་སྤྱོད་པའི་མཁས་མང་གྲུ་གཅིག་བཅུགས།།

གནའ་པོའི་མེས་པོ་དམ་པས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས།།

སྐྱུན་པའི་གངས་ཅན་སྐད་ཡིག་སྒྲིན་བཟང་འདི།།

མི་རིགས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཙ་བ་རུ།།

གཟིགས་ནས་ཆེད་སྦྱང་སྟོབ་གྲུ་མང་ཞིག་བཏབ།།

གཅིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོར་བཅངས་པའི་དོན་ཆེན་ནི།།

རང་སྒྲིག་ཡལ་བར་འདོར་ཡང་མི་གཏོང་ཞེས།།

ཐུགས་སྟོབས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བསྟོང་ནི།།

སྐྱག་བསམ་འོ་མའི་མཆོ་ལ་སྤྱད་ཙེར་འཕུར།།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་དབང་།།

གཙང་པོའི་ཚུ་བོ་གྲེན་དུ་བསྒྲིག་དཀའི་ཕྱིར།།

དཀར་ནག་གནམ་ས་བརྩེ་བའི་ཡོ་ལང་གིས།།

འདི་ན་མི་འདོད་ཀྱེན་ངན་རུ་ལག་འཛིངས།།

ཆེས་ཆེར་སྟིགས་མའི་མཆོ་ཆེན་ཁོལ་པའི་ནང་།།

སྒྲ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐལ་ན་ཀླས་སྡེ་བཞིའི་སྟོག།

མ་ལུས་བཟའ་འདི་འཇམ་དགོན་གཞིན་ཅུ་ཡང་།།

སྤྱག་ནས་ཕྱག་གིས་རལ་གྱི་དམ་པོར་བབྱང་།།

རང་རིགས་བསྐྱར་ལ་དཔའ་ཁོད་མཆེ་སྡེར་ཅན།།

ཐོག་གི་སང་པགས་གྱུན་པའི་སྒ་ཤོར་འགས།།

གདོང་ལྗེའི་དབང་པོར་འཁྲུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས།།

རང་མཆང་སྟོན་པའི་སྦྱོ་སྦྱར་མང་ཞིག་བཏབ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མགོན་ཁྱིད་སྟོན་རབས་ནས།།

འདུལ་དཀའི་དོན་ལ་བསམ་བཞིན་དགོངས་པ་ཡི།།

བྱམས་བཅེའི་གཡུ་རལ་སྤྱག་པོའི་ཁྱར་སྦྱེ་བའི།།

སྟིང་སྟོ་བས་དཔུང་པ་རི་དབང་ལས་ཀྱང་བཏན།།

རིང་ནས་ལོག་སྟོན་སྒྲ་ཞགས་རྒྱུང་བྱེད་པའི།།

སྟིག་སྦྱོད་སྒྲང་ཁོད་དར་མའི་རྩུབ་སྦྱོར་གྱིས།།

བྱུལ་བསྟན་པ་སྟོའི་ཆལ་རབ་བསྟོགས་པ་སྦྱར།།

ཐམས་མཁས་སྤངས་གདེར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་གསོས།།

གནའ་པོའི་མི་རབས་ཕྱང་བར་ཆོགས་ཆེན་གྱིས།
 བཞེངས་པའི་རྟོན་གསུམ་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ནམས།
 དུས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ལྗོང་དུ་བྱིངས་པ་ཡང་།
 མང་ནས་གསོ་བའི་མཛད་རྗེས་བསུབ་དུ་མེད།

མདོར་ན་བསེལ་ལྡན་ཡངས་བའི་དོ་རྩ་འདིར།
 རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱན་དཔྱིད་དཔལ་ལང་ཆོ་ལྟར།
 སྤར་ཡང་དར་བའི་དགེ་མཚན་བཟང་པོ་འདི།
 བྱིད་མཐུ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་བདེ་ཅན་མགོན།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བདག།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པའི་མགོན་བྱིད་གྱིས།
 རྒྱལ་བསྐྱན་མང་ནས་གསོ་བའི་བཀའ་དྲིན་འདི།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་ཅེས་སྤྱིང་ནས་ཞུ།

གང་གང་གདུལ་བྱའི་མིས་སྒོ་དང་འཆམ་པར།
 དེ་དེར་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཤབ་ཏེ།
 གཏན་བདེའི་ཐུ་གུས་སྒོང་གསུམ་འགོངས་མཛད་པའི།
 མགོན་བྱིད་བཀའ་དྲིན་འཛིན་མའི་ཕྱག་པར་ཕྱེ།

གངས་ལྗོངས་བསིལ་ལྷན་ཡངས་པའི་ཁྱིམ་ས་འདིར།

བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གཞུང་རྒྱུན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི།

ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཆོའི་ནད་རྒྱུར་ཁྱིམ་།

རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་མཛད་རྗེས་རྣམས་པར་བཀྲ།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་བརྒྱ།

གྲུང་པོར་འདེབས་བྱེད་གོང་མའི་གདུང་ཆལ་རྣམས།

ཀྱན་བདུས་ལྷ་མོའི་མཆོད་རྫོང་གཞལ་མེད་ཁང་།

བཞེངས་པས་རྒྱལ་རྣམས་དགྱེས་འཇུག་ལྷག་གེར་བཞུགས།

དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལས།

ང་ཡང་ཡཔམ་ཆེན་རྒྱུད་འཛིན་བསྟོན་མེད་ཅེས།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་འགག་མེད་སེང་གའི་དབྱངས།

འཁོར་མང་དབུས་སུ་བསྐྱགས་པ་མངོན་སུམ་ཐོས།

རྣམ་དཀར་མཛད་བཟང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཙན།

འཇམ་མཐོང་བརྟན་འགྲོའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཁྱོད།

མོ་བྱར་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རུབ།

ཀྱེ་དུད་ས་གསུམ་ལྷན་པའི་མཐོང་དུ་གྱུར།

ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཆ་ལ།
 སྤྱི་ལའི་སྒྲོའི་ལ་འདིར་ཐབས་བསྟན་སྤྱི་ལ་བཞིན་དུ།
 སྒྲོའི་བྱུང་གཞུགས་སྒྲོའི་བཀོད་པ་བསྟན་ལགས་ན།
 ད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དཔལ་སྤྱི་ལ་རེ།

ཀྱི་དུད་མགོན་ཁྱོད་ཞི་བར་གཤེགས་མ་ཐག།
 རྣམ་འཛིན་དཔལ་མོས་ཐལ་བའི་གོས་དུལ་གྱིན།
 གཏོར་ལེན་འགའ་ཆས་ཆང་ནས་ཤོད་པ་འདི།
 སྒྲོའི་ལ་སྤྱི་གི་ལས་ཀྱང་ནད་དུ་ཆེ།

མགོན་ཁྱོད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས།
 ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་བཞིན།
 བཞན་དུ་བཀོལ་བའི་ཐབས་མཁས་འོད་ཆར་གྱིས།
 སྒྲོའི་བཅུད་བདེ་དགའ་ལྷ་མཆོའི་དཔལ་དུ་བསྟན།

ད་ནི་ཐུབ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཙུ་ལག་ཞི་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོའི་དུ་ཟླ།
 ཆོས་སྤྱིད་འདབ་བསྟན་སྤྱོད་ཆལ་མ་ལུས་རང་གི་ངང་གིས་མཐུ་ཉམས་གིང་།
 འཛིགས་རུང་སྤྱིན་པོའི་གཉིས་སྤྱིས་ཆོགས་ནམས་མགྲིན་པ་སྤྱིགས་ནས་ཤོད་ཀྱིད་པ།
 རྒྱལ་འདི་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྤྱིག་བསྤུལ་མུན་པའི་སྒྲོའི་ལས་སྤྱི་ལ་སྒྲོལ།

མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་བདག་ཅག་སྤང་དུ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ།
འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེལ་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་སྟོགས་བདག་གིས་བགྱིད་དོན་ཞེས།
དེ་སྤང་སྤྱད་སྤྱུང་དམ་བཅའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྱོད་ཆོ་སྟོན་ནས་ཐུལ་ཟེན་ཏེ།
དེང་འདིར་ཉམ་ཐག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིའི་ཆར་པ་འདི།
འོས་སྤྱོད་ཀྱང་ན་དམ་བཅའི་ཆོག་དེ་རྟོག་དུ་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ།

ཆེར་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ན་བྱུན་ཡོངས་འབྲུལ་བའི།
ཀེ་ལ་གཡི་ཉམ་ཐག་ཡིད་ཅན་རྣམས།
འཇིགས་སར་སྤྱོད་མས་ཐོར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི།
ཀྱི་མ་བཅེ་བའི་གཏེར་ཁྱིད་བཟོད་ལགས་སམ།

མཆན་དཔེའི་ཟེལ་མངར་འབར་བའི་ཆ་རེར་ཡང་།
གདུང་སེལ་སྤྲོས་ཀྱི་ག་བྱུར་འབྲུལ་འཇག་པ།
ཁྱིད་སྤྱོད་བསེལ་སྤྱོད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།
ཚུ་བྱུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཡིད་རེ་ལྷག།

མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡལ་ཐོར་ནས།
མཆན་དཔེས་འོད་སྟོང་དུ་བས་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་།
བདག་ཅག་ཁྱིད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་ཅེས།

གདུངས་དབྱངས་སྒྲེ་ཐུགས་སྒྲན་གྱི་ཆེར་མར་སྒྲོག།

འོན་ཀྱང་ཟླ་མ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི།

མད་བྱང་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་བསྟན་དང་འགྲོའི།

གཞན་དོན་ཉིད་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐུགས་བཞེད་ཅི་མཆིས་སྒྲན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཉིག་གེར་འཆེས་ཡང་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ངོམས་གཞན་

སྒྲོད་དུག་མད་འཁེ་བཟད་འཕེན།

ལ་ལ་མང་ཐོས་མཁས་པར་སྒྲོམས་ཀྱང་གཟུ་བུམ་སྒྲོད་པས་སྤྲིའི་

བ་དན་རྒྱན་དུ་འཕྱར།

གཞན་དག་སྒྲན་ཆོག་དམ་དུམ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྒྲོག་ཕྱིར་བྱེ་

མའི་ཆངས་བྱ་བཙོར་ལ་བྱེལ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཁོན་པོ་བྱིད་ནི་རང་སྒྲོག་དོར་ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་

ནར་གཞིལ་འདི་མད།

ཇིང་ནས་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས།

དུས་མཐར་བྱུབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི།

གཤགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཨུཏ་པལ་དཀར་པོ་ཡིས།

ཐུགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ན་ལུང་མངའ་པར་བྱས།

བྱིད་ནི་ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟེ།

ཐར་འདོད་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར།

ཕན་བདེའི་བསེལ་སྤྱིན་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་སྟེ།

བྱིད་མཚུངས་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་གཞན་མ་མཆིས།

དེ་ཕྱིར་མགོན་བྱིད་ཐུགས་རྗེའི་མ་མ་ཡིས།

རིང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉམ་ཚུང་སྟོབ་བྱ་བདག།

གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱན་དཔེ་མེ་ཉོག་འདི།

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་སྦྲོས་པ་ལགས།

དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྟིང་གི་གཙོང་།

དངོས་འཛིན་ཟུག་རུ་མ་ལུས་བཅོས་པའི་སྟན།

ཟུམ་མེད་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆབ།

མྱེད་བཅས་སྐྱེ་གྱུའི་གཙུག་ཏུ་དར་བར་ཤོག།

སྟིང་ནས་བརྟན་ལ་གཙེས་པའི་སྟག་བསམ་དང་།

འགྲོ་ལ་བྱམས་བཅེའི་ཆོས་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་ཀྱན།

བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བྱུང་བཞན་པ་དང་།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཀྱི་རྩིག་།

འཇམ་སྒྲིང་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
སྒྲ་ཆོགས་བྱ་བས་གཡེང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
འཆོ་བྲལ་ཆོས་འབྱོར་དབྱར་མཆོར་འགྲན་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁམས་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཆུང་བར་གྲོག་།

བདུག་ཀྱང་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས།
བདུག་པས་གཞན་གཅེས་སྦྱོང་བའི་སེམས་མཆོག་དང་།
བདུག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས།
བདུག་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་གྲོག་།

དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་།
བྱེད་ཞབས་འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
བྱུང་པར་མ་འོངས་དྲག་པོ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི།
རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་དམ་པར་འགྱུར་བ་གྲོག་།

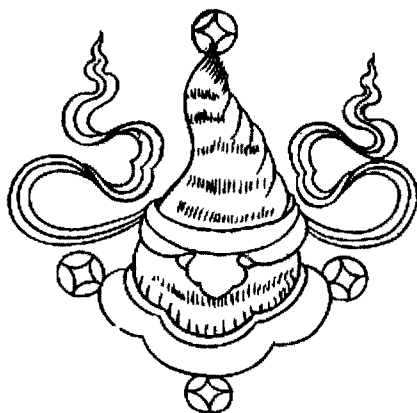
མདུ་བྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།

རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།།

བདག་གིས་སྒྲག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས།།

ནམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཐུ་མ་དམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཇེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོན་ཆེག་དད་གསུམ་
ཀྱན་ད་བཞད་པའི་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བྱགས་ཇེ་ཁོ་ནས་འཛོལ་བའི་གྱི་
ན་བ་ལྷགས་པ་དཀར་ཆེན་སྒྲོ་བ་ཟེར་བྱ་ན་ཆོགས་སུ་འཛིན་པས་རབ་གནས་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་ལོའི་ཐ་སྐར་རྒྱ་པའི་
དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕྱི་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་རང་ཤག་སྒྲིའི་བུའི་ཁྲིང་ཁང་དུ་སྐྱག་བཤིས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞིན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག།



རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་གསུམ་པོའི་མེ་དོག

མོ་བཟང་དམ་ཆོས།

གང་སྐྱུ་པད་རག་ལྷན་པོར་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་མེད་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ།
ཁྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགུན་ཡང་འགུན་བལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཟླ།
མཁྱེན་པ་ཀྱན་གསལ་མཐའ་ལྟར་ཟབ་ཀྱང་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྱུང་མངའ་བརྟེན་གསུགས།
ལྷན་རྟོགས་བདེ་ཟླ་ཞིང་གི་མགོན་ཁྱོད་བདག་སོགས་སྐྱེ་ལྷའི་གཙུག་གིས་མཆོད།

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་འཛིངས།

དབྱུད་གསུམ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པས་ཆེ་བསྐྱབས་པས།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་བསྟན་འབར་བའི་གཟི།

སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་གྲུབ་མཆོད།

དེ་ཡི་སྐྱུ་འཕུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་གར།

དཔག་ཡས་ཞིང་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལ་གར།

ཅེན་པའི་མྱ་ཉིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ཡི།

ཞབས་རྒྱལ་ཁ་བ་རི་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན།

དུ་ཁས་ཡོངས་བརྟོན་སྤྱོད་གསུམ་ཟ་བའི་ཕྱེར།

དངོས་བརྟུན་རིང་ནས་གོམས་པའི་སྤང་རྩེའི་ཆར།
 དུས་ལས་ཡོལ་མེད་གཏན་བདེའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི།
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པ་གངས་རིའི་མགོན་གཅིག་མཛོད།
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཟེ་འོད་ཀྱི།
 གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ནམ་རོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
 དམིགས་མེད་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་པ་སྤྱེ་ཤུའི་བཤེས།
 དུས་ཀྱི་སྤང་མཐའ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
 སྤང་རྩེ་ཟླ་བའི་གཟེགས་མ་ལས་འཕྲོས་པའི།
 རབ་དཀར་དགེ་ལེགས་འོད་སྤང་འབྲུམ་གྱི་གཟེ།
 རིང་ནས་བོར་བའི་ཡུལ་པ་འཕྲུང་བའི་སྟོར།
 ལན་བརྒྱར་རྩྱུང་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་མེན་སུ།
 ལེགས་བྱས་མཆུ་སྦྲོས་བྱུ་རུའི་ཡལ་འདབ་མང་ཕུང་གཡོ་བའི་ཆལ།
 གཏན་བདེའི་སེ་ཕྱང་ཟེའུ་འབྲུར་འཇུམ་པའི་དོན་ལྡན་ངག་གི་དཔལ།
 ཉམས་འབྱུར་གཙུག་ལག་སྟོང་ཕྲག་དྲན་པས་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེའི་གར།
 རོལ་བ་སྐལ་མཉམ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ།
 ཟླ་བེད་འབྲུག་པ་འབྲས་ལྡན་ཕྱིར།
 ཀྱན་དུ་གཟེགས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་དེའི།
 ཆ་ཙམ་འདྲན་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆབ།
 གསོད་པའི་དད་ལྡན་དགེ་པར་རིགས།

ལྷགས་པའི་ངག་སྒྲོར་ལ་བ་བའི།
 གཏན་ཆོགས་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་།
 རིང་ནས་བསྐྱར་བཞིན་མ་ལོ་བའི།
 ཞལ་ལ་སྒོ་ལྡན་སུ་མི་རངས།
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་མཆོག།
 མངོན་བཞེངས་གསེར་གྱི་བ་གམ་དེར།
 གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་འགྱུངས་པའི་བྲིར།
 རོ་རྩེ་ཁམས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོའི་ཞིང་སྟེན་དང་།
 རྩམ་བུའི་རྒྱང་འཐུང་བཀྲ་བའི་ཁམས།
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏྲ་ཏིའི་དཔལ།
 བཞད་ནས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་བར།
 བསྐྱེད་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སུ།
 གཞི་རྟེན་གཅིག་པུར་བཞེངས་བྱས་ཏེ།
 སྒོ་གསུམ་སོག་ལེའི་སོ་ཁ་བཞིན།
 འཁྱོར་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིན་རེར་ཡང་།
 སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བར་སྡེ་བཞི་ཡིས།
 རེ་ཀྱན་སྒྲོང་བའི་མཇུག་བཟང་དེས།
 རྩོགས་ལྡན་བྱེ་མའི་མངལ་ཁུར་སྒྱུམ།

གསེར་གྱི་ས་གཞིར་པད་མ་རྒྱས་པའི་རོགས།
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ན་མཆོག་བདུན་གྱི་འགྲོས།
 རྣང་བ་དུམ་བུར་སྦྱར་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི།
 སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་འདི་གཞལ་དཀའི་གནས།
 རྟོང་ཁུན་བདག་པོའི་སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་གིས།
 རྣ་ཆོགས་དོན་གྱི་སྦྱ་འཕྱལ་བ་འོག་རིས།
 ཡང་དག་གྲ་བྱར་འཇུག་པའི་རྩ་བག་གིས།
 གང་འཆོམས་སྒྲ་ན་མངོན་པར་བཞད་པ་དེར།
 པད་ཅ་རྩར་དཀར་ཁ་པའི་རྩལ་བཅེགས་དང་།
 བསྐྱོངས་པའི་གྲང་རེག་རྒྱང་དང་མཉམ་སྡེབས་ཀྱིས།
 རེག་པ་མིན་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས།
 བཞིན་ཉམས་བ་སྦྱ་གཡོ་བའི་འཁྲི་ཤིང་འདར།
 དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་རིགས་བརྒྱའི་སྦྱེ་འགྲོ་ཡིས།
 འདུན་མའི་རྩ་བར་རག་པའི་རྣང་བྱེད་མགོན།
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་སེམས་པ་བྱང་བའི་འདུ་འགོད་ཀྱིས།
 རི་མོའི་མིག་བཞིན་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བཞུ།
 རྣམ་ཞིག་བྱས་བསགས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས།
 རྩམ་བུའི་རྟང་འབྱུང་མཛེས་པ་དུམ་བུའི་ཆར།
 བཀོད་ལེགས་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་གྲ་གཅིག་ན།

བྱེད་པོས་བྱས་པའི་གཡར་མོ་ཐང་གི་གཞིར།
 ཞབས་མེན་འགོད་པའི་ཚུ་འཛིན་གཡོ་བའི་ཕྱིར།
 བྱེན་ཆུབས་མུ་ཉིག་གསར་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།
 རྒྱུ་རྒྱུའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་བའི་དགོངས་པ་གཡོས།
 དེའི་ཆེ་རབ་རྒྱལ་དྲག་པོ་སྤྱུའི་ལོར།
 འདབ་ལྗན་འཕྱལ་འདེགས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ།
 ཞབས་པད་དེ་མིའི་ཁམས་སུ་བཀོད་དང་ལྷན།
 མཁའ་ལྗེ་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་བཞིན་དུ།
 ཉག་དུས་གཅེས་རྒྱུའི་ཀང་ཡང་བཅོང་བའི་སྒོར།
 བདེ་བར་སྦྱོན་འདིས་བཟང་མོའི་ནམ་ཐར་འཛིན།
 དེ་ཡིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱམས་ལྗངས་པས།
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་བརྒྱུའི་འོར།
 གང་འཆམས་ཇོགས་སྤྲིན་སྤྱང་བའི་ས་པོན་དེས།
 ལྷོ་བས་བརྩུ་མངའ་བའི་འཇུ་མ་ཟེར་སྒྲོ་ལ་ཉེ།
 དེ་ནས་འཕྱལ་འདེགས་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་ཡིས།
 གཉའ་གིང་འཛིན་རིའི་ཕྲག་པའི་ཉི་ལྷའི་རིར།
 རྒྱན་ཅིག་སྒྲོག་གི་འཇུ་མ་ཟེར་ལས་འགོངས་པས།
 ཞབས་མེན་མཛིང་བསྒྲོལ་མ་བྱུའི་བྲི་ལ་བཀོད།
 མཐོ་ཞིང་ཆར་དང་རྒྱུ་འཕངས་ཡངས་པོའི་མཁར།

འདོད་ཀྱི་ལུ་པས་ངས་རྗེས་བསྟེན་པའི་དུད་སྤྱིན་ཆེ།
 བཅ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
 ཀུན་བཟང་མཆོད་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོར་འགན་ལྷར་བྱེད།
 རེའུ་གསེང་གཡུ་ལྗང་མཛུལ་བྱིས་འདྲའི་རོགས།
 ཡོངས་གཏམས་རུ་མཆོན་སྤྱིང་པའི་མཁྱོགས་འགྲོ་བས།
 དགའ་བའི་དར་འཕྱར་མཆོད་པའི་དུང་སྤྱོད་བཅས།
 འཁོར་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས་སོ་གཏན་གྱི་མགོན།
 གར་ན་ཀྱི་སྟག་ཁྲ་པོའི་ཚོ་དགའི་རལ་བ་གནམ་དུ་གསེག་པས་བསྐྱངས།
 རྟོན་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ཆ་ལྷང་དལ་བབ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡོད།
 རྒྱབ་དུ་བཅན་བྱུང་མར་པོའི་འདབ་གཤོག་བང་གྱིས་བཤོད་དཀའི་ཐང་ཆེན་བགྲངས།
 བྱང་ན་རུས་སྤལ་སེར་པོའི་མ་དུ་དེ་ལྟའི་མི་ཡི་སེང་གས་བསྐྱངས།
 དབྱས་སུ་གསེར་ཆེན་རི་པོའི་ཀ་བ་ནམ་མཁའི་རུམ་དུ་བྱུག་པའི་སྟོར།
 ཁང་བཅེགས་རིན་ཆེན་འོད་ལ་འཕྱུ་བས་སྟོགས་གྱི་མུ་ཁྲུང་དོག་པོར་བྱས།
 འབར་བའི་གསལ་སྟོན་དུམ་བྱར་མཆོད་པའི་སྤང་ལམ་མིག་མང་རིས་སུ་འཁོད།
 རེགས་བརྒྱར་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ས་འདིར་འཕྲོས་པ་མིན་ནམ་ཅི།
 དེ་ཡི་དབྱས་ན་གཉིས་འཕྱང་སོ།
 ཐེད་ལ་བཅད་པ་ལྟར་དཀར་པོའི།
 རིན་ཆེན་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་དེའི།
 གསེར་གྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ།

དབང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་།
 ཕམ་བྱེད་མཆོད་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ།
 ཕལ་བའི་བཞེས་སྒྲོ་འབྲེམ་བྱེད་ཀྱི།
 འབྲི་གིང་རྒྱུང་བ་ངལ་བའི་རྒྱ།
 རབ་དམར་ཉིན་བྱེད་ཆ་ཆའི་དཔལ།
 འབར་བས་མྱང་ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན།
 སྤྱིད་པའི་བྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་དུ།
 འབྲེམ་སྒྲིན་མས་དམ་པས་དབྱུགས་དྲུང་མཛད།
 མར་ནད་ལྷན་མར་འབྲེལ་བའི་ཆབ།
 དལ་འབེབ་སྒྲོ་ཡི་དུམ་བུའི་ཆར།
 བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པའི་དབྱངས་བདུན་གྱིས།
 ཡོངས་འགོངས་སྒྲོ་ཡི་ཐང་ཆེན་དེར།
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དགྲུ་ཆང་འགག་བཞིན།
 གཏམས་པའི་དབྱུགས་ན་དུ་ཀྱུ་ལའི།
 གྲུར་ཁང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་།
 ལྷ་ལྷེ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ་བ་དེར།
 གཏན་བདེའི་ཁིང་གི་རིན་ཆེན་གསུམ།
 བཀོད་ལེགས་མཛེས་པའི་དཔལ་རབ་འབར།
 གདོང་ལྷའི་སྤེ་བཞི་བགྲད་པའི་ཁྲིར།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་ན་ཞབས་མཐེལ་བཀོད།
བཀྲ་གིས་ཐེག་མཆོག་གླིང་བའི་གཙུག་ལ།
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྟུང་ལྟ་གི།
དག་འདུན་འདུས་པ་བྱ་མཆོའི་དབུས།
ངས་པ་དོན་གྱི་པཱི་ཏའི།
ལྟ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྤངས་ཁང་ལ།
ཆགས་པའི་རྩེ་བཙུན་དབྱངས་ལྟ་བུ།
སྟེམས་པའི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་སྤྱལ།
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱ་མཆོའི་སྤེས།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆའི་དངོས་གྲུབ།
ཆེ་ལ་དབང་བའི་བུམ་པ་ལུལ།
དེ་ནས་ཀྱན་གཟིགས་ལྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།
བརྟན་པའི་འདུག་སྟོ་དམ་པ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་།
དཔལ་ལྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་སྟེ་སྟན་བརྟུང་ཆེ།
བྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ལྟར་གར་རིགས་གསུམ་མགོན།
ཆེ་སྟེ་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར།
ཅི་གར་འཇོ་བའི་ཡན་ལག་བརྟུང་ལྟ་བུར།
ལམ་གཙོ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ཡང་།
ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བསྟེན་པས་གཏན་འདུན་བསྐྱུར།

ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་སྤེལ་དགོངས་དོན་གྱི་མཚོའི་འཛིངས།
 གལ་བྱེད་དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུའི་གྲུ་ཤོ་ཆེར།
 རྒྱས་སྟོན་གདོས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་བདོག།
 འབྲེད་གཉིས་ལྷ་བའི་གནད་གྱི་འཕགས་བྱེད་དེས།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་།
 མངོན་སྟེར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱུ་བཞི་པ།
 ཆེ་བཞི་ལྷན་གང་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བས།
 རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་པའི།
 དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཡོད་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་དོན་གྱི།
 དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།
 ཅེས་སོགས་བྱངས་ནས་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་གནད།
 དེས་པའི་མུ་ཏིག་གསར་བ་ལྷགས་ཅེར་སྒྲིན།
 ཐང་མར་བཅལ་བའི་ཡུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས།
 རྒྱེད་གྲུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་གསོས་སུ་བསྐྱུན།
 ཁྱད་པར་རྫོགས་ལྷན་ཕྱི་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས།
 གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པར་འཕྲུང་ལ་དབང་།
 དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སྒྲིང་བ་ཡི།
 ང་སག་ཁྱ་མའི་ཡང་སྤུལ་སྒྲོས་པའི་གར།
 རྒྱ་བཟང་ཡུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས།

ལྷ་བདོའི་དུས་མཐར་བྱིས་པའི་མཛད་པ་ཡིས།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན།།

མཛད་རྗེས་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་རི་མོ་མཁའ་ན།།

གངས་ལྗོངས་གིང་ནའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཚིང་ཁ་བ།།

ཆོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་ཁྱིན།།

ཆེས་ཆེར་གཡོ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་མང་ཐོས་པས།།

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་གདམས་པར་གར།།

ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་བཞེ་བའི་རང་བསྟན་གྱི།།

བདག་པོ་གཅིག་ཕྱར་བཞེངས་ཞེས་མཆ་བཤད་ལུལ།།

དེ་ནས་དམར་ནག་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱབས་ཕྱེང་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་ཆར་དངར་བས།།

སོར་བཅུའི་སྒྲིམས་པ་སྤྱི་པོར་བཀོད་དེ་བདོག་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྗེས།།

གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཕྱང་པོར་སྤྱངས་བ་པད་དཀར་མིག།

རུས་སྤལ་ཐོལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བཏེགས་པས་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བྱབ་ཡལ་འདབ་གཡོ།།

མཆོ་ཀྱ་ལྟར་འཇུ་མ་བག་བཅས།།

གཉེན་རྒྱུག་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་དབང་གིས།།

སྤྱི་རྒྱའི་གཙུག་ཕྱད་རབ་མཛེས་པ།།

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྤལ་བར་ལྷན།།

མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པས་ཀྱང་།།

སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་གཞི་དུས་ཀྱི།
 གནས་རིགས་གསལ་བའི་ཨ་དར་གར།
 སྤང་བ་དོ་རྩེ་བདུད་པས་མཛན།
 དེ་ལྟར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན།
 རེག་པའི་གོང་ཁྱེར་དཔལ་ཀྱི་བེའུ།
 ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཀྱི་བ་རུ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རེ་ཞིག་བཏེགས།
 གསེར་ལྗན་གཡོ་བའི་སྤྱེལ་མ་ཡིས།
 འཁོར་བཅས་སྤྱིབས་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ལ།
 དགེ་ལ་འདུན་པའི་ཆོལ་ཁ་འདིར།
 དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག
 འཛོན་ལ་རྩེ་བུལ་བྱ་མཚོ་ཡི།
 ཡང་སྤྱལ་སྤོ་བཟང་འཛིགས་མེད་པ།
 བྱུང་དབང་བརྟན་འཛོན་བྱ་མཚོས་སྤེས།
 ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་རྟ་བསུ་བཅས།
 རྒྱུག་ལྟར་འབྱུག་པའི་གོས་ཆེན་ཕུལ།
 དེ་ན་གནམ་སྤོན་འབྲིལ་འདྲའི་ངོགས།
 དེ་བཞིན་སྤྱང་བས་རྒྱབས་ཕྱེང་དང་།
 སྤེབ་པ་ངང་པའི་ན་ཆུང་དག།

ཅུན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་གཡོ།
 ཨ་ཏི་ཏི་ལ་གྱི་ཁུ་གཏེར་ལ།
 རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་གདེངས་ཅན་དེའི།
 ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་གདུགས་ཏེ།
 ཁྱིད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ།
 མིང་གིས་དོན་ལ་སྟོག་པ་དེར།
 འདོད་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ནམ་མཁའི་མཛོད།
 བྱང་པོར་སྤངས་པའི་བྱམ་པ་མཆོག།
 བརྟན་འགོར་སྟེན་པའི་གཏེར་དུ་སྦྱིན།
 ལྷར་མི་མཛོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ།
 བཀྲ་པའི་པད་མ་རྒྱས་པའི་གཞིར།
 གཡོ་པའི་སྟེ་དགུར་ཕྱག་དབང་བཅས།
 གཡས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་བར་གཤེགས།
 དེ་ནས་རབ་རྒྱན་གསར་དུ་བཞད་པ་ན།
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དོན་རྒྱུ་རྫོགས་པས།
 ཇི་ལྟར་བདེར་གཤེགས་ལྷ་ལས་བབས་པ་བཞིན།
 སྤར་ཡང་བདག་ཅག་སྟེན་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན།
 ལོ་མཇུག་ཏོང་རྟོག་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ལ།
 ལྷུང་བའི་ཐིག་ལེ་གསར་བ་བྱུང་གི་དཔལ།

ཅི་དགའ་པོར་བའི་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་ཅན་དེར།
 ཕད་ཅ་དྲུང་དང་ཀླུ་ལྷ་རྩེ་དཀར་བའི།
 མཁྱིགས་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཏྲ་བས་བསྐྱུ་བ་བཅས།
 སྤྲིན་པ་ལྟོ་སྤྲིན་དཀྱིགས་པའི་དཔལ་ལ་འབྱ།
 མཐོ་ལ་ཡངས་པར་རམ་ལས་མེ་དཔུང་ནང་།
 གཙང་སྤྲུལ་པ་ཏྲ་ཏྲ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ།
 རྩོ་བཟང་བྱུ་བ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེར།
 ཆེད་དུ་མཛོད་བཏགས་འདི་ཡུལ་ཅེས་བསྐྱོས་པའི།
 ཡབ་སྲས་དགོངས་པའི་རྩོད་ལ་སྤྲུལ་པའི་དཔོག །
 དགའ་བ་འབྲུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པའི་ལྷགས།
 འཛིན་པའི་དྲུང་སྤྲིན་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བའི་སྤྲུ།
 བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་མོའི་སྤྲུ།
 འཇམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་བྱར་མཆོད།
 རོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འབྲུམ་འཕེལ་བའི།
 བག་ཡོད་བྲིམས་ལྷན་ངང་མོས་སྤྲོད་གང་སྤྲུ།
 དྲུང་དྲུང་ཆེན་རྩ་སྤྲོད་པའི་དཔུངས།
 དཔག་མེད་ཆོས་ཡུང་འདྲན་པའི་སྤྲུ་སྤྲུ།
 ར་ཆང་འོ་ཞོའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་།
 ཞལ་ཟས་སྤྲེ་མར་བཟའ་བ་སྤྲུན་པོར་སྤྲུངས།

འབྲུ་སྒྲ་གོས་དར་བང་མཛོད་འབྲུམས་ལྷས་པས།
 མགོན་གཉིས་དགེས་པའི་བ་དན་སྲིད་ཅེར་འབར།
 འཆོར་མེད་དོན་གྱི་འབྲུབ་སྦྱར་དབང་གི་རྒྱལ།
 མཉན་ཡོད་གསལ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འགོ་བས།
 རི་མོ་བྲེད་ལ་བདེ་གསལ་མེ་ཏོག་པའི།
 ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོས་རོལ་བའི་མཐའ་མ་དཔག།
 ས་སྦྱིང་བཀའ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་རྒྱ་མཛོའི་དབུས།
 ལྷགས་གཉིས་དར་ཆེན་འཕྱར་ལ་སྦྱིང་པོའི་གནད།
 མཐུན་སྦྱིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་བྱར་མདའ་ཡིས།
 རིས་འཛིན་རྟོན་སྦྱེས་གཞིམ་པའི་ཐབས་ལམ་གནད།
 བྱད་པར་མགོན་པོ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ།
 འཛིན་པའི་དགེ་ལོས་ཆེད་སྦྱིང་འདུས་པའི་གྲར།
 རིག་གནས་པད་ཆལ་གཡོ་བའི་རྒྱབས་ཕྱིང་ལ།
 གཞིན་ནུ་རྒྱ་དུག་འཕྲོ་བའི་གནས་སར་གསུངས།
 གསུང་རབ་འགྲུགས་པའི་བྲི་སྒྲོར་ཅེ་མོ་བཅས།
 རོ་རྗེའི་ཁམས་རྩར་སྲ་ཞིང་དཔག་བསམ་གིང་།
 རྒྱས་བཞིན་མདུན་ལམ་འོད་ཟེར་ལམ་མེ་བ།
 འབར་བར་གདོན་མི་བླ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲ།
 རམ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲར་བཅས་པ་གནས་སྦྱིང་ཡང་།

ཁྱོད་གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དྲང་སྤྲོད་མཆོག།

སྐལ་བཟང་སྒྲ་མིའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནི།།

བདག་ཅག་གཞིས་ཤེས་སྦྱེ་དགའི་གསོས་སུ་སྒྲིན།།

ཨ་མ་དབང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་བ་གམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲང་བྲེས་པ་ལ།།

ལྷགས་གཉིས་ཁྱུ་གཏེར་གཡོ་བའི་རྒྱབས་ཕྲང་ཡོལ་མེད་འཇུག་པའི་ཁ་ལོ་ནི།།

ཕྱོགས་དེར་སྒྱུར་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་འབར་མཁའ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆ་གས་ཀྱང་།།

ཁ་བ་རི་བའི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་དབྱགས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོར་སྒྲང་།།

དེ་ནས་ཏང་སྤྲོད་དམག་སྐོགས་སྦྱེལ་མའི་ཡོ་ལང་ཆལ་མར་འབྲིགས་པའི་སྒྲིན།།

སྒྲ་ཆོགས་བཤོད་པའི་ནར་མར་མཆོད་པ་གྲུ་གྱའི་གསེར་འོད་ཅན་དང་སྡེ་བས།།

གནམ་ས་རལ་བར་དགའ་བའི་དགོད་སྒྲས་འབྲུག་སྤྲོད་ལྗོངས་ལ་ཅོ་འབྲི་བཅས།།

ཕན་བདེ་ཆེན་པོའི་བྲག་གིས་གང་ཞིག་སྟོབས་བརྩུ་རྫོགས་པའི་གསོས་སུ་སྒྲིན།།

ཁྱད་པར་རྫོགས་ལྡན་ཕྱི་མའི་དགའ་ཆལ་དུ།།

རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཆོ།།

བདག་སོགས་དྲི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་རྟེན་དེ།།

བཞིས་རྩལ་དྲུག་རྩེའི་དབྱངས་མཆོག་ཐོས་མ་ཐག།

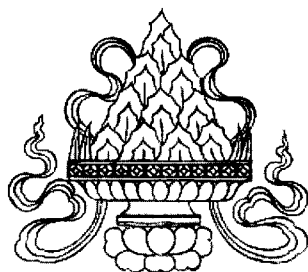
བདེན་དོན་གསང་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས།།

མེ་འགྱུར་བདེ་བ་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་པའི།།

དུས་གསུམ་དུས་མེད་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་སྐྱུ།།

གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན།།

མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ།
སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བར།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡང་ཡང་མུང་བ་ལས།
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཤོག།
དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་སྟན་ཆིག་འདིས།
དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་སྦྱི་ཏ།
ཇི་ལྟར་བྱབ་པས་མདོན་བཞེས་ལྟར།
བདག་སོགས་སྦྱིན་པའང་གདོན་མི་ཟ།
ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཆེར་དམན་པ།
མཁྱེན་སྦྱན་ཡངས་པའི་སྦྱན་སྦྱར་འཆགས།
འོན་ཏང་དམ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིས།
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འཕེལ་ཕྱིར་བསྟོ།



རྟོགས་བརྗོད་དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་ བཞད་པའི་ཟེལ་མངར།

ལྷགས་པ་མོ་བཟང་ཕྱོགས་ལེགས། (བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ།)

མོ་བཟང་མཁུན་བཙེའི་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས།
རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་འཕྲོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
སྐར་ཡང་ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཞོག།

སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མོ་བཟང་ལྷན་རྒྱུད་གྱིས།
འཕྲོན་ལས་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་།
ཐབས་འཕྲུལ་ཆོས་སྤྲིད་ཉི་མའི་འོད་ཆབས་གྱིས།
བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲིང་ཁྱིད་ལྷག་པར་བྲན།

མགོན་ཁྱིད་གདོད་མ་གདོད་མའི་སྤྱི་རོལ་ནས།
ཅེབས་ཀྱི་སྤྱུང་ཉེན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱལ་པའི་རྒྱུས་གར་གྱིས།
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆད་དེ་སྤྱི་ཡིས་དཔོགས།

འོན་ཏང་ཚོད་ལྔ་ན་སྟིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར།
 རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིན་རུམ་ཡོལ་བས་སྒྲིབ་པའི་གདོན།
 གཞན་པན་འཁོར་བྱེད་དུག་པོའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས།
 བརྒྱགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་བརྗོད་ཐབས་བྲལ།

དེ་ཡང་སྒྲིམ་མཐུན་ལས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཉིན་མའི་མཐའ་ཟད་ནས།
 ལས་ངན་འདུ་ཆོགས་སྒྲག་རུམ་བྱིད་དུ་ལྟས་ངན་འབྱུང་བྱ་ཆོད་པའི་ཆོ།
 དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆན།
 གཟིམ་བྱི་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་གངས་ཅན་མུན་པར་གྱུར་ཞེས་ཐོས།

ཀྱི་མ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཉིད་བྱེད་ལས་ཀྱིས།
 མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་རང་མཆང་སྟོན་ཅམ་ལས།
 གངས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོའི་གདུང་དབྱངས་ལ་དགོངས་ནས།
 མཆོག་སྒྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་བྱིད་ཉིད་བྱོན།

འདི་ན་མགོན་བྱིད་ལྟེ་ཐུག་འཁོན་རྒྱུད་ལས།
 འཕོ་ནས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་།
 ལེགས་ལམ་དང་པོར་རྒྱ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ།
 ལྟར་བཅས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱན་ཡིད་རངས་གྱུར།

དགྲ་གངས་ཆེས་ཀྱི་དུས་ལ་འབབ་པ་ན།
 དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་དང་།
 བསྟན་པའི་གཞུང་གིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བྲིད།
 འཕྲུལ་མེད་ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་ངོ་མཆར་གནད།

ཐུབ་གསུང་ཡན་ལན་བརྒྱད་ལྷན་གང་གི་ཆབ།
 མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་ཐེལ།
 ལན་མང་དཀའ་སྤྱད་ཐབས་ལ་མ་བརྟོས་པར།
 གཟིགས་ཅམ་ཉིད་ན་སྤྲོ་བའི་དབང་པོར་གྱུར།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་པའི་འཛིན་སྤངས་སྤྱད་དོན་དང་།
 འགྲོ་བའི་གདོད་སྤྲོ་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར།
 དངོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆན་ཅུལ་གྱི།
 རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད།

ཨེ་མ་ཁྱིད་ནི་དགྲ་གངས་ཆེས་ལྟའི་སྐབས།
 མེ་འཇིགས་སྤོབས་པ་བཞི་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་པས།
 གངས་ཅན་འཁྲུང་ཆེན་བཞེས་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ།
 ཁྱི་བདུན་ཡིག་ཆའི་གཟིགས་མོ་ཏང་ལ་ཕུལ།

འོན་ཀྱང་གཡོན་ཐལ་མཚན་མོའི་སྒྲག་ཞིབ་ཆེ།
གང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེངས་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀ་བས་མི་འཁྱོག་པར།
བསམ་སྒྲུབ་རི་མོ་འཁྱོག་པོས་ཐན་དུ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་ཟང་ཟེང་སྒྲ་ཚོགས་ཡོ་ལངས་ནང་།
དཀར་ནག་སྤྲིན་ཅི་ལོག་གི་རི་ཉིལ་ཆེ།
གང་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུན་པོ་ལ།
མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོས་སྐྱུར་བསམ་ལས་འདས།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷག་བསམ་གངས་རི་ལས།
བྲམས་བཙེའི་ཚུ་རྒྱན་འཛད་མེད་འབབ་པ་འདིས།
ལེ་ལན་འཁོན་དུ་བཟུང་བའི་བཙོག་ཚུའི་རྒྱན།
ཁྱིད་ཀྱི་མོ་གྲོས་རྒྱུར་བྱར་འབྲིལ་རབ་མེད།

ཁྱིད་ནི་ཡང་དར་བརྒན་པའི་བྱེད་པོ་རུ།
ཐུགས་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུར་གཡར་དམ་བཅས་ཟེན་པས།
དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཤུགས་རི་ལྟར་དབང་བཙན་ཡང་།
ཁྱིད་སྐྱེའི་བ་སྐྱུ་གཡོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད།

ཡུང་རྟོགས་རྒྱལ་བརྟན་གསེར་སྤངས་ལྷན་མའི་སྤིང་།།

རེ་ཞིག་ས་འོག་གཏེར་བཞིན་གྱུར་པའི་ཆོ།།

ཡང་དར་གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ།།

སྤས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་མིན་སུ།།

གདོང་དམར་གངས་ཅན་མི་དགའི་སྤག་རུམ་སྤྲོད།།

ཡང་དར་ཉི་མ་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆོ།།

སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་འདི་གཅིག་པུ།།

བསམ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་འདི་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད།།

སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤས་ཕྱེ་བ་དཔག་མེད་ནས།།

སྤིགས་ལྗེའི་སྤག་རུམ་ཐིབ་པའི་ལྷན་པའི་སྤྲོད།།

བརྩེ་ཆེན་སྤིང་ཆེའི་གོ་ཆ་ཆེར་བཞེས་ཏེ།།

གངས་ཅན་རྟོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཛད།།

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

བདེ་སྤག་སྤྱེ་འཆི་འཕོ་བསྐྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་ནང་།།

གནའ་དེང་ཆོས་སྤྲོད་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་དང་།

ཀྱན་བྱབ་ཤེས་བྱར་སྟོ་བཟང་སྤྲོད་མིན་སུ།།

ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་བཞུལ་བའི།།

རྒྱལ་དང་མི་རིགས་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་དུ།།

ཚད་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བུ་བསྐྱུན་པ་ལ།།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཏེར་ཆེན་གྱིད་ལ་མངའ།།

སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་དང་འཛམ་གླིང་ཆེ་ཤུ་ཡིས།།

མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དཔའ་པོ་གྱིད།།

མ་འདྲིས་འགོ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་རུ།།

ལྷན་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་དེ་སུ་ཡིས་དཔོག།

ཨེ་མ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཡི།།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་མགོ་ནས།།

གྱིད་ཀྱི་མཛའ་འཕྲིན་རྣམ་མཁའ་ལྟར།།

ལྷག་པར་ཡངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར།།

སྒྲིང་ཆེན་ཡ་སྒྲིང་གར་མ་དང་།།

དེ་བས་གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།།

བྱིད་ལ་དཔག་མེད་སྤྲོ་རོལ་ནས།།

བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ།།

དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད།
 མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཡོ་ན་ཡང་།
 གངས་ཅན་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་འདི།
 མཇུག་པ་ཆེ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བབྱུང་།

དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མི་རིགས་ས་ཁོངས་ཀྱི།
 རྒྱ་རྒྱུ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས།
 ལྷག་བསམ་གཏམ་གྱི་དོན་མཛུགས་སྤྲོད་ཀྱིས།
 མཐའ་གཉིས་འཆིང་རྒྱའི་སྣོ་འཕར་ཡོངས་སུ་བྱེ།

འོན་ཀྱང་རང་གཞན་ཁྲད་མེད་ཤེས་རྒྱུ་འགས།
 རང་ཤེས་མེད་པའི་ངོ་གནོང་སྤྲུག་ཡུས་ཀྱིས།
 རང་རིགས་མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་རིན་ཆེན་འདི།
 མ་འཆུན་ཐོད་པ་དཀར་པོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོ།

སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་ཡིག་ཡང་དུག་པ་ནས།
 བོད་དུ་བོད་ཡིག་གཙོ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི།
 བཀའ་ངག་དོན་འཁྱོལ་གནང་བའི་མཇུག་པ་ནི།
 རྒྱ་ཐོག་གཙག་འཕེལ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།

ལྷག་དོན་རང་རྒྱལ་ཅ་བྲིམས་ཀྱི།
དོན་ཆོན་སོ་དྲུག་ནང་འཁོད་ལྟར།
ཆོས་དྲད་རང་མོས་ཡིན་ཞེས་པའི།
གཏམ་འདི་གསུང་གི་སྟོན་འགྲོར་བྱས།

འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།
དགེ་བ་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་རང་རྒྱུད་འདུལ།
ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞི་ཡི་སྟོམ་ཆོག་གིས།
ནང་བསྟན་སྙིང་པོའི་དཔའ་ཉམས་ཀྱན་ལ་ངོམ།

རང་རྒྱལ་ཏང་སྲིད་ཕྱི་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི།
རང་དང་མི་དམངས་འབྲེལ་བྱེད་ཟམ་པ་ལས།
བར་གཙོད་ཚིག་པ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞེས།
ཆུབས་ཆེན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་ཆད་འདོམ་གསུང་།

བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།
དགོན་སྡེའི་སྟོད་བརྩུང་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཀྱན།
དགོན་པ་དགོན་དང་གྲ་པ་གྲ་པ་དང་།
འདྲ་བ་དགོས་ཞེས་འདུལ་བའི་ཆད་འདོམ་གསུངས།

བོད་ལྗོངས་ནང་བརྟན་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་ཚོགས།
 ལྷག་བསམ་འོ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཕྱིར་དང་།
 ཏུས་ཀྱི་དགོས་དབང་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་ཁྱིད་ཀྱིས་བཙུགས།

མི་ཕྱགས་གདུང་བས་མནར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་།
 ལྷག་དོན་གངས་ཅན་ནད་མུག་སད་མེར་སོགས།
 མི་མཐུན་ཀླད་པས་གདུང་བའི་ཉམ་ངའི་ཏུས།
 ལྷན་ཕྱིར་བོད་སྒྲོར་ཐེབས་རྩ་འང་ཁྱིད་ཀྱིས་བཙུགས།

བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྟར་བཞེས་པའི།
 བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་འདིས་གཙོས་པའི།
 དགོན་པས་དགོན་པ་གསོ་བའི་ངང་ཚུལ་འོག།
 བོད་ལྗོངས་གངས་རྒྱན་དྲུང་སྟེལ་ཁྱིད་ཀྱིས་བཙུགས།

རང་རིགས་ཁིང་འབྲོག་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་།
 བོད་བརྒྱུད་གསེ་རིག་བརྟན་ཕན་རྒྱན་སྤང་ཕྱིར།
 པན་གཞུང་བོད་སྒྲོན་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་འཆར་བཀོད་སོགས།
 འབྲེད་བརྟན་སྒྲོ་བ་གསེའི་མང་ད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་མང་།

རྩ་སྒྲིང་ཇི་པོ་འང་མ་དཔལ་ནི་རྩེ་དང་།

དབུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་ནི་རྩེ་གཙང་སྒྲིང་ས་ཀྱི།

དགའ་གདོང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་རྟེན།

འཆོལ་ཞིབ་བསྟུ་རུབ་བྱས་པའི་ནམ་ཐར་མང་།

མ་སྒྲིང་རྩ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ལས།

བྱབ་པའི་དྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས།

གདུང་རྟེན་ལྷན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྒྲིང་སོགས།

གསར་བསྐྱུན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱག་རྩེ་སེའི་བས་མང་།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན།

རྩ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར།

འབད་མེད་དུས་གཅིག་འདུས་པ་མགོན་ཁྱིད་ཀྱི།

ཐུགས་བསྐྱེད་རྩ་མཆོའི་ཁྱེན་དུ་འཕུར་བའི་མཐུ།

གྲགས་སྟན་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་གིས།

འཇམ་བུའི་སྒྲོ་བ་འགོངས་བྱེད་པ།

སྒྲིང་བ་མཐའ་ལས་མགོན་པོ་ཡིས།

ད་དུང་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས།

ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས།
དཔང་བཙུག་དྲང་པོའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ།
ཕྱག་དོག་དབྱེན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ངོར་གཟེགས་ནས།
འབངས་ཐ་བརྟེ་བས་དོར་བ་བྱོད་ལ་མེད།

ནང་གི་ཀུན་དོག་འཆར་སྒོ་གཟུགས་བརྟན་ཟླ།
ཕྱི་རོལ་ཚུལ་འཆོས་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་བྱས་ནས།
སྤྲིན་པའི་ཆོག་གི་རང་དོན་ཁོག་བཅངས་ཀྱི།
ཟླ་དཔོན་ཕལ་གྱི་བྱས་ཇེས་བྱོད་ལ་མེད།

འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་མདའ་ལྟར་འདྲིངས་པ་ལ།
ཐབས་ཀྱི་གཞུ་མོ་ལེགས་པར་བཀྱག་བྱས་ཏེ།
ཕྱོགས་ལྷུང་བསམ་འབྱོར་གདུག་རྩུབ་ཅི་རིགས་འབེན།
བརྟན་པར་ཡང་མེད་པ་བྱོད་ཀྱི་གཤིས།

བྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གཏམ་གྱི་དོ་རྩེ་ཡིས།
གྲེན་འཕྱར་ཕྱོགས་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་རྟང་བཅག་པས།
མ་བཟོད་འདོན་གྱི་རྒྱབས་པའི་མུ་ཅོར་གཏམ།
འཕངས་ཀྱང་ཚུ་བུར་དཔེ་ཡི་རྩོམ་གཟེགས།

ཅིང་སྤྱོད་བརྗོད་འབྲུགས་པའི་སྟོགས་མའི་མཆོར།།

བྱེད་བ་གངས་ཅན་བད་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞུང་།།

མཐུ་སྟོབས་རུས་སྤུལ་དཔུང་གིས་འདེགས་པ་ན།།

མི་སྤྱན་སྦྱེ་བོས་ཅེ་རེར་ཡག་ནས་བཟ།།

འོན་ཀྱང་ནོངས་སྦྱོན་ར་རིའི་དྲི་མེད་པ།།

སྟོང་སྟོབས་ཆ་གས་རྫོགས་པའི་ཟླ་བ་བྱིད།།

གཞན་ཡན་གཏམ་གྱི་འོད་དཀར་སྦྱོས་པའི་ངང་།།

འཇམ་སྒྲིང་གོ་ལའི་བྱིན་ལ་བག་ཡངས་ཅེན།།

གཙུག་ལག་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་བྱིན་ཀྱན་ལ།།

ལུང་རིགས་དཔུང་གི་འདོད་རྒྱར་དབང་བསྐྱུར་ཁིང་།།

མྱ་བུའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཡམ་མཛད་མཁན།།

འདྲེན་མཆོག་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་དུས་ཀྱན་རྒྱལ།།

མཛད་འཕྲིན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཆ་བས་ཀྱིས།།

ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ནས་འཛོ་བ་ན།།

བརྟོད་བཀྱར་བཟླགས་དང་ཡི་རངས་ལ།།

རྒྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བྲེལ་བར་གྱུར།།

ཨེ་མ་དེ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས།
 རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དག།
 ཁྱོད་སྐྱེ་ཏྲག་པར་འཛིན་བཞིན་དུ།
 འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བྱེད།

འོན་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་ཐག་མཁན་རྒྱུ་པ་ལྟར།
 དེས་མེད་བསྐྱར་བའི་རང་མཆང་མཆར་པོ་འདི།
 སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་རྫོང་གི་མུང་འདས་བཞིན།
 འགྱུར་མེད་ཉམས་དགའི་མགོ་སྐལ་ཐོབ་ཐབས་མེད།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱེ་ཨིན་དའི་བྱམ་བཟང་ལ།
 དགེ་ལེགས་འཆི་མེད་རྒྱུ་ལས་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་།
 བདག་འདྲ་ཏྲག་འཛིན་འདུལ་སྒྲུད་བྱན་མོང་ངོར།
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱོད་ཐུགས་ལན་ཅིག་གཞི་ལ།

འཁོར་བ་མ་ཟད་དེ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན།
 མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་ཁྱུ་པ་མི་མངའ་ཡང་།
 སྐྱེ་ཆེད་གདུལ་བུ་རྫོགས་པའི་པོ་ཉ་ཞིག།
 སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་ངོར་འབབ་པ་འདྲ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་ནས།
གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོར་བྱོན་པའི་ཆོ།
བཀྲ་ཤིས་དར་དང་ཤམ་བུའི་མངོས་རྒྱན་ནམས།
སྤར་སྒོལ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་ནན་གྱི་གསུང་།

གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་རྟེན་ནང་།
རྟོ་རྟེན་སྒྲིལ་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་།
ང་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟན་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས།
སྟོན་པས་ཀྱན་དགར་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་དང་མཚུངས།

བྱེན་ཆུབས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་རབ་གནས་གྱི།
རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ།
ཕྱག་གི་རྟོ་རྟེན་ཕྱིར་འཕག་རྟེན་མ་གྱུར།
བྱིད་ཕྱགས་ཞི་བར་གཞིལ་བའི་བད་རུ་མངོན།

བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་སྤྲས་པའི་སྒྲ་དར་དང་།
བྱིད་སྒྲའི་སྤང་བརྟན་རྟེན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམས།
ཀྱན་ལ་ང་ཡི་བྲན་རྟེན་བཞུས་ཞེས་གསུང་།
སྤར་ཡང་མཛལ་འཕྲད་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་བསྐྱུན།

རྣལ་པར་སྐྱེ་ཆོ་མཐའ་མའི་མཛད་སྒོའི་ཉིན།
རྒྱ་ཇ་འབྲས་སེལ་རྒྱངས་པ་འཕུར་རེ་བ།
གྲུ་གཞིན་ནམས་ཀྱི་འབྱེར་ཏེ་འདེགས་མཆོམས་སུ།
ལྷོག་སྟེ་མ་འོངས་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་བཞག།

ཀྱི་མ་ལྷོན་གིང་ནན་པོ་ས་ལ་འབྱེལ།
སེམས་མེད་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་འཇའ་ཡིས་ཁེངས།
ཞིང་འདིར་ཐ་མའི་བད་སྟོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི།
སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་སྦྱིད་གིན་ཏུ་མང།

དེ་བྱིར་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རབ་བཟང་ལྟར།
འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་མཆོད་སྤྲོང་ཆེན་པོ་འདི།
རབ་གནས་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་ནས།
འཆི་བ་སྤངས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞུན་པས་སྦྱོ།

དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱིད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ཚུལ།
མེ་བཟོད་རེག་བྱ་རྩལ་མེའི་བད་ཁྱབ་འདི།
འཇམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀྱན་ལ་བཏང་བ་ན།
ཀྱན་ཀྱང་གདུང་བས་ཐོས་འཛིན་སྤར་མོས་ཁེབས།

མཇེད་འཕྲིན་སྒྲུང་མ་འབྲུམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན།།
རྒྱལ་བསྟན་ཀླན་ད་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།།
སྒྲོ་བྱར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱགས་གཏད་པས།།
ས་ཆེན་མུན་པའི་སྒྲོང་དུ་བྱིང་བས་སྒྲོ།།

ཀྱི་མ་སྒྲོན་གིང་འདབ་མ་ས་ལ་སྒྲུང་།།
ཁང་སྟེང་དར་སྤྲངས་ཐམས་ཅད་པ་བ་སྟེ་ཉལ།།
འབྱུང་འབྱུག་ཐལ་བའི་རྒྱང་གི་དུར་སྒྲུ་ཡིས།།
སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྒྲོ་ཉམས་འདོན།།

ཕྱོགས་བྲལ་ཁམས་གསུམ་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཆོགས།།
མཆོན་བྱེད་དུས་ཀྱི་བརྗོད་ངང་ཚུལ་ལྟར།།
ངོ་འཇུག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་གདུང་གིས།།
ཕྱོགས་སྒྲུང་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུར་འཇོམས་གིང་མཆིས།།

བགྲོད་ཆེ་བྱ་མཆོག་སྒྲུང་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་གསེགས།།
གསུང་དབྱངས་དལ་གྱིས་བསྒྲགས་པ་གསུང་དཔང་མཐོ།།
གཞན་སྟེ་ཟེལ་གཞོན་མཐུ་སྟོབས་བྱལ་འདུག་གི།།
གོམ་གསུམ་བྲན་དུས་ཡིད་ཀྱི་ཨ་ཐང་ཆད།།

ཀྱེ་མ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཁར་མི་འཛིན་པའི།
 སྐྱེས་སྐྱལ་མཆོམས་སྤྱིན་མང་པོའི་སྐྱེལ་ལད་ཀྱིས།
 མཐའ་བྲལ་ཀྱན་གསལ་འབྲིགས་པ་བྱབ་བརྟན་གྱི།
 ཉིན་འབྱེད་རྒྱབ་ལ་ཁད་དེ་མ་དགོངས་སམ།

སྟིགས་མའི་རང་རྟོགས་ཉི་མས་གྲིབ་སེལ་སྟེ།
 རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིབ་པའི་སྐལ་ངན་འདི་འདྲའི་དུས།
 རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྩལ།
 ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྲལ།

འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ཤེས་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུང་བདག།
 རྟུག་བསྐལ་ལས་ཀྱིས་གཟེར་བའི་རྟུག་ཡུད་ཀྱིས།
 གདུང་འཁོད་དུ་མ་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་དང་ལྷན།
 ད་དུང་རྗེས་འཛིན་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད།

སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་སྟིང་ནས་གཅེས་པའི་ཞོར།
 དུམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས།
 སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས།
 མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཉམ་ཐར་ཟེན་པར་གྲོག།

བདེན་གཉིས་བརྟན་གཤམ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་པའི།
བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རང་མཁང་ལེགས་རྟོགས་ནས།
མིང་བདེ་ཙམ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལ།
ངེས་ཤེས་འབྲུལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཞན་དབང་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འཆི་འཕྱིའི་རྒྱུ།
དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་བའིས།
གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི།
བདེ་ཆེན་ངོམས་མེད་ཚྱུང་བར་བྱིན་གྱི་རྫོབས།

ཐྱུགས་བྲལ་གྲུབ་མཐའི་ཚུ་བོ་ཀྱན།
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་།
དགེ་ལྡན་ལེགས་བྲིས་བདག་པོའི་ཟས།
སྤིང་དུ་སིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

འདི་ལྟར་ཆོག་རྒྱན་རྩིས་པ་མ་ལེགས་ཀྱང་།
ལྟག་བསམ་རྒྱུ་པའི་འོད་མདངས་བྲག་གྲུར་བས།
བུ་རྒྱུང་ལག་པ་རྟོང་པས་བྱིན་ཁུལ་འདི།
བཙེ་ལྡན་མ་ལ་དགའ་དད་མཆོན་མིན་ནམ།

ཡིད་གདུང་སྒྲིག་འཕྲིན་ཡོན་པོར་འབྱུག་དང་རྩན།
 གདུང་བའི་སྒྲེ་རག་འབྲུག་སྒྲིལ་ར་བཞིན་དུ།
 རོལ་མེད་མིག་ཚུའི་སྤང་ཆར་མི་ཆད་པར།
 ཞིང་མཆོག་དམ་པར་རྗེས་དྲན་འདི་བྱས་སོ།

འོན་ཀྱང་བྱིས་སྒྲོའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས།
 རྣམ་མཁའ་ཡ་མཐའ་གཞལ་འདོད་དེ།
 རྩག་འོག་འགལ་འདུའི་ཆ་སྤྲིད་པས།
 འཆགས་སོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན།

འདི་བཀྱིད་དགེ་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་གྱུར་ན།
 ཆོགས་གཉིས་དབྱར་གྱི་དཔའ་ཉམས་བསྐྱུན་གྱུར་པས།
 ཅིས་ཀྱང་ཡན་པོར་མི་འཛོག་དགེ་བ་འདི།
 འཛམ་གླིང་ནི་བདེར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཅོ།

བདག་ཀྱང་མ་འོངས་བདེ་འཛོན་ཞིང་མཆོག་དུ།
 ས་ལམ་རིམ་བཤོད་མགོན་ཁྱིད་ཕྱག་གི་མཐེལ།
 རིང་མིན་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་གིས།
 ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་སྟོང་ནས་སྒྲིན།

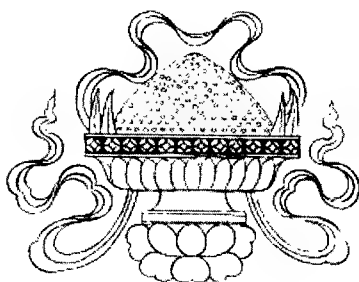
རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་བསྐལ་བ་རུ།

སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩོན་གྱི་ཆོག་སྤངས་ནས།

ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་གསུང་པའི་བདེན་པ་དེ།

བདག་གི་སྟོན་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་ཤོད་ཆ་མ་དོ་ཇི་འཆང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཁུན་གྱི་བདག་པོ་ཡཀྱན་གཟིགས་ལེ་གས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་མཆན་བརྟུན་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ན། ཡེ་ཇི་བཅུན་སྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་སྟུ་ཆོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བགྲང་བྱ་བཅུའི་
 རིང་གི་མཛད་རྣམ་ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཏེར་གྱི་སྟོང་ནས་ཐིགས་གཅིག་བརྟུན་པའི་ཇི་སྤྲུལ་གསོལ་འདེབས་
 དང་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཐེའ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཇི་ཆ་མ་གང་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
 པ་བཏན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་བཀྲས་ལྷན་མཆན་ཉིད་པ། ལུགས་པ་སྟོ་བཟང་ཕྱོགས་ལེགས་སུ་འཕྲོད་པའམ་
 མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུའི་ཡང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་གནས་ལུགས་སྐྱལ་ལོ་བགྲང་བྱ་ ༡༥ ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་རྒྱ་སྟོང་ཆ་བའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་རེས་གཟའ་པ་སངས་མི་བཏན་
 འབྱུར་པའི་སྐར་མ་ནམ་གྱི་སྟེ་འབྲུང་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན་ལ་བྱ་རྩྭ་སྟུ།



ཡཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ རྗེས་བྲན།

བསེ་ཆངས་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

ཀྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ག་བྱར་ས་མིའི་རྩལ།
རྩུན་རྫོགས་སྙིང་རྩེ་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་གསར།
འཕྲོག་བྱེད་དར་མའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ།
མངོས་རྒྱ་སྐལ་བའི་རྒྱ་དྲུ་ལྷང་ངར་གསལ།

ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྒྱུ་མའི་རྫོང་ཡངས་ནས།
དམར་མེར་ཐིག་ལེ་བརྩེ་ཆེན་འོད་ལུང་ཅན།
དཔལ་སྒྱུ་ག་གསར་བ་ཀུན་རྫོགས་སྙིང་རྩེའི་ལྗེ།
ཀུན་པན་སྒྲང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་རྒྱ།

ཡེ་ཤེས་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་ལས།
ཕྱོགས་རྫོགས་སྒྲེ་མཆེད་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན།
པན་བདེ་ཀྱ་མུད་དཔལ་དུ་མངོན་བཞད་པ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་སྙན་པ་འབར།

ལེགས་མཛད་འོད་གྱི་ཟེགས་མས་པན་བདེའི་གཏེར།

དགེ་ལེགས་པརྟོ་བྱེ་བའི་འཇུ་མ་གྲོལ་བས།

བདེ་དག་འཛོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ངོ་རྩ་མཆོག།

སྦྱེད་གྱུའི་གདུང་སེལ་སྦྲན་དུ་སྐལ་བས་ཐོབ།

ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་མེ་ཏོག་འབྲུམ་བཞད་པས།

ཐུབ་བརྟན་དཔྱིད་དཔལ་མཛེས་པའི་བྱན་བསྐྱེན་པ།

གངས་རིའི་ལང་ཆོད་ར་མའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕུལ།

ས་ཆེན་བདེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་དུ་བསྐྱབས།

དག་འདང་འཁྲི་ཤིང་ལོ་འདབ་ཁུར་གྱིས་དུད།

སྤེབ་ལེགས་ཆོག་ཕྱིང་མེ་ཏོག་འཇུ་མ་གྲོད་པ།

རྗེས་བྲན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་སྒྲིན་པའི།

རིམ་བུའི་ལྗོན་བཟང་ལྷ་ཡི་མཆོད་པར་སྦྱོས།

གཏུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་ ཚུ་གཏེར་གཡོ་བའི་རྒྱབས་ལྗོངས་།།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྟེ་མས་སྟོ།

བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁམས་།།
བ་བགཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མུ་བྱུང་ཅན་།།
ཏག་བྱབ་ཀྱན་པན་རིན་ལས་འོད་མཐའ་ཡས་།།
འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ནས་བཙུང་བས་གསོན་།།

མགོན་ཁྱིད་གདོང་ནས་དེ་རྗེ་སྐྱུ་བཙུངས་གིང་།།
དབང་ཕུག་བརྒྱད་ལྟན་འཛི་མེད་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་།།
སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་ཁེགས་པས་།།
སྟོ་བུར་ཞིང་གཞན་གཟིགས་འདི་ཅི་ལ་དགོངས་།།

འདུས་བུས་མི་ཏག་ཆོས་ཉིད་སྟོན་བྱིར་རམ་།།
ཉི་ཡི་ཏྲིག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་།།
ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ་།།
མཇུག་པ་ཐ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འདིས་སྟོ།།

མ་ཡིས་སྤྱུག་པའི་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ལན།
ཚོངས་པའི་དྲུག་གིས་སྦྱོས་པའི་གདུག་ཅན་སྤྱལ།
ལོག་སྤྱབ་དྲུག་ཚེ་གཡོ་བས་བྱུགས་དཀྱུགས་ཀྱང་།
མགོན་ཁྱིད་བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་རྟོགས་མིན་ནམ།

ཆེ་ཉི་ཟུང་གིས་ཉིན་མཚན་རེས་མོས་སུ།
བརྟེ་བའི་འོད་དཀར་སྤྱན་དཀྱུས་ཡོངས་འབྱུང་པའི།
སེལ་སྤོང་པོ་སྤྱེ་ལའི་སྤྱན་སྦྱོངས་འདིར།
སྤྱན་པ་གོ་སྐབས་ཕྱེ་འདི་འོས་སམ་ཅི།

ཉིན་ཕྱེད་ཚུ་ལྟའི་ཡང་བར་གཞིལ་བའི་རྗེས།
སྤྱང་ཙྰའི་རྒྱལ་མཚན་འདབ་བརྒྱ་མིག་བརྩམ་ཁིང་།
སྤྱིན་བྱ་ཆང་ནས་ཐོན་ཏེ་གོད་པ་ལ།
བསམས་ཆེ་སྤོང་ལ་ལྷན་པོས་མནན་བཞིན་ཆུ།

རེས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱུར་ཏེ་ཀའི་ཆལ།
མཚར་སྤྱུག་སེལ་བྱེད་གསར་དུ་རོམ་པའི་ཆོ།
སྦྱོ་བྱར་འོད་སྦྱོང་བྱ་བ་བསྤྱས་ལགས་ན།
ད་ནས་སྤྱིང་འདིའི་དཔྱིད་དཔལ་སུ་ལ་རེ།

ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གོམས་སྟོལ་སོགས།
གཅེས་པར་བྱངས་ཞེས་ཡང་ཡང་གདམས་པའི་བཀའ།
སྒྲི་ཆེན་ཀླུ་པའི་དགོངས་ཟབ་བཅུད་བསྟུས་པ།
ད་ནས་ཀྱན་གྱི་ན་བར་སུ་ཡིས་སྒྲོགས།

ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཀླུ་པ་བསྟན་ཀྱན་བཟོད་མ།
དུས་གྱི་ཚུ་གཏེར་སྒོང་དུ་བྱིང་བའི་ཆོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་རྩེ་མཆེ་བས་བྱིར་བཏོན་པའི།
ནམ་ཐར་སྟེད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟེམས་པ་འཕྲོག།

གང་གྱི་ཤེ་སྟེད་གདུལ་བྱའི་མཐའ་ལ་ཚུགས།
གང་འཆམས་སྟེན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འཛོལ་བས།
གཏན་བདེ་མུ་གུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཚུགས།
བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ལས་འདས་སོ་འཛིག་ཏེན་མིག།

མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་གསུང་གི་ཆ་བཟེར་གྱིས།
ངན་གཡོ་ཀྱ་མུད་འཕྲོན་མའི་ཁ་འཆིང་ཞིང་།
དང་བདེན་པ་ད་དཀར་སྟོན་པའི་སྟེད་སྐབས་བསྐྱངས།
བཀའ་དྲིན་སྟེང་ལ་ཕྱེའོ་བདེ་ལྟན་མགོན།

དན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞོད་པའི་རི་མོ་འབུམ།།

དད་གདུང་མཆི་མས་བཀྱས་པས་སྒྲག་པར་གསལ།།

ཇི་སྒྲར་གསལ་བཞིན་དེ་སྒྲར་སྒྲིང་ལ་གཟིར།།

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏོ་ཨ་ཙ་མ།།

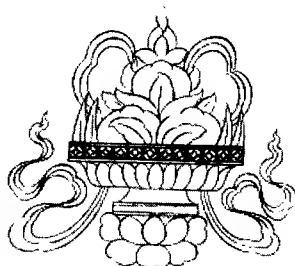
མི་ལམ་སྒྲར་ངོར་བོར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།

གཉིད་ལས་སད་ཆེ་འོད་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན།།

གང་སྒྲུ་མཆན་དཔེ་གསལ་ཟློགས་བཅུ་དུག་ཆ།།

སྒྲིན་བུལ་མཁའ་ལས་ཤར་ན་ཅི་མ་རུང་།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་ཕྱག་པུ་མོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་
 ཆེན་པོ་ཡཔར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བཞུན་པ་བྱངས་བསྐྱགས་ལས་ཐོས་ཕྱལ་སྒྲིང་
 ནས་བཟོད་ཐུགས་བུལ་བའི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མིག་ཚུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས་
 བཞིན་ལྷུང་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེ་མོའི་རང་ཤག་དུ་དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲོས་བྲིས།།



གསེལ་འདེབས་འདོད་བདེའི་འབྲུང་གནས།

སྤངས་ཆེན་དངོས་གྲུབ། (གཞིས་ཅེ།)

༡། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་བདུད་དོ།

ཀྱེ་མ་རང་མེ་སེམས་ཅན་ལས་བསྔོད་དམན་པ་ཡིས།

ཨ་དོ་སྙིགས་དུས་རྒྱུད་འདིར་སྦྱོང་ལ་མཛད་དམ་ཅི།

ཀྱེ་དུད་པ་ཆ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞལ་གང་དུ་བསྐྱུས།

ད་ཡུ་མཆོན་གྱི་ལྷག་མར་མཛད་འདི་བདེན་སྙིད་དམ།

ཆོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རུ་ར།

ཕུག་མཐིལ་བཞིན་གཟིགས་སྤྱན་དང་ལྡན།

འདི་ཕྱིའི་བསྟན་སྙིད་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག།

ས་འདིར་བྱོད་ལས་གཉིས་པ་སུ།

འདིག་ཅེན་རྒྱ་མཆོའི་ཅ་སྒོར་བྱོད།

འགྲོ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ལས་རྒྱལ་ཆེ།

བདག་གིར་བཞེས་པའི་མཛད་འབྲིན་ཁྱར།

སྙིད་གསུམ་ཕྱིད་དང་པན་ཚུན་གྲོགས།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་མགོན་ཁྱིད་ལ།
བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མངའ་ཞེས་རྩུན།
བདེན་ན་མགོན་ག་མ་ལུས་པར།
ད་ལྟའི་གདུང་བ་འདི་སྤུས་འབྱིན།

ཞལ་བྱིམ་ཉི་མ་སྟོང་གི་བྱིལ།
ཅིག་ཅེར་འཛོམ་རྒྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།
སྤྱིད་པའི་མིག་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁྱིད།
ངེས་ཕྱིར་འདི་རུ་མི་བཞུགས་ཅི།

ད་ལྟ་མགོན་ཁྱིད་ཞིང་གཞན་གསེགས།
བདག་ཅག་གྲེུ་ལྷག་ཐང་འདིར་ལུས།
ཅེར་ཅེར་རེ་བས་གསོལ་བ་འདེབས།
བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་གནང་དུ་གསོལ།

སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་དང་།
སྟོས་སུ་ཁ་བ་རི་པ་ཡི།
བདེ་སྤྱིད་གངས་རྩ་མེ་ཉོག་འོད།
རྟོག་ཏུ་མཛེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།

ཆོ་འདིར་ཆ་གིའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན།
འགོག་པ་ལས་ལ་མེ་སྤྲོད་ཀྱང་།
ན་ན་ཆ་ཆ་དཀོན་པ་དང་།
བར་ཆད་མི་འབྲུང་གསལ་བ་འདེབས།

རྐང་པ་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོགས།
ང་ཁྱོད་འཁོན་འཁྲུག་འདི་བྲལ་ནས།
མཐུན་པ་སྤྲོན་བཞིའི་ངང་ཚུལ་མཆོག།
དེ་འདྲ་ཤར་བའི་གསལ་བ་འདེབས།

ཡུགས་ནམས་ཤེད་མོ་རྒྱས་པ་དང་།
ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་།
ལོ་ལེགས་སུ་གོ་མེད་པ་ཡིས།
སྐལ་པ་བཟང་བའི་གསལ་བ་འདེབས།

ཆབ་སྤྲོད་འི་པོ་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་།
རིག་གནས་མེ་ཉོག་བྲལ་བཞད།
དཔལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་གཡུར་ཟེའི་དཔལ།
གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཀྱལ་ཁྱོད་རེ་ཞིག་ཕྱིར་གཤེགས་ཀྱང་།

ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འོད་པོ་ཆེ།

སྐྱེ་འགྲོའི་ནང་མུན་གསལ་བྱེད་དུ།

བསྐལ་བ་ཀྱུར་གནས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།

དེང་རབས་འགྱུར་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིར།

བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གསུང་བཞིན།

བསྐྱབ་པར་ལགས་ན་ཕྱི་ནང་གི།

གེགས་བར་ཞི་བའི་གསོལ་བ་འདེབས།

གང་གི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཆོགས།

གང་ཞིག་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁིང་།

གང་གི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ།

གང་མཁྱོགས་མཇུག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།

གཞན་ཡང་དཀར་སེར་དམར་ནག་སོགས།

རིགས་ཁག་མི་ཞིག་ཞི་བདེའི་ཕྱིར།

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འཛམ་བུའི་ཁྱོན།

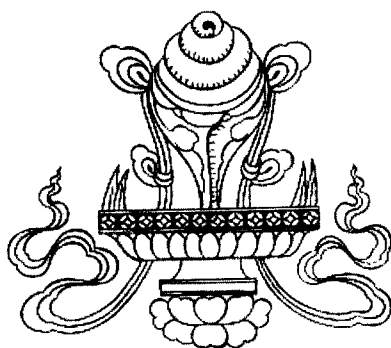
དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བསྐྱམ་འཆལ་ལོ།

འདི་སྐད་ཁོ་བོས་མགིན་པ་བརྒྱུད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།

སྦྱར་ཡང་འཇམ་གླིང་གྲེ་བྲག་མེས་རྒྱལ་ནང་སྒོས་སུ།

བོད་འདིར་དགེ་ལེགས་སྣང་བས་བྱུང་བའི་བྲག་མེས་ཤོག།

ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡུལ་གཙང་ལྗོངས་སུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པའི་གྱིན་བ་དགེ་མིང་པ་སྤྲིངས་ཆེན་
དངོས་གྲུབ་འན་བྱ་ཏང་ཏང་དུ་འབོད་པས་ནང་ས་ཁུན་མིང་ཞེས་བྱ་བ་དུས་བཞིར་དབྱིད་དཔལ་གྱི་ལང་
ཚོ་སྒྲེམས་པའི་ཡུལ་དུ་རང་སེམས་སྒོང་སྒོང་གི་ངང་དུ་བྱ་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།



བཀའ་བློན་བློན་པའི་གདུང་དབྱངས།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ།

ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་གཟེ་བྱེན་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ།
ཐ་དད་འགྲོལ་གང་འོས་སྟོན་མཁས་གསུང་།
ཆོས་སྤྱིད་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བྱུགས།
སྐབས་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོང་ནས་བློན།

ས་ཆེན་འདི་ན་རྩལ་གངས་ཇི་སྟེད་པ།
རེན་ཆེན་བདུན་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་བྱེད་འབྲུལ་ཡང་།
བློན་གྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་གཟེ་མིན་པས།
བྱེད་བློན་བློན་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས་འདི་འབྲུལ།

སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་པ་མའི་བློན་ལ་བརྟེན།
བྱེད་གྱི་གདུལ་བྱའི་འབངས་སུ་མངོན་གྱུར་གྱང་།
སྟོན་གསུམ་གང་གི་གསུང་ལས་བྱེད་སྟོན་གསུང་།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྟོང་ནས་འགྲོད་ཅིང་འཆགས།

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ལོ་གཟུགས་དབང་དུ།
 བདག་ཅག་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་དཀའ་གང་བསྟེན་པ།
 སྤྲུལ་ཅི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་དོན་མཛད་གང་།
 བདག་འདྲས་བསྐལ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་དཔོག་དཀའ་མཐོང་།

ཁྱེད་སྐྱེ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་རིར་འཆེལ་བའི་བདུན།
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བཟོད་དཀའི་མུན་པར་སྦྱང་།
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བཅེ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་ནས།
 གཟི་བྱིན་སྟོང་འབར་ཞལ་དཀྱིལ་མུར་སྟོན་ཅིག།

མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསམ་བཞིན་དོར་ལགས་ན།
 དད་ལྡན་འབངས་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་རེ།
 དེ་ཕྱིར་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུན་ཁྱེད་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ།

དེ་ལྟར་གང་ཁྲིན་དྲན་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས།
 ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 མགོན་ཁྱེད་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི།
 ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲིག་བྱུང་རྟོག་དབྱངས།

མཁའ་འབྲུམ།

མཚན་བཟང་མཚན་དཔེར་ལང་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲི།
 འགྲོ་ཀྱན་འགྲོ་ལ་བདེ་སྟེར་གཉིས་མེད་གསུང་།
 ཆོས་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་བྱུགས།
 སྒྲིབས་མགོན་སྒྲིབས་མེད་མ་པ་སྟིང་ནས་དྲན།

བྱུགས་མེད་འོད་དཀར་སྟོང་གི་དྲ་བ་ཅན།
 གསུང་དབྱངས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཉིན་གཅིག་ཕུ།
 སྒྲི་ཡོན་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་མུད་བཅད་པ་ཡི།
 སྒྲིབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྟིང་ནས་འདུད།

ཡུལ་ཆེན་སྒྲི་ཕྱང་འགྲོར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི།
 རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱེདས།

མདོ་སྐད་གནས་མཆོག་པེས་མདོ་དཔོན་ཆང་གི།
 བེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ལྷོ་བར་བསམ་གཏན་གྱི།
 བདེ་དྲོད་སྟོམས་འདུག་ལ་བཞེན་གང་གིས་ནི།
 ས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས།

སྤིང་ཐེའི་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱེད་ཆུང་བྱོད།
 ལྷག་བསམ་ཀུན་གསལ་ཡུམ་གྱི་ཡང་པ་ལས།
 མད་བྱང་བཙོན་པའི་མགྲོགས་འགྲོས་རབ་བྱངས་ནས།
 གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྤྱར་བཞེས་ཨེ་མ་མཆར།

དགོ་ལེགས་དགོ་པའི་བེས་གཉིན་ཉིན་བྱེད་གྱི།
 ལེགས་བཤད་ལེགས་པའི་འོད་སྟོང་མ་ལུས་པ།
 དམ་ཆོས་དུ་མ་པའི་སྤྱང་ཕྱིའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག།
 སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཉེར་འཛོའི་གཞི།

ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ།
 གཞལ་མེད་མཛད་ཐེ་རེ་རེ་བཞག་པའི་མུར།
 དགོངས་པ་རྫོ་བྱར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཏད།
 ས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་རེ་ཞིག་མུན་པས་བྱབ།

ཉི་ཟླའི་ཡ་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་ངོ་ཞེས།
འཛིན་མའི་སྐྱེ་འགྲོ་འདར་ཞིང་ཏང་དེ་བར།
ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ན་མས་འཇིགས་ནས་རྩ་དྲུང་ཞིང་།
ཐུག་ཏེར་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་།

འགྲོ་བ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི།
སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་ལ་མྱ་ངན་མེ་མྱེ་འབར།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡོངས་བཏང་ཞེས།
ཆེ་ངེ་འདོན་བཞིན་མཆི་མ་ཆར་དུ་བཅོམ་ལ།

འོན་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི།
ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ལ།
བདག་ཅག་ཡིད་སྐྱེ་གདུང་བ་ཅི་ལྟར་རིགས།
སྐར་ཡང་ཡུན་ཆོགས་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པར་གསོལ།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཚིང་ཁ་བའི།
ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ།
སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྐྱབ་གསུམ་འོ་མའི་མཆོ་སྒྲིང་རབ་རྒྱས་པའི།

ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་བཞི་བཤད་སྐྱབ་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་སྒྲིང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གྱར་བ།

གང་ལ་མི་མངའ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གང་།

སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་མཆོན་བཅའི་དགོངས་པའི་དབྱིངས།

འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།

རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་ལས་གཉིང་ཟབ་པས།

རྣ་དབང་གིས་ཀྱང་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་ལྟ།

རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་།

ཉམ་ཚུང་བདག་འདྲས་བཅོད་བྱ་མེན་ནའང་།

ཡིད་སེམས་རབ་རྒྱ་གདུང་བས་དབང་མེད་དུ།

དམན་པའི་སྒྲིག་ཀྱང་ན་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ།

བྲན་པའི་གྲུང་དབྱངས།

ལྗོང་ཤུལ་སྟོབས་ལྡན་སེང་གེ

སྐྱ་གྲུང་མཆོད་ཁང་བཀྲ་གིས་ནམ་རྒྱལ་ལས།
བསྟན་པའི་གཟི་འོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་འཆར།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་རྗེས་ནམས།
པོད་དམངས་ཕྱེ་བ་དུ་མའི་སྟོ་ལ་འཇགས།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཉིད་གསལ་གསལ་པ་ནི།
ཁ་བ་རི་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་འདྲ་བས།
འགོ་ནམས་སྟོ་གྲུང་གིས་ཀྱང་མནར་བའི་དུས།
སྐུ་སྐུ་ཕྱུར་དུ་འབྱོན་པར་བྱགས་རྗེ་གཟིགས།

ཡཔཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྲན་པ།

ཆེ་དབང་།

སྒྲིང་མའི་ཐོག་དུ་རྒྱུད་གིས་འཕྲིན་ངན་བྱེད།
བྱུང་གའི་ལོ་ལྷི་ཉག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན།
གནམ་འདེགས་ཀ་གདུང་བྱེད་ཉིད་ཁིང་དུ་གསེགས།
མུ་མེད་ས་གཞིས་མུ་ངན་མུན་པས་བསྐྱབས།

རྩོམ་སྒྲིང་མས་སྤྱག་གི་མུང་ཞུ་བཅེབས།
དལ་འགྲོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་བཟོད་སྒྲེ་ངག་བྱིན།
བྱུ་ལོང་དག་གིས་དམངས་ལ་སྒྲུ་མུ་ལེན།
ཡིད་གདུངས་ཉམ་ངའི་ཚུལ་འདི་ཀྱེ་མ་དུད།

རྒྱལ་གཅེས་རྒྱལ་དོན་བྱེད་སྒྲོར་མཁས་གིང་མཛངས།
དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན།
བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱབ་ཆོས་ལུགས་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ།
མཛད་རྗེས་སྙན་གྲགས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱབ།

ལོ་ལོ་བགང་བྱ་ང་གཅིག་ནང་རོལ་ནང་།
གངས་ལྗོངས་ཁམས་ཀྱན་ཐུགས་དགོངས་ལྗོང་དུ་བཅངས།
མཐུན་ཐུག་ཤེས་རིག་རྒྱས་པའི་པོད་དོན་སྦྱང་།
ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་སྤྱིད་ལྷའི་བྱེད་སྒོར་འབད།

འགོ་བའི་ཡུད་གཅིག་ཡཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
ངོ་མཆར་སྟན་གྲགས་དཔྱིད་ལྡན་ཀྱན་ལས་འཕགས།
སྒྲ་མེད་མཛད་འཕྲིན་དེ་བཟོག་ལེགས་བཞོད་པས།
ཀྱན་མཁྱེན་ཐུགས་ལས་དུང་རྒྱའི་གཟི་མདངས་འཕྲོས།

འདམ་སྦྱེས་པད་མ་འདམ་གྱིས་མགོས་ལྟར།
མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་བརྟུན་མེད་ཏོག་ཕུལ།
ཟས་བརྟུད་མནལ་དང་བུལ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི།
མཛེས་གཙུགས་མཐུན་སྦྱིལ་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེངས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོད་ལ་དྲན་པའི་ཆོ།
ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་ནས་གཉེར་བའི་སྦྱོབ་གྲུའི་ནང་།
བདག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་བཙོན་བྱས།
དུས་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་ནང་ས་རུ།

མཚུངས་མེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རབ་ཆེའི་འོག།
 བྱེད་སྐྱོད་ཡིག་བདག་གིས་སྤྲུངས་བྱས་ནས།
 མྱེན་ལེགས་འབྲས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྱར་ཞུས།
 བྱམས་བཅེའི་བཞིན་རས་བདག་གི་སྤྲིང་ལ་དྲན།

དམངས་ཀྱི་དགའ་གུས་འོས་པའི་གཙོ་འཛིན་ཁྱེད།
 འཆི་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཕེབས་མཛད་ཀྱང་།
 རྣམ་མཁྱེན་ཡུན་གནས་བསམ་པའི་གསོས་སུ་གྱུར།
 དྲན་གསོ་ཁྱེད་བདག་ཡིད་མཆོད་པས་སྤུལ།

ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་བྱ་སྟེ།
 ཐུགས་ཡིད་རྣལ་ལ་ཕབ་ནས་བཞུགས་ཤིག་ཀྱེ།
 འཛད་མེད་སྤྲིང་སྟོབས་རྩྭ་གིས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས།
 དམ་པའི་ཐུགས་འདུན་རྗེས་འཛིན་ཅིས་ཀྱང་ཞུ།

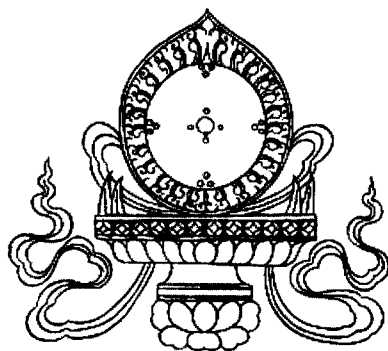
སྐྱེ་ཉིད་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་།
 འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་དྲུང་སྒྲིའི་འོད་དཀར་འཆར།
 སྐྱ་ལོ་དྲུང་ལྟར་དཀར་བའི་བཤེས་སོང་དང་།
 ར་གཞིན་བྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་སྟེ།

མི་དམངས་བྱམས་དང་བརྟེ་བས་སྦྱོང་དང་ཀྱེ།

བདེ་སྤྱལ་ཁེ་ཉེན་མཉམ་དུ་སྦྱོང་དང་ཀྱེ།

སྦྱི་ཉིད་སྦྲར་ཡང་འབྱོན་ཐབས་ཡོད་དམ་ཀྱེ།

ཡང་སྤྱིད་འབྲུངས་བཟའི་རྩིས་བྱ་འཁྲོལ་དང་ཀྱེ།



ལྷ་མེད་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལྷན།

དཔྱི་ས་དགེ་འདུན་དར་ཀླུ།

ལྷ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་འདེགས་པའི་གཉེན།
ལྷན་གྱུ་བཅོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་སྦྱང་མཁས་པ།
དུས་མཐར་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས།
གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཐུགས་བཅུས་རིང་དུ་བཅིངས།

ལྷ་མེད་ལྷོན་པའི་ནམ་ཐར་འཛིན་པའི་དཔལ།
མད་བྱང་སྤིང་སྤོབས་གསེར་གྱི་ལོ་ཆའིས།
རིགས་དུག་སྦྱེ་འགྲོར་དུགས་དབྱང་མཛད་སྒྲུང་།
ཁ་པའི་ལྷ་གཅིག་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་པ་རྟོན།

དུས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱ་གཡོ་བའི་ཁ་ཆར་བྱོད།
མི་མཐུན་ཉེན་ངན་བདུད་ཀྱིས་མགོས་པར།
ཟག་མེད་ཆོས་སྦྱུ་མཉེས་པའི་མགོན་བྱོད་ཀྱིས།
ལྗོངས་འདིར་ལྷ་ག་བསམ་རི་མོ་ཅི་ཡང་མཁ།

བན་གདུང་མཆོད་པའི་མེ་ཉོག

བན་བྱལ་འཇམ་དབྱངས།

ཟླ་བལ་མཁྱེན་རབ་འོད་དཀར་སྒྲུང་པའི་ཆ།
ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་བཤད་གཏེར་གྱི་རྒྱལ།
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཀྱ།
ཀྱ་རུད་བན་པའི་མ་བཟོད་ལན་གཅིག་མཆོད།

མཆོད་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན།
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཉི་འོད་གཟི།
གཟི་བྱིན་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་གྱི་ཟུར་བྱིན་རྫོབས།
རྫབས་ཆེན་མི་ཡི་རྩལ་འཛིན་མགོན་ཁྱིད་བན།

བན་པའི་གདུངས་དབྱངས་སྒྱུ་གཤི་ཅེར་སྒྲངས་པས།
བས་མཐར་འབྲུམས་པའི་མ་དག་གདུལ་བྱའི་འགྲོ།
འགྲོ་ཀུན་འདི་ཡི་དོན་ཆེན་ཁུར་བཞེས་མཁན།
རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་གི་དབང་པོ་སྤར་ཡང་བན།

མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བེམ་སྐས་ཅེར།
 ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པར་སྟིང་ནས་དད།
 དད་གསུམ་སྟིམ་པ་བྲང་ཁར་སྦྱར་པའི་རིགས།
 རིགས་མཐུན་པོད་མིའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཕུ་དན།

དན་གདུང་ཟབ་མོའི་འཕོད་པ་འདི་སྒྲིག་ཆོ།
 ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་མཐུ་མ་ཁུང་།
 ཁུང་ཁུང་བྱིས་པའི་གཏམ་གྱི་རང་མདངས་སྒྲོ།
 གྲོ་མིག་དོག་པ་ཁོ་བོའི་ངག་ལས་ཐལ།

ཐལ་འགྱུར་གཅིག་གི་གོ་དོན་མི་ཏོགས་ཡང་།
 ཡང་ཡང་དན་གདུང་ཟབ་མོས་རབ་མནན་པ།
 པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་བསམ་དག་པའི་ངང་།
 ངང་ཚུལ་རི་མོ་བཀོད་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག།

རྟོགས་བརྩོན་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་།

མཁའ་དབྱུང་པོ། (མཁོ་ལོག)

བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ཀྱུ་ལ་བའོད་སྤང་མཐའ་ཡས།
གངས་ལྗོངས་འགོ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཉེ་བར་ཆགས་ཏེ།
མཚན་དཔེའི་སྐྱེར་བཞེངས་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
རྟོག་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་སྤྱོད་ནས་བརྩོན།

བྱེད་སྐྱེད་གངས་ལྗོངས་མངོས་ཀྱན་གཟི་བརྩིད་བརྩོན།
བྱེད་གསུང་ཚུལ་མིན་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་ཐབས་བརྩོན།
བྱེད་བྱགས་ཀྱན་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩོན།
བྱེད་ཀྱི་མང་བྱུང་མཇུག་འཕྲིན་རྣམས་སྟོབས་བརྩོན།

ལུས་མེད་ཐུན་དབྱུང་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་དར་ནས།
བྱུང་ཕྱོགས་སྤང་མིན་ནག་པོས་བྱུར་མིད་བཅམས་ཆོ།
བྱེད་ཉིད་གཅིག་པུའི་མཐུ་རྣམས་མེ་ལྷུ་མའོད་ཀྱིས།
ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པའི་འོ་བརྒྱལ་བརྩོན།

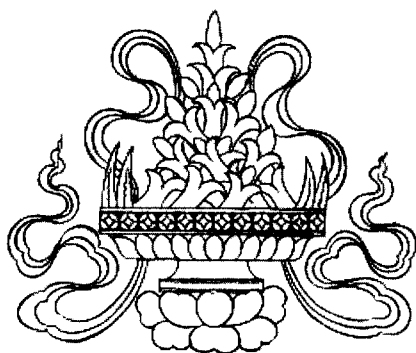
གདོང་དམར་བསྟན་འགྲོ་ཉམ་དམའི་དོང་ན་གནས་སྐབས།
 མཇེད་འབྲེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྒྱུང་ཐེངས་གཅིག་གིས།
 བོད་དང་བོད་བརྒྱད་ཆོས་རིག་མིང་དོན་ཀླུ་མཚན།
 ས་ཆེན་མ་རུ་བསྐྱེད་ས་པའི་བཀའ་དྲིན་དཔྱད་ནི།

ཟླ་མེད་ཐུགས་པ་སྦྱེད་གོ་ཆ་བདུན་པོ་བཤོས་ནས།
 ཆོལ་གསུམ་མཐའ་དབུས་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོས་མཚན་ཏེ།
 ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་རང་ལུགས་འདི་དང་འདི་ཞེས།
 དཔེ་བཀའ་སློབ་གནང་ཚུལ་བརྟེན་གཟིགས་དཔྱད་ནི།

སྡོན་ཞིག་གངས་རིའི་སྡོང་ས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་།
 བྱེད་ལ་བྱེད་དང་འབྲེན་པའི་དཔུང་རོགས་སྲིད་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་ནག་པོ་ཞིག་གི་ཁ་སྦྱོགས་འོག་ནས།
 བོད་འབངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ལ་བྱུག་རྩ་ཐེབས་པ་།

དགྲུང་གི་ཉི་མ་རྒྱུབ་པའི་ཕྱི་སྡོད་ལྷན་པ།
 ཉིན་རེར་ལན་རེར་འཐེབ་དྲངས་རེས་མོས་ཡིན་ཀྱང་།
 མེ་ཡི་ཉི་མ་རྒྱུབ་པའི་སྤྱི་ལ་ལྷན་པ།
 སངས་པའི་དུས་ཤིག་སྲིད་དམ་ཀླན་གཟིགས་ཆེན་པོ།

གངས་རིའི་སྲོག་མཁར་བྱིད་ཉིད་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ།
སེམས་ཀྱི་མ་ཁར་མི་འཐམ་རང་དབང་མི་འདུག།
ཀུན་བྱབ་བྱགས་ཇེ་འོད་ལྡིེ་གུར་ཁང་སྒྲིང་ནས།
བྱེན་ཆུབས་ཇེས་འཛོན་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ།



རེ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དབངས།

ལུན་འཛོམས་སྒྲོན་མེ། (རྟེ་ཚ།)

འཇིགས་བྲལ་སྒྲོ་ཆེན་སྒྲོ་བསངས་མར།
ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་ཆགས་པའི།
འཕྲིན་ལས་སྒྲོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
མཚན་བཟང་རྣམ་བཤའི་ཞབས་ལ་མཆོད།

མགོན་ཁྱིད་ཉིན་བྱེད་གཤེགས་པའི་ཤུལ།
ལུན་པའི་བསྐྱལ་བར་འཛོམས་པའི་བྱ།
བྲན་པས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཤོར་བའི་དབངས།
ཅུང་ཟད་གཟིགས་མོའི་རིས་སུ་བྱས།

བསིལ་ལྡན་རྟོད་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས།
སྙིང་རྩེ་བྱེད་དུ་སྒྲིན་པའི་མཐུས།
གཟུགས་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཤིང་།
མདོ་ཁམས་སྒྲོ་རྒྱད་ཆལ་ལས་གྲོལ།

མདོ་སྒྲགས་རིག་བྱེད་པ་སྒྲོའི་མཆོར།།
ཐོས་སོགས་གོ་མས་པའི་ཡོ་ལང་གིས།།
དོན་བཟང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཏེར།།
ཐུགས་གསང་སྒྲོང་ལ་མཛོད་དུ་བརྒྱུམས།།

ལ་པར་གྲུབ་དང་སྤྲོད་བུ་བ་ལས།།
མན་ངག་ཚུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན།།
མཁྱེན་དཔྱད་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བསྐུས་པའི།།
སྤྱི་ཞིའི་མཆོད་སྤྲོད་མ་ལ་མེད།།

བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པ་བཞིན།།
ཐུགས་བསྐྱེད་ཞགས་པའི་རིང་སོང་བས།།
ལེགས་མཛད་ཆད་མའི་རྣམ་ཐར་འབུམ།།
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱེར།།

གདུལ་བུ་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཞིང་།།
ཐར་པའི་བགོ་སྐལ་སྟོ་མས་པའི་ཆོས།།
ས་ལ་ཏྲ་བདུན་ཉི་འོད་བཞིན།།
བྱུང་པར་གདུལ་བའི་མཐའ་མི་མངོན།།

ཀྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་གིས།

འབྲལ་ཡུན་དགོས་འདོད་འགོ་བའི་ཐབས།

འབྲལ་མེད་འགོ་བའི་མ་མ་རུ།

སྒྲུ་བཅས་འགོ་བ་མཆོད་ལ་བྲེལ།

ལྷགས་གཉིས་རྫོགས་ལྡན་འགྲུགས་པའི་གཉེན།

མཛད་འཕྲིན་ག་བྱར་དབང་པོའི་འོད།

བྱབ་པར་བྲིས་པའི་གྲགས་སྒྲན་གྱིས།

དབྱར་སྒྲིམ་རྩ་གསང་ཆུང་དུར་བཏང་།

དེ་ཆེ་རམ་ནག་མུན་པའི་དཔུང་།

བསྒྲན་འགོའི་སྤྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་དབྱ།

ཆུ་ལ་མིན་གོ་མས་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཀྱིས།

བདེ་སྤྱོད་ཅུ་ལག་ཆང་ནས་ཐོས།

བདུད་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་གོ་མས་པའི་ལམ།

བསྒྲར་བའི་ཟེལ་ལ་མི་བྱོལ་བར།

གཞན་གཅེས་དཔའ་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས།

གདུལ་བྱའི་མྱ་ངན་རང་ལ་བོས།

དེ་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱུ་གི་འགྲོས།།
དགོངས་མཐེལ་གིང་རྟམ་མ་བོར་བས།།
སྤར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པའི་མིག།
བསྟན་འགྲོར་སྤན་པའི་དབྱིད་དུ་བྱངས།།

འབངས་ལ་བཏབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཐབས་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་འཇིག་བརྒྱས།།
ཆོས་སྲིད་རྟོགས་ལྡན་གཞིན་ནུའི་མགོན།།
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་མོའི་གཉེན་དུ་བཀྲག།

ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སྒྱིང་བཞིའི་མཐར།།
བཤད་སྐྱབ་འགྲོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤེལ་བའི།།
ཆོས་རྩེ་པད་མོའི་ཆོམ་བུ་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་རྟོད་ཀྱིས་བྱིན།།

འཇམ་མགོན་རིང་སྤོལ་གིང་རྟའི་ལམ།།
དུས་ཀྱིས་དམོད་པའི་རྩལ་ཆགས་ཀྱང་།།
བྱེད་རྒྱུ་གནམ་གྱི་ཤེད་མོང་གིས།།
བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་ཁིང་དུ་བཀོད།།

མུན་པའི་རྒྱ་གྲམ་སྤྲ་བའི་ཚལ།
དེ་དོར་གཞོམ་གཞིག་དགེ་ལེགས་ཅན།
སྒྲོབ་བརྩོན་རིག་པའི་གྲ་བྱིན་པས།
མུན་ཁམས་སྒྲང་བའི་གནས་སྤྱ་བཀོད།

ལྷན་པའི་དཔུང་བ་གཡོབ་པའི་བྲ།
འབྲུག་ཚོད་ཁ་མཆུ་གཞོམ་པའི་ལམ།
མཇེལ་བརྒྱགས་གདམས་པའི་བཀའ་གསུང་གིས།
མཐའ་དག་མཐུན་པའི་དམ་དྲུ་བཅིངས།

ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་གསང་ཚད་མའི་བརྒྱད།
ལན་གཅིག་འཐུངས་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས།
ཁེངས་ལྡན་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲུབས།
འཆོལ་བའི་རེ་བ་གཏན་དུ་བཅོམ།

དབྱེན་དང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་མཆུ་འབྲུམ།
མཐར་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་ཇོགས་པའི།
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་གི་མཆོད་པའི་ཁིང་།
མཐུན་སྒྲིལ་མེས་པོ་རྗེས་སྤྱ་བཅན།

ངན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ།
ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་ཟེལ་གཞོན་པའི།
མཆོག་གི་བསྐྱབ་སྟོན་གཞུང་ཡུལ།
དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན།

བསྟན་འགྲོའི་ཆལ་ལ་སྦྱན་པའི་འབྲས།
ཅང་མེད་ཟུ་སྦྱལ་ལྟ་ཡི་ཡིང་།
མིག་དཔེ་དག་ལེགས་འདོད་འཛོའི་དབྱིད།
ཡིད་བཞིན་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན།

མདོར་ན་བསེལ་སྟོངས་གནའ་པོའི་ཞིང་།
མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་འབྱུང་པ་ཡི།
སྦྱལ་རབས་སྤྱང་བས་མ་བཏང་བའི།
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན།

ཁྱོད་བྱིན་འབྲུངས་པའི་རང་སྤྱས་མཐར།
མཆི་མའི་མུ་ཁྱུད་འཛོན་བཞིན་དུ།
མགིན་པ་བརྒྱངས་པའི་ངག་གིས་འཛོད།
འདི་ན་མཆོན་དཔེ་རྒྱ་པོའི་འཛུམ།

མངལ་འདོད་སྙིང་གི་མེ་ཕྱེ་ཡིས།

ཡིད་ཀྱི་བྱུད་ཤིང་བསྐྱེགས་བྱས་ཀྱང་།

ཐལ་བར་མ་སོང་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཏེན་དང་བཏེན་པའི་འབྲུང་འཛིག་ནམས།

སྒྲི་བ་ཚད་མའི་གཏམ་ཡིན་ན།

གནམ་གྱིས་བྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ།

འཕྲོ་བ་པ་བསྐླལ་བས་ཅི་ལ་དགོངས།

ཀྱེ་རྒྱུད་ཡེ་སངས་གདོད་མའི་མགོན།

སྒར་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ།

སྒྲིལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི།

དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བོར་བྱིན་འཆལ་ལོ།

ལ་པཎ་ཆེན་ལགས། བྱིད་རང་བླན་བྱུང་།

པོད་གཞུག་གྱིད།

བྱིད་རང་བཞུད་བྱུལ་ནས།

ངའི་མེས་པོ་ཆོས་དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མཉམ་དུ།

མིག་ཚུ་དང་ཁ་བརྟོན་བར་ནས།

ཡང་ཡང་བྱིད་ཉིད་གླེང་ལ་བྱིད་རང་བླན་གྱིན་འདུག།

ལ་པཎ་ཆེན་ལགས། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ལྔའི་ཁྲིད།

བྱིད་གྱི་གངས་རི་ལ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་གངས་མེད།

བྱིད་གྱི་མི་ཡུལ་ལ་གདམས་པའི་བྱས་རྗེས་ཡོད་ཆད།

ལོ་ལྔའི་གཉེར་མའི་བར་ན་གསལ་ལེར་འབྱུག་ཅིང་བཀྲག་མདངས་

འཆར།

བྱིད་རང་བཞུད་བྱུལ་ནས།

ཕ་ཡུལ་ལ་ཐན་པ་དང་ཆར་ཞོད་གྱིས་གཙུག་བཞིན་ཡོད་ལ།

སྤྱན་རློང་ཆོས་ས་རྩོད་ནང་དམེ་བྱེད་གྱིན་འདུག།

ཐ་ན་སྐད་རིགས་ཀྱང་བོར་ལ་ཉེ་བས།
ངས་བྱིད་རང་བློ་ཞོར་བྱིད་ལ་ལྷ་འདོད་ཡོད།

ཡཔཏ་ཆེན་ལགས། ངའི་ཚྭ་བོ་ཆོས།
ནས་འཁོགས་ཀྱི་ལག་ཟུང་སྒྲིམ་པར་བཏོགས་ནས།
ཡིག་དྲུག་གི་སྤྱིང་དོག་དཔལ་གྱིས་འདྲན་ཞོར།
བྱིད་ཀྱི་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་བྱམས་པ་དང་།
མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་བརྟེན་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་སྐྱེང་ཞོར།
བྱིད་ཉིད་བློ་པས། མི་ཡུལ་འདིར་དོད་ལམ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་པ།
ད་དུང་བདག་གིས་ཆོར།

ཡཔཏ་ཆེན་ལགས། ངའི་པ་མ་ཆོས།
བྱིད་རང་ལ་མཇལ་བའི་ནམ་པ་བློ་གྱིན།
བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་བྱུང་ཡོད་ཆད།
བྱ་སྐྱུག་ཆོར་འཆད་ཞོར་བྱིད་ཉིད་བློ་གྱིན་མཆིས།

ཡཔཏ་ཆེན་ལགས། ཡུལ་མི་ནམས་སྤར་བཞིན་འཁྱོར་བས་སྒྲིང་ཞིང་།
གཏོམ་ལག་མ་བྱས་པས། རུལ་ཁྱུ་དང་ཟུངས་ཁྲག་རྩུ།
འཆོ་བར་བསྐྱེགས་བཞིན་ཡོད་མོད།

ཐོབ་པ་ཉུང་ཞིང་ཤོར་བ་སྤར་ལས་མང་བས།
ངས་བྱེད་ཉིད་བློ་ཞོར་བྱེད་ལ་སྐྱེང་ན་འདོད།

ལ་པ་ཆ་ཆེན་ལགས། ང་དང་གྲོགས་པོ་ཆོས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རྫོག་ནས།
བྱེད་ཀྱི་མཇུག་རྗེས་དང་རྣམ་ཐར་རྫོག་གིན།
བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་བྱུགས་རྗེ་མྱོང་གིན་ཡོད་པས།
ང་ཆོས་བྱེད་ཉིད་བློ་ཞོར་བྱེད་ཉིད་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས།

ལ་པ་ཆ་ཆེན་ལགས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བཟོད་ལམ།
འགྲན་ཚོད་དང་ཇ་དག་གི་ཁེངས་ཤིང་།
མདུན་སྡོད་ཀྱི་གོམ་སྒྲ་གང་ལའང་དཀའ་སྤྱད་གི་ཁེངས་མོད།
ང་ཆོས་བྱེད་ཉིད་བློ་ཞོར་བྱེད་ཉིད་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས།
ཉམས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བྱུགས་ཤིག
འགྲུར་མེད་ཀྱི་བསམ་མཁོ་ཞིག
དུང་། མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་བྱུང་།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་གདུང་དབྱངས།

བྲག་དཀར་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། (མཚོ་རྫོ།)

མཁའ་འགྲུབ་པོ།

སྐྱེད་གྱུའི་དཔུང་གཉེན་དུ་བཞེངས་པའི་འོད་དཀར་རྒྱུམ་པོ།

རྒྱ་སྐར་གངས་མེད་ཀྱི་ཁོངས་གསེང་ན་འཛུམ་དུས།

ས་ཆེན་པོ་ང་ཚོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ།

རྒྱ་གཙང་པོ་ང་ཚོའི་མཚོད་ཆང་ཡིན།

ཟླ་བ་མཁའ་དབྱེངས་ནས་རྫོ་བྱར་ཡིབ་དུས།

རྒྱ་སྐར་ཁྱི་སྐྱག་གིས་བྱགས་སྐྱ་གྱེར་ཞིང་།

རྫོད་བཅུད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལྷ་ངན་གྱི་མིག་ཀླས་བཟླན།

སེམས་པའི་གཡོ་སྐྱེམ་དང་།

ལྷ་ངན་གྱི་བྱགས་སྐྱ་དཔག་པོས་ས་ཆེན་གྱི་གདོང་རིམ་ནས་མཁའ་ལ་

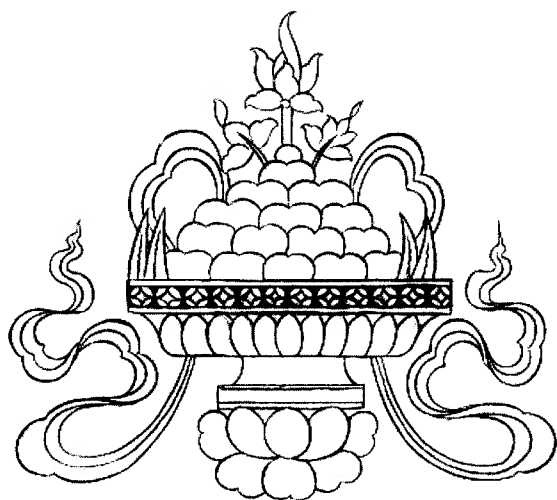
མཆེད།

མཁའ་འགྲུབ་པོ།

བརྗེད་དཀའ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འོད་སྐྱང་རེ་རེ།

མི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཡིན་ན།
དཔག་དཀའ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རེ་རེ།
ང་ཚོར་བཞག་པའི་བྲན་གིང་ཡིན།

ཀྱེ། སེམས་ཁོང་གི་ལྟ་ཟེད་ཀར་པོ།
མུན་པ་དང་མུན་པ་འཐབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ན།
བྱིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་མེ་དྲོག་གཏོར་གྱིན།
བྱིད་ཀྱི་འོད་སྤང་ལ་རེ་སྒྲུག་གི་ཟླ་བ་ཅེག་བཞིན།
ཉམ་ཐག་པའི་ང་ཚོ།
ད་དུང་མུན་ཁྲོད་ན་འཛོ།
དེ་བས། འོད་དཀར་ཀྱི་ཟླ་གཞིན།
མཁའ་དབྱིངས་ནས་མུར་དུ་འཇུག་གོག།



Published by:

Central Association for the H.H. The Panchen Lama.

Tashi Lhunpo Monastery, P.O. Bylakuppe-571 104.

Dist Mysore, Karnataka State, South India.

Copyright © 2009 by Central Association for the H.H. The Panchen Lama.

First Printing: 2009

Copies 1000@2009

Printed at Vee Enn Print-O-Pac, New Delhi - 110020 #011-66605040



ཡུལ་འདྲེ་གི་སྒྲིམ་ཁྲིའལ་ཁྲིའལ་གྱི་གཡེག་པའི་མེ་རྒྱུ་ལྷ་འཇོ་དེའལ་དེའལ་གྱི་ལྷ།

༡༩༩༩-༢༠༠༩



ISBN 819073767-8



9 788190 737678



www.tashilhunpo.org